

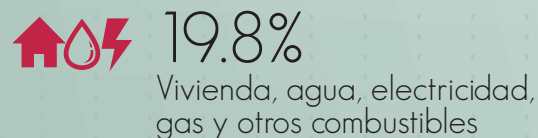
tu familia, ¿en qué gasta?

A finales del año pasado, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) publicó los resultados de una encuesta¹, con la que da a conocer en qué gastan las familias y las áreas de oportunidad que existen para ahorrar y sacarle más jugo al consumo familiar. **Cabe destacar que dichos resultados son estimaciones anuales.**

¿Cuánto dinero gastamos los hogares mexicanos?



¿En qué rubros consumimos más?



estas tres divisiones significaron el

58.5%

del gasto promedio de los hogares a nivel nacional



Los productos de consumo cotidiano:

\$5,578



\$2,613



\$3,604



Comidas fuera de casa, en restaurantes, cafés y establecimientos similares

\$1,559



Tarjeta para servicio de teléfono celular

\$2,905



Tortillas de maíz

El consumo promedio de los hogares mexicanos incrementa...

conforme se eleva el nivel de escolaridad del proveedor principal del hogar; en las viviendas donde el proveedor principal tiene escolaridad media o media superior, gastaron tres veces más que en aquellas donde el mismo tiene la primaria incompleta.

Descubran en qué gastan más...

- 1 Reúne a tu familia con papel y lápiz en mano e identifiquen sus ingresos fijos, es decir, sus entradas regulares (quincenas, pensiones, rentas, etc).
- 2 Una vez que conozcan la cantidad total de ingresos que tienen al mes, sabrán cuál es el tope del presupuesto familiar, es decir, la cantidad límite que tienen para: gastos cotidianos, pago de deudas, ahorro, entre otros.
- 3 Anoten de manera mensual sus gastos fijos (aquellos de los que no pueden prescindir: alimentación, transporte, renta, luz, gas, etc.) y los variables (que cambian de acuerdo a los gustos y actividades de cada integrante (comprar ropa, comida fuera de casa, visitas al cine o cualquier desembolso derivado de una emergencia).
- 4 Al final del mes hagan el cálculo; restándole al ingreso mensual los consumos realizados en dicho periodo, esto les servirá para identificar en qué gasta la familia y conocer qué gastos son necesarios y cuáles puedes evitar para ahorrar dinero.
- 5 Si desean conocer sus gastos hormiga, anoten diariamente las pequeñas fugas de dinero, por ejemplo: café 20 pesos, recarga de celular 50, comidas fuera de casa 60, etc. ¡Haz la prueba!, este ejercicio les permitirá conocer con exactitud cuánto dinero destinan a cada concepto, y así tener más orden y mejores finanzas.

¹ Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares 2012.

