



¿Cómo manejan su dinero los jóvenes en México?

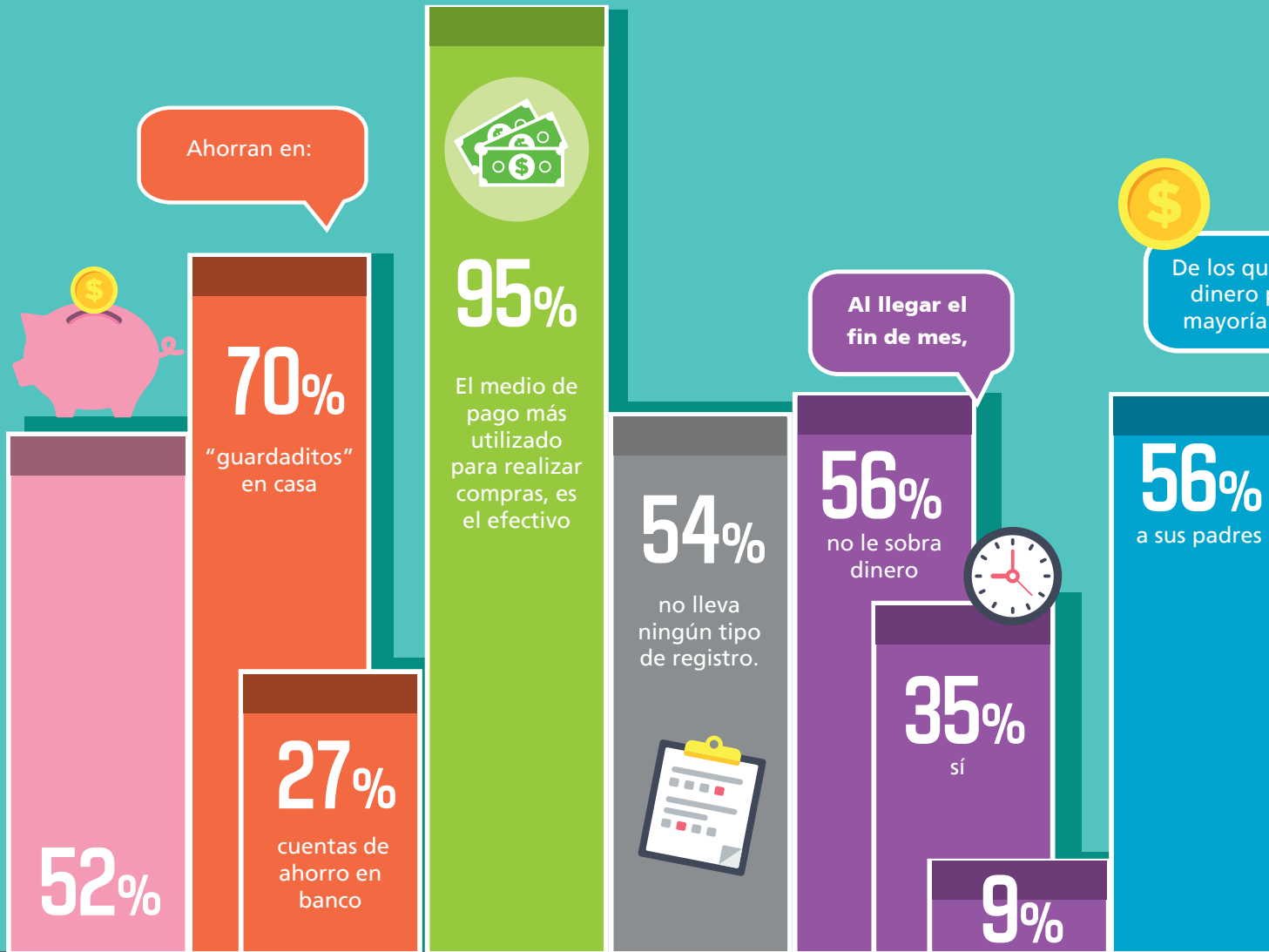
Han transcurrido 15 años desde que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) aprobó el 12 de agosto como el Día Internacional de la Juventud¹ que busca, entre muchas acciones, escuchar la problemática de los jóvenes y propiciar programas de desarrollo para su beneficio.

Una tarea importante con este sector de la población, es fomentar una mayor cultura financiera para tomar decisiones responsables y respaldadas en un conocimiento que permita no endeudarse, así como crear y fortalecer un patrimonio.

En este artículo te mostraremos un panorama general de

cómo administran su dinero los jóvenes mexicanos, siendo este segmento el predominante, al tener la mitad de la población 26 años o menos, y donde hay casi 30 millones de personas entre 15 y 29 años de edad². Además, te invitamos a seguir nuestros consejos encaminados a un mayor bienestar económico.

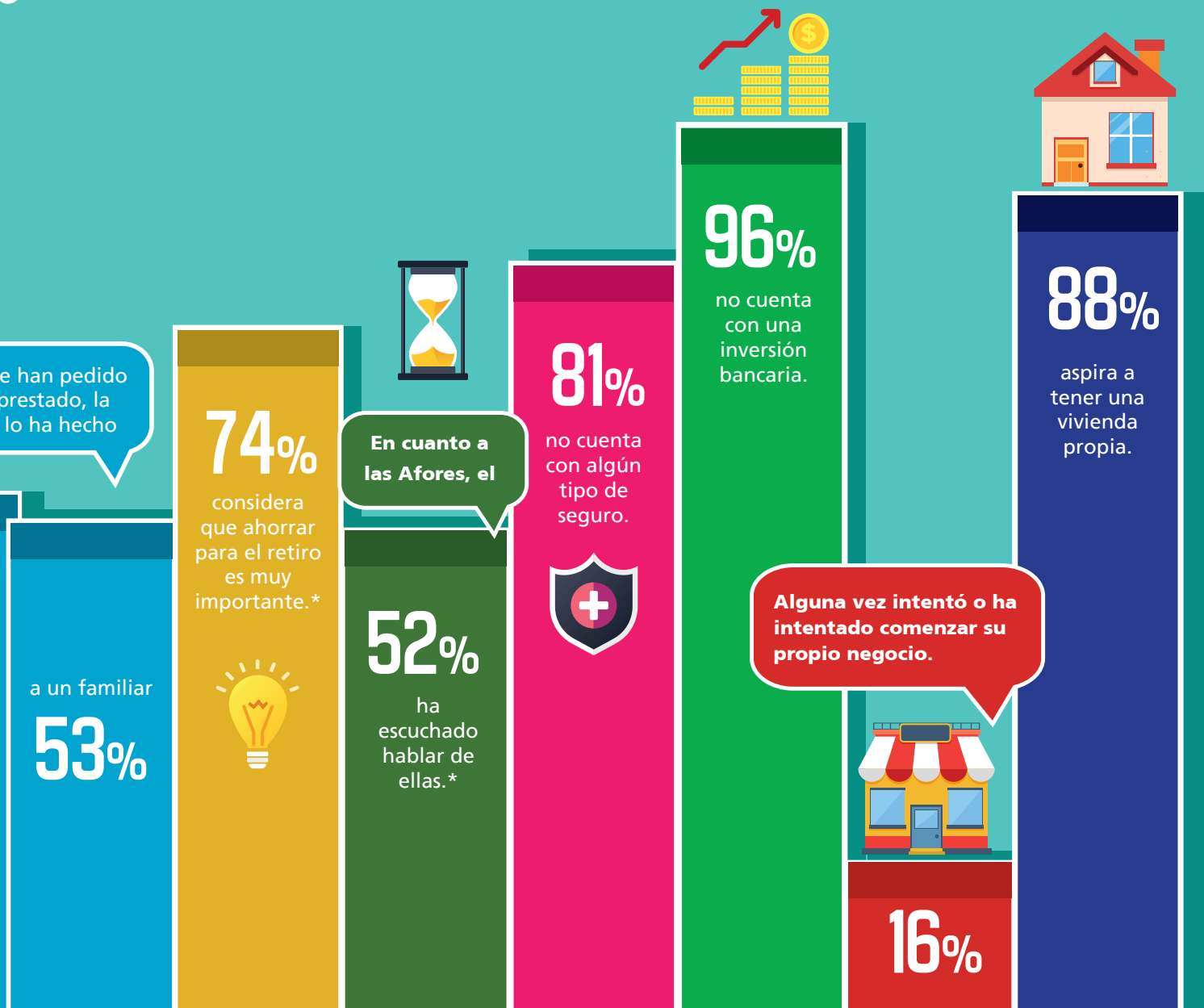
Decisiones, costumbres, y hábitos financieros de los jóvenes



Ahorra una parte de sus ingresos regularmente.

se endeuda o pide prestado.

Percepciones y realidades de los jóvenes en México



Nota: los porcentajes no suman 100%, al tratarse de una respuesta múltiple

*La edad promedio de los entrevistados fue de 21 años considerando que se trata de personas que cursan estudios universitarios.

Fuentes:

Encuesta Cultura financiera de los jóvenes en México. Banamex-UNAM, 2014.
Encuesta Ahorro y futuro: ¿cómo piensan los estudiantes universitarios? Amafore, México, 2012.
Encuesta Nacional de Valores en Juventud 2102. IMJUVE-IIJ, UNAM, México, 2012.
Consulta de Tendencias Juveniles 2013. Gobierno del Distrito Federal, Instituto de la Juventud, 2013.

¡Toma nota de estos tips!

Que te rinda tu dinero.

Si quieres que te rinda más, haz un presupuesto donde registres tu ingreso (lo que te dan tus padres o tu sueldo, si ya trabajas) y tus gastos de manera mensual, con esto tendrás clara tu entrada de dinero y la podrás equilibrar con tus gastos. Te servirá para identificar algunas fugas como los famosos “gastos hormiga”.

Que no te agarre en curva.

Si empiezas a recibir tu sueldo y algunas prestaciones —como el aguinaldo a fin de año—, es buen momento para plantearte metas financieras a corto y mediano plazo. Pregúntate, ¿qué quieres hacer con tu dinero?, y con base en ello traza un plan en el que consideres tu capacidad de pago mensual para que no te vayas a endeudar.

“Pon manos a la obra desde hoy”.

Aunque estés iniciando o te encuentres en los primeros años de tu etapa laboral, no te hagas a la idea de que falta mucho tiempo y aprovecha realizando aportaciones voluntarias en estos momentos que quizá no tienes tantos compromisos económicos, recuerda que mientras más joven eres, más diversificadas están las inversiones que se hacen con los recursos de tu cuenta de ahorro, y por lo tanto tienden (sin ser una garantía) a generar mayores rendimientos de forma consistente.

Arranca con el pie derecho tu vida crediticia.

Ten presente que un crédito no es dinero adicional, se trata de un préstamo que tendrás que pagar a futuro en un determinado plazo y con intereses. Si vas a solicitar uno, no lo uses para cubrir deudas o adquirir bienes o servicios no duraderos (ropa, calzado, alimentos), mejor analiza bien para qué lo quieres y sobre todo si podrás pagarlo; es fundamental que compares.

Asegúrate.

Manejar sin seguro es un lujo que no te puedes dar, ya que todos estamos expuestos a un accidente automovilístico. Contrata un seguro de auto por lo menos con cobertura por responsabilidad civil, es decir, que te ampare por daños materiales a terceros, a su persona o a sus bienes. ☛

1 Organización de las Naciones Unidas, Día Internacional de la Juventud. <http://www.un.org/es/events/youthday/>
2 INEGI, Censo de población y vivienda 2010.