

Y tú, ¿qué regalarás?

Cuida tu corazón, pero también tu cartera

La costumbre de celebrar el Día del Amor y la Amistad se puede considerar un festejo mundial. En este día especial cada persona elige la forma de festejar a su amada(o) o amigos; hay quienes organizan cenas románticas o escapadas de fin de semana, pero también existen los que prefieren regalar chocolates, flores, joyas, serenatas, etc. De acuerdo con la encuesta "Día del Amor y la Amistad" que realizó el Gabinete de Comunicación Estratégica, en México se celebra ese día de la siguiente manera:



El **77.3%** sabe que el 14 de febrero es el Día del Amor y la Amistad, de los cuales el **44.4%** acostumbra a celebrar este día.



¿Cuánto se gastan los mexicanos en regalos de San Valentín?

32.1% de \$100 a \$200

28.9% de \$201 a \$400

16.2% de \$401 a \$800

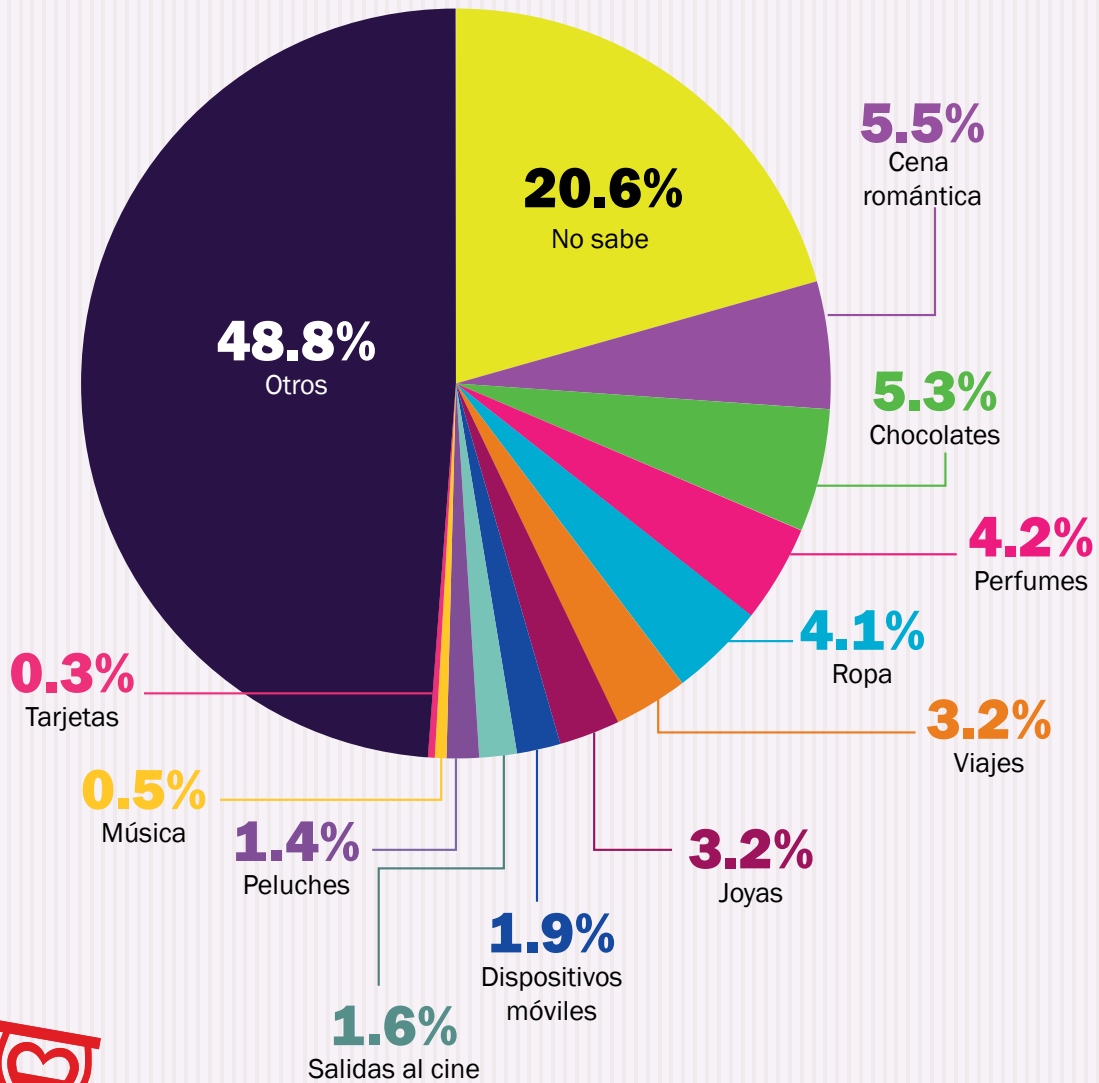
13.7% menos de \$100

4.3% más de \$800



El **3.6%** planea tener un encuentro amoroso y sólo el **1.2%** de mexicanos pide matrimonio en esta fecha.

Los regalos que más desean los mexicanos (as) el 14 de febrero son:



Dentro de la encuesta que tratamos anteriormente se les preguntó a los mexicanos, que si pudieran regalar algo que no fuera material, ¿qué sería? A esto, el **15.4%** respondió que obsequiaría **tiempo**. Sabemos que en la actualidad es difícil realizar todas las cosas que quisiéramos hacer pero recuerda que valores como el respeto, apoyo, fidelidad, cariño, confianza, entre otros, no tienen precio y tienen mayor valor que aquello que podemos comprar.



El **74.9%** de los mexicanos que celebran este día acostumbran dar regalos.

Recuerda

• **Planea con anticipación** los gastos que tendrás mes con mes. Con la ayuda de un presupuesto llevarás un registro detallado de tus ingresos y gastos además de que sabrás tu capacidad de endeudamiento, para poder adquirir lo que tienes en mente.



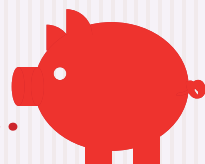
• **Di NO a los “tarjetazos”**, tu tarjeta de crédito es un medio de pago que no se debe tomar a la ligera pues al momento de realizar compras excesivas, se te hará más difícil pagar tu deuda y puede llegar hasta afectar tu historial crediticio o tu deuda puede crecer sin medida. Trata de liquidar el monto total de tu saldo dentro de la fecha límite de pago, ya que entre más rápido pagues, menos intereses te generarán.



• **No utilices como pretexto este tipo de fechas** para adquirir todo lo que se te viene a la mente, hay diferentes formas de demostrar el cariño. Puedes regalar un seguro, ya que no es un gasto sino una inversión que puedes adquirir hoy para evitar algún evento desfavorable en un futuro y así proteger a los que más quieres.



• **Destina una cantidad fija de tus ingresos para ahorrar**, esto te ayudará a prever y preparar posibles riesgos y alcanzar tus metas. Ten presente que puedes ahorrar más en la medida que reduzcas tus gastos.



• Si eres de los que regala algún detalle en estas fechas, **verifica su costo en diferentes establecimientos y compara** para que adquieras el mejor. También considera que el precio se debe de ajustar a tu método de pago para que no comprometas tus finanzas personales.



• **Consulta www.condusef.gob.mx** donde encontrarás una amplia gama de materiales que te ayudarán a saber cómo cuidar tus finanzas personales.

