



# MARÍA DEL ROSARIO ESPINOZA

Medallista olímpica en Tae Kwon Do

"El ahorro ha sido la clave de mis finanzas"

María del Rosario Espinoza, originaria del municipio de Guasave, Sinaloa, creció dentro de una familia de pescadores pero nada fue un impedimento para que dejara atrás las carencias y consiguiera la meta y el sueño de convertirse en una gran deportista mexicana.

Desde los 8 años incursionó en el Tae Kwon Do, aunque al inicio le resultó un poco difícil ya que tuvo que cubrir diferentes gastos como renta, pagar exámenes, equipo de entrenamiento, viajes, competencias, entre otros. Su primer patrocinador fue su familia la cual nunca dejó de brindarle su apoyo.

Actualmente María del Rosario cuenta con todas las medallas que ofrece su deporte: es campeona olímpica, mundial, panamericana y centroamericana. Compartió con **Proteja su Dinero** aspectos de sus finanzas y la organización de sus ingresos, para cumplir sus sueños.





## ¿CUÁL FUE TU PRIMER TRABAJO Y EN QUÉ GASTASTE TUS PRIMERAS GANANCIAS?

Fue a los 8 años, por temporadas acompañaba a mi mamá a vender pan y me pagaba aproximadamente 20 pesos al día. Desde ese momento empecé a ahorrar para irme a mis entrenamientos.

## ¿CUÁNDO EMPEZASTE A TENER UN SALARIO MÁS ESTABLE Y QUÉ HICISTE CON ÉL?

Ya entrenando recibía dos salarios, una beca que era de 800 pesos al mes por parte del Estado de Sinaloa y otra de 2 mil pesos al mes por parte de CONADE. Esto fue por aproximadamente dos años, ahorraba una parte y lo primero que hice fue comprarles una casa a mis padres para que no siguieran rentando, ya después de eso adquirí un carro y otras cosas para mi uso personal.

## ¿AHORRAS?

Si lo hago, considero el ahorro como la clave de mis finanzas, con ello he adquirido muchas cosas como invertir en mi carrera profesional como deportista, además de prepararme para el retiro.

## ¿QUÉ PRODUCTOS O SERVICIOS FINANCIEROS UTILIZAS ACTUALMENTE?

Tengo una cuenta de ahorro desde siempre, con la finalidad de ahorrar lo que recibo de las becas y juntar para mi futuro. Además, hago uso de una tarjeta de crédito, con ella pago todos mis gastos y siempre realizo mis pagos puntuales para no generar intereses. También tengo una cuenta de débito y una de inversión, en esta última meto una parte de mis ahorros para hacerlos crecer.

## ¿ALGUIEN TE ORIENTÓ EN ALGÚN MOMENTO DE TU VIDA SOBRE EL CUIDADO DE TU DINERO?

Desde muy chica aprendí a administrar mi dinero y comencé a guardar un poco, ya que veía que teníamos algunas carencias. Esto me ha ayudado para nunca pasar por una mala racha y siempre administrarme de la mejor manera.

## ¿DE QUÉ FORMA SE VIO AFECTADA O BENEFICIADA TU ECONOMÍA AL PRACTICAR TAE KWON DO?

El deporte me ha dado muchos beneficios en mi vida personal y financiera; como deportista de alto rendimiento es muy gratificante ser medallista olímpica, una vez que conseguí ganar mi primera medalla de oro en los Juegos Olímpicos, no me quise quedar con solo una y he continuado para dejar una huella en la historia del deporte en México. Además está el dinero que gano con las becas y los diversos patrocinadores que confían en mí y me apoyan para seguir adelante.

## ¿HAS PENSADO EN TU FUTURO?, ¿CÓMO VAS A VIVIR CUANDO TE RETIRES?

Todavía no estoy muy segura, tengo un proyecto de poner escuelas de Tae Kwon Do con mi nombre, pero en general no estoy preocupada por mi retiro, me he administrado de la mejor manera y considero que estoy lista para cuando llegue esa etapa.

## ¿QUÉ RECOMENDARÍAS PARA TENER UN BUEN MANEJO DE LAS FINANZAS PERSONALES?

Una de las cosas que siempre me ha funcionado, es tener el hábito del ahorro, además de administrar mis gastos mensuales y saber siempre cuánto gano y en qué lo gasto. Es importante que los gastos nunca estén por arriba de los ingresos, esto ayuda a tener una estabilidad financiera.

