



31

Metas financieras para mamá

¡Mantén una buena salud financiera!

Este 10 de mayo es una fecha muy significativa para todos los mexicanos, ya que celebramos a mamá, esa mujer que es pilar importante en el núcleo familiar y que juega diversos roles, como maestra, doctora, enfermera, chef, abogada, defensora de derechos humanos, juez, y algo muy importante: administradora del hogar y las finanzas familiares.

A ti, que eres todas esas personas en una sola, te proponemos 31 metas financieras para poner en orden tus finanzas y las de tu familia.

De acuerdo con un estudio realizado por el Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE), la gente dio a conocer los regalos más comunes el 10 de mayo: un 48.6% dijo que las flores son el presente ideal, en tanto que 19.7% se inclinó por los electrodomésticos; 10.7% señaló que ropa y zapatos, y 5% por el afecto o cariño. Un 4.1% dijo que es mejor invitar a mamá a comer, 2.9% obsequia utensilios de cocina y un 2.2% ofrece artículos personales como perfumes, cosméticos etc. El 6.8% restante mencionó no tener preferencia por algún artículo.

- 1 Haz junto con tu familia un presupuesto mensual.
- 2 Cancela al menos una suscripción de plataforma *streaming*.
- 3 Evita que la familia utilice *apps* para transporte, salvo que sea muy necesario.
- 4 Ahorren un porcentaje fijo de su dinero.
- 5 No compren cosas innecesarias.
- 6 Si van a comer en familia, organiza que todos cooperen.
- 7 Traten de no comer en la calle con regularidad.
- 8 Inviertan su dinero. (Busca programas y evalúa).
- 9 No hagan compras compulsivas.
- 10 Empieza a crear un fondo de emergencia.
- 11 Vende lo que no necesitas. (Puedes hacer venta de *garaje*).
- 12 Investiga sobre eventos gratuitos en la Ciudad.
- 13 Haz una lista antes de ir al súper y respétala.
- 14 Concientiza a la familia del cuidado del agua y la luz.
- 15 ¡No gasten toda su quincena en una semana!
- 16 Toma un curso de Educación Financiera. (Elige las opciones gratuitas)
- 17 Da un curso de algo que sabes hacer. (Puedes iniciar con amigos).
- 18 Investiga sobre productos bancarios para mujeres.
- 19 Ahorra todas las monedas de 10 pesos que te lleguen.
- 20 Busca más fuentes de ingreso. (Puedes vender algo en tu trabajo).
- 21 Mira una película en casa con la familia.
- 22 Considera las tarjetas de crédito que te den beneficios, como puntos.
- 23 No prestes dinero a menos que sea una emergencia.
- 24 Puedes comprar productos unisex, así ahorras con tu pareja.
- 25 Procura utilizar el transporte público en vez de tu auto.
- 26 Utiliza tu tarjeta de crédito para bienes duraderos.
- 27 Aprende a distinguir los meses sin intereses.
- 28 ¿Salir a un bar con los amigos?, mejor una reunión en casa.
- 29 Procura siempre la remuneración de tus actividades extras.
- 30 Arma un fondo para una emergencia médica.
- 31 Revisa si cumpliste tu presupuesto mensual.

Esperamos que algunos de estos consejos sean útiles para tu vida financiera y en familia.

¡Feliz Día de las Madres!