



Reduce tu

ESTRÉS FINANCIERO

¡No tu dinero!

La angustia de no poder llegar con dinero a fin de la quincena o el mes; problemas de sobreendeudamiento; la incapacidad de ahorrar y la obligación de recortar gastos, son algunas de las principales causas del estrés financiero que impide a las personas concentrarse y cumplir adecuadamente con su trabajo, incluso, pueden llegar a enfrentar problemas de salud y hasta conflictos familiares.

Cuando se tiene estrés financiero, es natural enfocar la atención en el problema económico y menos en el trabajo, lo que indudablemente desencadena varios problemas que involucra a las empresas, como: atrasos en el trabajo, ausentismo laboral y la sustitución de personal.

¿Qué es el estrés financiero?

Es el término que se da cuando existen problemas económicos que generan ansiedad y tensión nerviosa permanente en los trabajadores, lo que puede afectar significativamente su productividad y estabilidad laboral.

Un estudio realizado por Sodexo* muestra que el 76% de los empleados en América Latina son afectados por la inseguridad financiera, lo que genera un impacto negativo y representa una de las mayores causas de estrés a nivel mundial.

Esta situación afecta considerablemente el rendimiento profesional de una persona al dedicar tiempo del trabajo a tratar de mejorar su situación económica, además de ausentarse constantemente.

Por ello la importancia de fomentar y crear una Educación Financiera dentro de las empresas, para que sus colaboradores aprendan a manejar de manera eficiente su dinero, conozcan los riesgos del sobreendeudamiento, utilicen a su favor los productos financieros y planeen su retiro laboral.

Pensando en apoyar a que las empresas e instituciones disminuyan el estrés financiero de sus colaboradores, la CONDUSEF desarrolló su programa **Educación Financiera en tu Institución (EFI)**, que busca difundir contenidos prácticos en materia de finanzas personales, a fin de que adquieran conocimientos que les permitan tomar decisiones informadas en el manejo de su dinero.

Características

- EFI no representa ningún costo para las empresas o instituciones participantes.
- Es una estrategia 100% educativa, libre de publicidad y sin promoción comercial de productos y servicios financieros.

¿Cómo funciona?

Ingresar al programa es muy sencillo, solamente deben seguir tres pasos:

1. Accesa al sistema SEFI en la página: **www.gob.mx/condusef**
2. Da *clic* en el botón "únete" y llena el cuestionario de inicio.
3. Recibirás en tu correo, tu usuario y contraseña para ingresar a SEFI.

Efectuado lo anterior estarás listo para descargar los contenidos educativos que publicamos de manera mensual, los cuales deberás difundir entre tus colaboradores a través de los medios de comunicación con los que cuente tu empresa o institución, por ejemplo: correo electrónico, intranet, pizarrones, pantallas, redes sociales, página web etc.

Adicionalmente, te llegarán a tu correo cuadernillos y videos con diversos temas relacionados con las finanzas personales. Para complementar y si tu empresa así lo requiere, puede recibir en sus instalaciones pláticas y cursos de capacitación en educación financiera.



Sabías que...

El 91.7% de la población adulta en México no ha tomado algún curso sobre cómo ahorrar, cómo hacer un presupuesto o sobre el uso responsable del crédito.

ENIF 2018

A la fecha este programa cuenta con poco más de 200 empresas e instituciones públicas y privadas inscritas, entre ellas:

Públicas:

ASA, AEM, AGN, BANOBRAS, Beneficencia Pública, CANACO Monterrey, Sonora y Navojoa, CEAV, CENACE, CNS, COMISA, CONACYT, CONADE, CONAFOR, CONAGUA, CONAPO, CONAVIM, CONAZA, CONSAR, Correos de México, CROC, DICONSA, DIF Naucalpan, FCE, FIFONAFE, FND, FONATUR, FONHAPO, IMJUVE, IMPI, INAES, INDAABIN, INDESOL, INECOL, INEGI, INFONACOT, INIFED, INMEGEN, IPAB, Lotería Nacional, Nacional Financiera, PEMEX, PRODECON, PROMOTUR, PRONAFIM, RAN, SADER, SAT, SENASICA, SEP, SGM, SHCP, SITIMM, SHF, TELECOMMY TRIFECA.

Educativas:

Escuela Superior de Economía (IPN), Universidad Autónoma de Chiapas, Universidad Tecnológica de Cancún, Universidad la Salle Nezahualcóyotl, Universidad Anáhuac Cancún.

Privadas:

1ro. Dinero, Aarson, Abremaq, AMDEN, American Chamber, Asociación Civil Generosidad y Amor, ASOFICH, Austromex, Avnet, Castellón Pianos, CEMEFI, Colgate Palmolive, Computacenter México, CONDUMEX Ciudad de México, Estado de México y San Juan del Río, Contratistas y Maquilas de México, Citel, Cotemar, DeAcero, Destilados Yucatecos, Editorial Santillana, FEMSA OXXO, Fundación ADO, Fundación Gigante, GACI, Gelita México, Globexplore Drilling Grupo Adypro, Grupo Carolina, Grupo Fertinal, Grupo Grisi, Grupo Industrial Artes Gráficas, Grupo IRCO, Grupo MacMillan, Grupo Posadas, Grupo RIO, Grupo Site, GSP México, Grupo Vidanta, INE Oaxaca, Jugos del Valle - Santa Clara, Kaeser Compresores, Kneos, LiF, Mabe, Maquinados Irregulares, Max Beauty Supply,, Minera Frisco, Motores John Deere, OXXO Cedis Reynosa, Polímeros de Ensenada, Rase Farmacéutica, GOWIN, Red Uno, Redpack, Reichold, Remax, México, Revista Voy & Vengo ADO, SISTESP, Smurfit Cartón y Papel Corrugado, Softeck, Taisa, Taylor Farmas, Telefónica México, Televisa Saltillo, Telmex, Tesselar, Vision Fund, Welldex.

Financieras:

Accendo Banco, Actinver Grupo Financiero, Afore XXI Banorte, Para Crecer, AIG Seguros, AP Justo, Arco Financiera, Argenta, ASF Servicios Financieros, AXA Seguros, Banco Afirme, Banco del Bajío, Banco Invex, Caja de Ahorro de los Telefonistas, Caja de Previsión y Ahorros del SNTSS, Caja Depac Poblana, Caja Morelia Valladolid, Caja Popular Apaseo el Alto, Caja Popular Cerano, Caja Popular Los Reyes, Caja Zongolica, Cardif, CI Banco, Construyendo y Creciendo, Conunion, Credi Like Me, Credifiel, Crédito Express, Crédito Real, Daimler, Ecash Icash, Enviando Soluciones, Factor Global, Factoring Corporativo, Financiera Bepensa, Financiera Emprendedores, Financiera Pacto, Genera, GNP, GBM, HSBC, Impulsora y Fomento Álica, Kubo Financiero, KUESKI, LC Liquidez Corporativa, Libertad Servicios Financieros, MFM Sofom, Monex Grupo Financiero, Quálitas, Seguros Monterrey New York Life, Servicios Financieros Guadiana, SURA, Unicco, Unidesarrollo, Unión de Crédito de Hidalgo.

Si aún no inscribes a tu empresa o institución ¿Qué esperas? ¡No dejes pasar más tiempo! Ayuda a tus colaboradores a aprovechar al máximo sus ingresos, a reducir sus gastos, disminuir sus deudas y acabar de una vez con su estrés financiero.

* Análisis Estrés Financiero, realizado por Sodexo. Beneficios e Incentivos México, junio 2017.