

LA CLAVE DE UNAS FINANZAS SANAS, EL PRESUPUESTO...

¡Conoce las *apps* que te facilitan hacer el tuyo!



¿Sabías que la Educación Financiera en nuestro país está apenas en edad temprana y sin embargo, crece cada día para beneficio de millones de mexicanos? Así es, la Educación Financiera es de suma importancia para aprender a cuidar nuestro dinero, para hacerlo crecer o bien, para tomar las mejores decisiones y no afectar nuestras finanzas personales o patrimonio.

Uno de los primeros pasos en la Educación Financiera es el Presupuesto y es sin lugar a dudas, la clave de unas finanzas sanas. El tema pudiera parecerte complicado, con números, cuentas, restas, divisiones, etcétera, pero si te dijéramos que armar un presupuesto no es tan difícil, ¿nos creerías?

Desde el punto de vista de las finanzas personales, hacer un presupuesto es muy sencillo y muy importante para el control de tu dinero.

Vamos por pasos, ¿para qué sirve un presupuesto?

En términos simples, realizarlo te traerá cuatro ventajas financieras que seguramente agradecerás con el tiempo:

- ▶ **Tener el control de tu dinero.** Con esto podrás determinar tus ingresos y planear tus gastos cada semana, quincena o mes.
- ▶ **Identificar gastos necesarios y evitar los que son innecesarios.** De esta forma podrás eliminar los llamados gastos hormiga.
- ▶ **Conocer tus posibilidades de ahorro** para lograr tus metas, ya sea a corto, mediano o largo plazo y crear un fondo para emergencias.
- ▶ **Determinar tu capacidad de endeudamiento,** lo cual te permitirá solicitar o acceder a posibles créditos en caso de necesitarlos.

¿Cómo armar un presupuesto?

Como ya dijimos, realizar uno es sencillo, te prometemos que no te tomará mucho tiempo hacer el tuyo y podrás hacerlo de manera semanal, quincenal o mensual.

¡Ármalo en tres pasos!

1 Identifica y suma tus ingresos. Nos referimos a la suma del dinero que puedes juntar en una semana, quincena o mes. Debemos decirte que existen dos tipos de ingresos:

Fijos, aquellos que tienes de manera regular como tu salario semanal, quincenal o mensual; una beca; la renta de una casa o departamento, etcétera.

Variables, son los que recibes en ocasiones, como el aguinaldo, los bonos, ventas, entre otros.

Ingresos fijos		Gastos fijos	
1. \$	_____	1. \$	_____
2. \$	_____	2. \$	_____
3. \$	_____	3. \$	_____
Ingresos variables		Gastos variables	
1. \$	_____	1. \$	_____
2. \$	_____	2. \$	_____
3. \$	_____	3. \$	_____
Total \$ _____		Total \$ _____	
Total de ingresos - Total de gastos = \$ _____			

2 Ordena y clasifica tus gastos: hasta el más mínimo que tengas, de esta manera sabrás lo que gastas en realidad. Los gastos, al igual que los ingresos también pueden ser fijos o variables.

- Los fijos son aquellas cantidades que destinas de forma recurrente, por ejemplo, para comida, transporte, calzado, ropa, pago de servicios, renta de vivienda.
- Los variables son aquellos gastos ocasionales, como: una fiesta, salidas con amigos, cenas, comidas chatarra o algún pago de entretenimiento, entre otros. Recuerda que dependiendo de la frecuencia puedes llegar a convertirlos en hábitos y transformatos en gastos innecesarios.

3 Resta tus gastos a tus ingresos: el resultado será tu capacidad de ahorro.

- Si tus ingresos y gastos son iguales: tus finanzas están equilibradas, pero toma en cuenta que puedes esforzarte por generar más ahorro, con ello tendrás los recursos necesarios para enfrentar cualquier imprevisto.
- Si eres de los que sus ingresos son mayores a sus gastos: estás en el escenario ideal, aprovecha ese dinero que te sobra y crea un patrimonio, apóyate de la inversión.
- Si por el contrario gastas más de lo que ganas: estás en problemas y seguramente necesitas pedir dinero prestado para cubrir tus gastos.

De las personas que sí llevan un registro o presupuesto, el 8.1% lo hace en computadora, el 29.9% en papel, un 58.4% de forma mental y solamente el 3.6% en una aplicación móvil.

Aplicáte con tu presupuesto

Si después de que te explicamos detalladamente cómo hacer un presupuesto, sigues creyendo que es muy tedioso, te tenemos una buena noticia: la tecnología llegó para simplificar nuestras vidas y el ámbito financiero no es la excepción, pues las aplicaciones móviles son una excelente herramienta para disminuir tiempo y esfuerzo al momento de armar un presupuesto.

A continuación te dejamos tres *apps* web y móviles que te ayudarán a poner en orden tu bolsillo, chécalas:

1. PRESUPUESTO FAMILIAR

Aplicación *web* desarrollada por la CONDUSEF. Es un simulador de presupuesto que te permite conocer y calcular el balance de tus ingresos y gastos que percibes mensualmente, esto puede ser de manera personal o familiar. Con esta herramienta podrás visualizar el nivel de gastos por cada integrante de la familia, registrar las compras que realices, así como una libreta para anotar tus compras con tarjetas.



2. FINERIO

Esta aplicación te ayuda a mantener en orden tus finanzas y el control de tu dinero donde quiera que te encuentres, además puedes realizar tu presupuesto personalizado y llevar un registro de gastos de forma sencilla y automática. Esta herramienta se vincula a tus cuentas bancarias y organiza los movimientos que realizaste para categorizarlos automáticamente.



3. SPENDEE

Con esta aplicación es posible llevar el control de tus gastos, presupuesto y ahorro. Es una herramienta de planificación, y lo más interesante es que cuenta con gráficas y tablas para conocer de una manera más visual tus finanzas. Tampoco olvidarás ingresar tus gastos pues cuenta con recordatorios.



4. MONEFY

Cuenta con una serie de herramientas que la hacen muy fácil de utilizar; el diseño de su interfaz es totalmente visual. Ayuda a mantener el control de los gastos conociendo cuánto dinero sale y cuánto ingresa cada día.

La aplicación divide tu presupuesto diario con base en los gastos que asignes, con estos datos, te entrega diariamente reportes de las actividades financieras que realizas; además te permite categorizar gastos nuevos sin necesidad de ingresar cuentas bancarias, así podrás incorporar los ingresos mensuales y manejarlos por día, mes o año.

