12 Uvas, 12 Deseos

Arma tus propósitos financieros

De acuerdo con una encuesta realizada por Doctoralia, una plataforma que pone en contacto a profesionales de la salud con pacientes, al menos 89% de los mexicanos se plantea propósitos de año nuevo, sin embargo, el 39% no logra cumplirlos y entre las razones destacan la falta de voluntad y la aparición de imprevistos.

En materia de finanzas, ¿cuántos años te ha sucedido lo mismo? Quizá varias veces. Pero no te preocupes este año puede ser diferente y para que dejes los pretextos a un lado, en este artículo te mencionamos los 12 deseos más comunes entre los mexicanos, además de que te proporcionamos algunos *tips* para que puedas lograrlos, sin dejar a un lado tu estabilidad financiera.

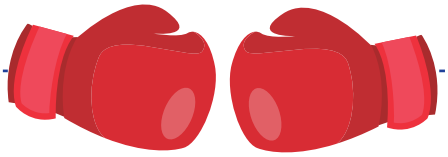
1. Ahorrar y salir de deudas.

¿Sabías que 71% de los mexicanos eligieron la primera uva de año nuevo para determinar este objetivo? El hábito del ahorro es de los más valiosos en la vida y nunca es tarde para empezar. Recuerda que contar con un ahorro no sólo te ayuda a lograr tus metas, también te sirve para afrontar posibles riesgos a los que estás expuesto, como sufrir alguna enfermedad, accidente o quedarte sin empleo.

Por otro lado salir de deudas es resolver un problema de mala administración y con la ayuda de un presupuesto puedes lograrlo. El primer paso para tomar el control de tu situación financiera es saber cuánto dinero tienes de ingreso y cuánto gastas; realiza una simple resta, así podrás definir el monto adicional que puedes destinar al pago de tus deudas.

2. Salud y condición física.

Algunas personas destinan la segunda uva para llevar un estilo de vida saludable, lo que va más allá de hacer ejercicio, implica: asistir al gimnasio, comprar suplementos alimenticios, ropa y uno que otro accesorio, lo cual puede rebasar su presupuesto y afectar sus finanzas.
Si deseas cumplir este propósito no es necesario que lleves al extremo tu compromiso, puedes asistir a gimnasios de bajo costo, incluso a espacios recreativos como parques públicos. Ten cuidado con los suplementos o proteínas, antes de comprarlos y consumirlos considera si realmente los necesitas, te recomendamos acudir primero con un profesional ya que algunos productos podrían tener un efecto contrario en tu salud.



3. Perder peso y hacer dieta.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), 7 de cada 10 mexicanos sufren sobrepeso y aunque esta cifra es alarmante, del 44% de personas que año con año se fija como propósito bajar de peso, son muy pocos los que lo cumplen. Para comer equilibrado y sano no necesitas gastar mucho, pero sí es importante aplicar hábitos alimenticios adecuados.

Actualmente tenemos muchas opciones en alimentos, desde los tradicionales, pasando por los orgánicos, hasta sin gluten, sólo ten presente que por lo regular estos últimos tienen un precio más elevado, por lo que es necesario conocer tu capacidad de pago para no perjudicar tu economía.

4. Sentir menos estrés.

Cuando existen problemas económicos es probable que generemos ansiedad y tensión nerviosa, lo que puede afectar significativamente nuestra productividad y estabilidad laboral. Es importante estar preparado con un fondo de ahorro para cualquier momento inesperado, además de educarnos financieramente.

Con la Educación Financiera no sólo aprenderás a manejar de manera eficiente tu dinero, también conocerás los riesgos del sobreendeudamiento, sabrás utilizar a tu favor los productos y servicios financieros existentes en el mercado y planearás tu retiro laboral.

5. Comprar o remodelar casa.

Comprar una vivienda es uno de los sueños de la mayoría de las personas y probablemente es una de las inversiones más grandes e importantes de nuestra vida. Actualmente existen diversos tipos de créditos hipotecarios que te pueden a ayudar a convertir este deseo en realidad. Antes de empezar con la tarea de ver cuál es el que se ajusta más a tus necesidades es necesario que definas cuánto de lo que tienes ahorrado puedes utilizar para dar este paso.

Las instituciones financieras sólo prestan en promedio hasta el 85% del valor de la vivienda por lo que debes de contar con el 15% para el enganche, más un 8% para cubrir los costos iniciales como el avalúo, seguros, escrituras, etc.

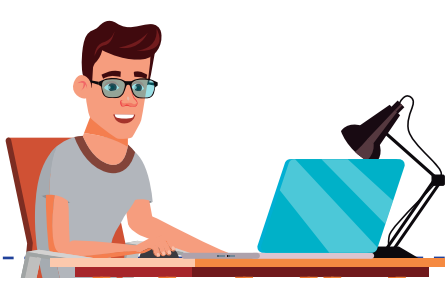
6. Cambiar de auto o comprar uno nuevo.

Este deseo es uno de los favoritos de la población mexicana, ya que el 40% lo agrega a su lista de fin de año. Si está en tus posibilidades comprar el auto de tus sueños te recomendamos que te informes sobre sus características y el tipo de financiamiento. Busca el adecuado para ti y tu bolsillo.

7. Nuevo trabajo.

En nuestro país un 29% de los mexicanos se encuentran decididos a encontrar otro trabajo como meta para el próximo año, o de ser posible mejorar sus condiciones laborales actuales. Recuerda que un empleo ocupa la mayor parte de tu tiempo, por lo que es de suma importancia que encuentres una opción que satisfaga tus necesidades sin descuidar tu bolsillo.

Antes de dar el paso y si no tienes todavía una opción concreta, te recomendamos que te asegures de contar con un monto ahorrado que te permitan enfrentar los gastos, de preferencia de 3 meses, pues nunca sabemos que podría llegar a pasar de un día a otro.



8. Dejar de fumar.

Dejar de fumar puede ser una de las acciones que más beneficie tu salud y cartera. De acuerdo con una encuesta, los fumadores activos gastan en cigarros aproximadamente 398 pesos al mes, lo que se traduce en una mala inversión de 4 mil 769 pesos al año.

Los gastos hormiga son esos pequeños consumos diarios que realizas casi inadvertidamente, como el cigarro, pero si haces el ejercicio de sumar esos consumos diarios y los trasladas a períodos de tiempo más largos, puedes darte cuenta de la gran cantidad de dinero que has destinado en ellos. Si lo consideras, esta puede ser la oportunidad de ahorro que buscas.

9. Encontrar el amor.

¿Sabías que el 11% de los mexicanos desea cada año tener una pareja? Antes de pensar en esta posibilidad, es bueno poner en orden tus finanzas. Algunas personas creen que tener novio o novia puede llevarlos a la quiebra. Este razonamiento se convierte en realidad cuando el dinero que se gasta en la pareja se interpreta como "el amor que se le tiene". Recuerda que demostrar tu cariño con bienes materiales puede resultar un peligro para tus finanzas; por ello, hacer un presupuesto y dividir los gastos son algunos *tips* que mantienen la armonía en una relación.

10. Emprender.

Uno de los deseos más comunes de los mexicanos es poner un negocio, sin embargo, el miedo al fracaso y la falta de capital es mucho mayor, por lo que nunca logran este gran propósito. Emprender, además de que te ayudará a tener otra fuente de ingresos, permitirá mejorar tu desarrollo en el campo laboral y personal.

Dependiendo de cuál sea tu proyecto, existe una amplia gama de instituciones que pueden ofrecerte opciones con costos y requisitos variados. Ten presente que la falta de planeación es muy importante pues si no logras entender bien el mercado al que deseas llegar, desconocerás cuánto tiempo podría tomarle a tu negocio generar los ingresos suficientes que le permitan mantenerse por sí sólo.

11. Viajar.

Si también te identificas con este deseo, debes empezar a priorizar tus intereses. Antes de gastar en cualquier cosa recuerda tus ganas por salir de viaje y resiste la tentación de las promociones u ofertas que veas. Una gran idea para llevar a cabo este propósito es verificar dentro de tu presupuesto las oportunidades para reducir gastos, por ejemplo: si todos los días compras un café en una reconocida cafetería, es momento de decirle adiós y eliminar esos gastos hormiga.

12.Aprender algo nuevo

Si eres de los que están en busca de nuevos retos, opta por uno que te ayude a mejorar tu economía. En nuestro micrositio "Educa tu Cartera" encontrarás toda una gama en material educativo, que te ayudará a despejar tus dudas sobre los diversos productos y servicios financieros que hay en el mercado. Desde cuadernillos informativos, videos, boletines, hasta conferencias y enlaces a otros sitios de interés que te llevarán de la mano en el mundo de las finanzas. Conócelo en: **www.gob.mx/condusef**