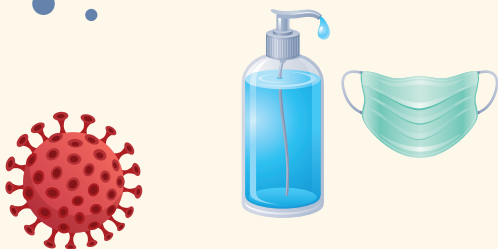


# Gastos en la NUEVA NORMALIDAD

## Cinco cosas que debes incluir en tu presupuesto

**La** nueva normalidad por la pandemia de COVID-19 nos ha obligado a cambiar muchas cosas, no solo la manera de convivir, también nuestras actividades, relaciones familiares, el cuidado de nuestra salud, la forma de manejar las finanzas del hogar y nos ha traído nuevos gastos.



### 1. La compra de cubrebocas, gel antibacterial, careta y otros insumos:

Este gasto tal vez sea el que realizamos con una mayor frecuencia, ya que es fundamental para nuestra salud y para mantenernos más seguros y seguras ante los posibles contagios. Incluir la compra de un *kit* de higiene básico en nuestra despensa, supone un gasto promedio mensual de 270 pesos, de acuerdo con el siguiente ejercicio comparativo:

PRODUCTO	COSTO
Paquete de cubrebocas tricapa plisado con termosellado, 50 Piezas.	\$150
Careta protectora genérica anti COVID-19.	\$25
Gel antibacterial 980ml.	\$95
<b>Total</b>	<b>\$270</b>

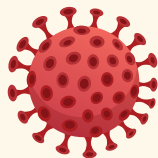
Precios obtenidos de las páginas de Walmart y Chedraui al 17 de octubre de 2020.

### 2. Seguros médicos:

De acuerdo con Mapfre México, la contratación de seguros de gastos médicos creció más de 20% durante los últimos seis meses, además de que la enfermedad por coronavirus está catalogada dentro de los 10 siniestros más costosos para el mercado.

Debes saber que la mayoría de los seguros de gastos médicos mayores ya incluyen la cobertura ante COVID-19, sin embargo, también surgió la opción de contratar un seguro especializado en caso de ser diagnosticado con esta enfermedad.

La ventaja de este nuevo producto es que su costo de contratación suele ser de un pago único y a un costo moderado. Si vas a contratar alguno, pregunta en diferentes aseguradoras si cuentan con este seguro, compara su precio y cobertura en al menos tres de ellas.



### 3. Aplicaciones de entretenimiento por streaming:

Sin duda alguna, otro de los gastos que ha crecido de manera exponencial en estos meses de confinamiento han sido las suscripciones a plataformas de entretenimiento por *streaming*, llámese *Netflix*, *HBO*, *Amazon Video*, *PlayStation Plus*, *Spotify*, etc.

Y es que no podemos culpar a nadie que busque distracción y lo haya encontrado en este tipo de contenidos. De hecho, la tendencia venía en aumento desde mucho antes de la pandemia y estos desembolsos ya se habían ganado el nombre de "gastos hormiga digitales". Nuestra recomendación es actuar de manera moderada en el caso de su contratación o de optar por compartir el costo y uso de la cuenta con familiares o amistades.



### 4. Comida y supermercado a domicilio:

Otro gasto que la nueva normalidad nos ha traído es el crecimiento de las aplicaciones que reparten comida a domicilio, así como el del supermercado en línea. Y es que una medida recomendada entre la sana distancia, es la de no asistir a lugares concurridos, por ello muchas personas le han tomado el gusto a realizar su despensa con tan solo unos *clicks* en sus dispositivos.

Adoptar estas nuevas formas de consumo tiene sus ventajas, como el ahorro de tiempo, la posibilidad de comparar precios en un mayor número de tiendas, identificar otras marcas y productos, o el acceso a promociones exclusivas en línea. Te recomendamos tomar en cuenta los costos de envío que estos gastos pueden incluir.

### 5. Adecuar tu espacio de home office:

Por último, pero no menos importante, un gasto que también deberías empezar a considerar dentro de tu presupuesto es la adecuación de tu espacio de *home office*, y es que existen casos en las que empresas han establecido esta modalidad de trabajo de manera indefinida o hasta principios del 2021. Esto como medida de seguridad para cuidar la salud de sus empleados y empleadas.

Si bien el *home office* tiene sus ventajas, considera posibles gastos que en la oficina no tenías de qué preocuparte, como un mayor consumo de internet, luz, telefonía, etc. También es posible que necesites artículos de papelería, entre los que se encuentran el uso de fotocopias y escaneo de documentos. Tal vez la reducción de otros gastos (como el ahorro de transporte y alimentos) te puedan ayudar a solventar estos desembolsos.

¡Trabaja en tu presupuesto y toma en cuenta estos nuevos gastos que seguramente ya identificaste!

