

# ¿QUIERES AHORRAR 10 MIL PESOS?

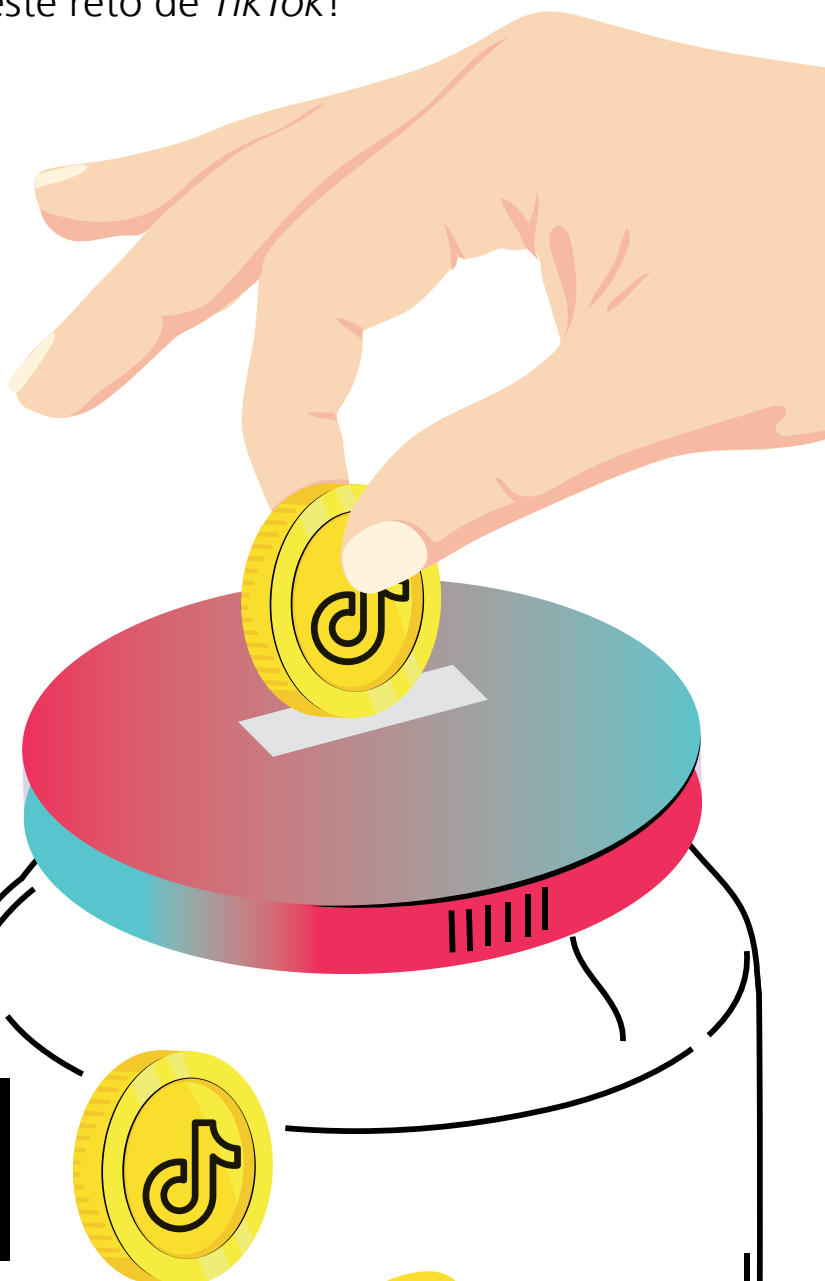
¡Lánzate a este reto de *TikTok*!

¿Cuántas veces no te has prometido empezar con el hábito del ahorro?, ¿lo has logrado o te quedas en el intento? Así como tú, muchas personas han buscado y probado diversas formas para lograr tener un fondo de ahorro, pero siguen sin tener éxito. Como cualquier otro hábito, el ahorro es algo que debe realizarse con determinación y disciplina.

Muchas personas expertas recomiendan empezar poco a poco, en periodos cortos y con pequeñas cantidades, pues de esta forma se puede cumplir el objetivo con mayor facilidad.

Para ayudarte con esta tarea, hoy te presentamos un **reto de ahorro** que se ha viralizado en las **redes sociales**, ¡échale un ojo y ámate a cumplirlo!

En México 25.5 millones de personas adultas no ahorran (32.2%).\*



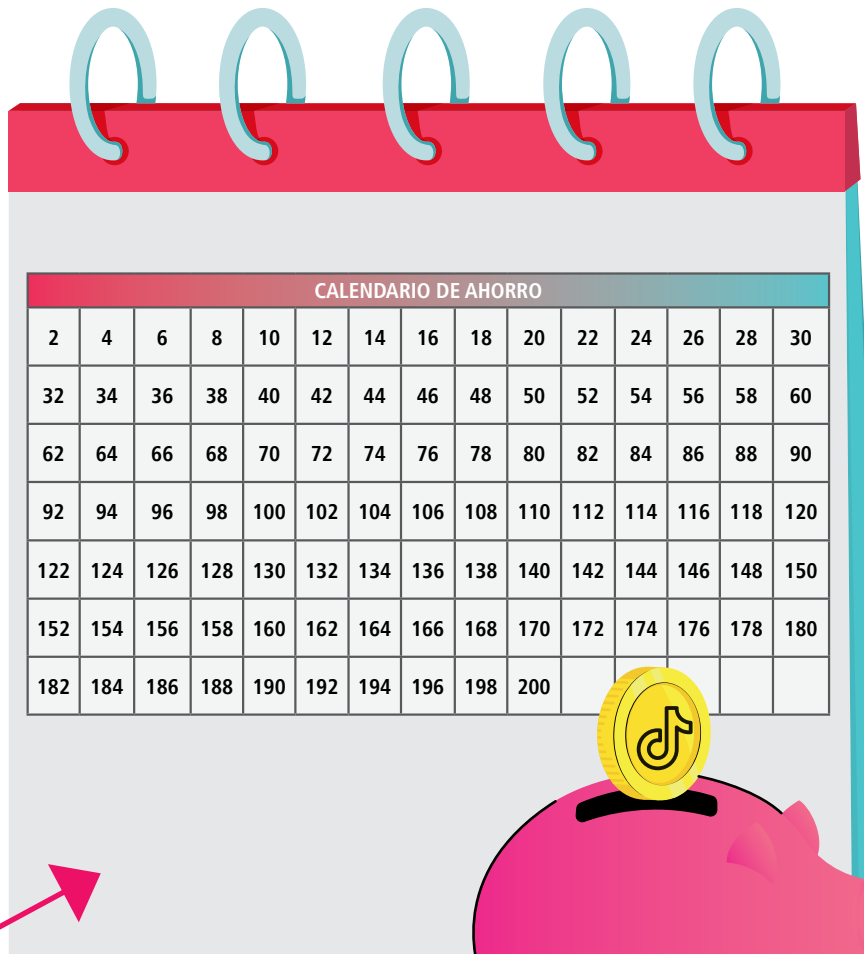
## ¿DE DÓNDE SURGIÓ ESTE RETO DE AHORRO?

A través de la popular red social conocida como **TikTok**, se ha viralizado un reto que te enseña a **ahorrar 10 mil pesos** en tan solo **100 días**. ¿Qué harías con esta cantidad de dinero si lo pudieras tener en un poco más de 3 meses?

La cuenta **@PiggyCoin**, mediante su perfil en la red social, publicó un video donde revela cómo lograr este reto de ahorro con un método que implica disciplina, voluntad y un calendario.

## ¿CÓMO FUNCIONA EL RETO DE LOS 10 MIL PESOS DE TIKTOK?

**1.** Primero debes imprimir o realizar a mano un calendario que esté enumerado de 2 en 2 hasta el 200. Como te lo presentamos a continuación:



CALENDARIO DE AHORRO

2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90
92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120
122	124	126	128	130	132	134	136	138	140	142	144	146	148	150
152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180
182	184	186	188	190	192	194	196	198	200					

Como cualquier otro hábito, el ahorro es algo que debe realizarse con determinación y disciplina.

**2.** Cada casilla corresponde a un solo día, y el número que anotaste te recordará la cantidad de dinero que deberás abonar ese mismo día.

**3.** El orden tú lo eliges, la recomendación es que inicies con las cantidades medianas para después pasar con cantidades grandes y finalizar con las más pequeñas.

**Las reglas son muy sencillas:** no debe pasar un solo día sin que hayas puesto dinero en la alcancía, o el lugar donde decidas guardarlo, y deberás tachar el monto que ya depositaste para evitar confusiones.

Ten presente que serán un poco más de tres meses los que tendrás que ahorrar estrictamente la cantidad marcada, por eso tú decides cómo empezar de acuerdo con tus posibilidades financieras.

## ES MOMENTO DE PONERSE LAS PILAS

Ahorrar de manera constante pareciera ser una meta imposible de cumplir para muchas y muchos, pero no es así. Debes de tomar este hábito con calma y transformar el sentimiento de miedo en algo positivo. Recuerda que existen diversas formas y métodos para tener el hábito del ahorro, encuentra aquella que te sea útil y fácil de realizar.

**A continuación te daremos algunos consejos que puedes implementar para volverte toda una persona experta del ahorro:**

■ **Ponte restricciones:** Si eres de las y los que piensa que no puede ahorrar por que no te alcanza con lo que ganas, estás en un error. El ahorro no va ligado con la cantidad de ingresos. Te sugerimos analizar tu gastos y verificar si todo lo destinas a cosas que realmente son necesarias para vivir. Algunas veces ponerse pequeñas restricciones ayuda para ahorrar dinero.

■ **Ve el ahorro como una meta específica:** La mayoría de las veces dependiendo de la fuente del dinero, manejamos nuestros fondos de una manera más racional o emocional. Liga el ahorro con una meta específica, por ejemplo: un viaje con amigos, comprar un nuevo celular, una consola o dar el enganche de un carro nuevo. Esto te ayudará a enfocarte y motivarte.

### ■ **Prende el modo automático:**

Si ahorrar dinero no es natural en ti, una gran estrategia es automatizar este hábito. Determina una cantidad mensual que puedes ahorrar durante un tiempo específico. Hay aplicaciones que en cuanto te pagan tu sueldo te descuentan un porcentaje de él y lo guardan en una cuenta de ahorro.

### ■ **¿Necesitas ayuda para comenzar?**

El mayor desafío al ahorrar es encontrar el dinero que necesitas para hacerlo de manera constante y muchas veces consejos, *tips* o recomendaciones son de gran ayuda.

En la CONDUSEF contamos con un sinfín de material en educación financiera que te ayudará para tomar mejores decisiones al momento de gestionar tu dinero. Visita: [www.condusef.gob.mx](http://www.condusef.gob.mx), en el apartado de educación financiera y disfruta de dicho material.

De acuerdo con la CNBV el ahorro tanto en mecanismos informales como formales fue ocupado por los ahorradores principalmente para atender emergencias e imprevistos, realizar gastos del hogar (comida, personales o pago de servicios) y emplearlo en la compra de activos.\*

\*Sexto Estudio de Educación Financiera de la CNBV