

¿Cuánto cuesta la celebración navideña?

Adminístrate y disfruta



El mes de diciembre ha llegado y con él las festividades que lo caracterizan. Miles de familias se encargan de organizar reuniones, intercambios de regalos y la tradicional cena navideña. Este último es el elemento principal en esta festividad y a pesar de ser el banquete favorito de muchos mexicanos, muy pocos conocen su origen y el costo que conlleva realizarla.

En esta edición de la revista Proteja su Dinero, te contaremos un poco sobre cómo es que surgió esta tradición en nuestro país y cuánto gastan las familias mexicanas actualmente.

¿Cómo surge esta tradición?

El origen de la cena navideña es diferente dependiendo de la ubicación geográfica en la que te encuentres. En México fue gracias al proceso de colonización, que la celebración del nacimiento de Jesús de Nazaret se instauró en el continente americano.



De acuerdo con Kantar, el **41%** de la población mexicana afirmó dentro de una encuesta que cenará con algún familiar o amigo en estas fechas.

La primera navidad registrada ocurrió en 1528, esto se sabe debido al registro del testimonio del evento en una carta enviada por el Fray Pedro de Gante a Felipe II, donde narra cómo se había festejado esta tradición en compañía de los indígenas conversos.

Para lograr transmitir las enseñanzas católicas, los frailes buscaron los puntos de coincidencia entre la religión prehispánica y la cristiana. Observaron que los indígenas celebraban el nacimiento del dios Huitzilopochtli durante el solsticio de invierno y que tenían la costumbre de invitar a sus allegados a sus casas para disfrutar del tzóatl, dulce que hoy conocemos como alegría de amaranto.

Ahora que ya conoces un poco del origen de esta celebración es momento de hacer cuentas y saber el costo de crear un momento inolvidable para ti y tus seres queridos.

De acuerdo con la Cámara de Comercio, en diciembre de 2022 el costo de la cena navideña, en la Ciudad de México (CDMX), para cuatro personas oscilaba entre los mil 500 pesos.



Bebida alcohólica
\$195 costo aproximado por botella

Naranja
\$30 pesos por kilo

Papa
\$49 pesos por kilo

Lomo de cerdo
\$114 pesos por kilo.

Camarones
\$290 medio kilo

Bacalao noruego desmigado
\$198 pesos medio kilo.



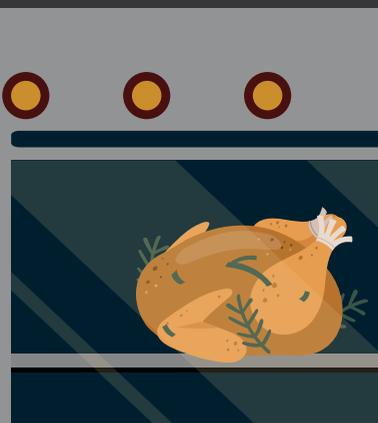
Pollo entero
\$178 pesos por kilo.

Romeritos
\$40 pesos por kilo

Zanahoria
\$35 pesos por kilo

Nuez
\$59 pesos por kilo

Pavo
\$108 pesos por ki



Las decoraciones de Navidad se llevan el 40% del presupuesto decembrino.



¿Sabías que....

- **5 de cada 10** mexicanos prepara la cena desde cero, mientras que 1 de cada 10 pide comida a domicilio.
- **72%** de las y los mexicanos celebrará en casa.
- **67%** coloca adornos navideños.

Mole rojo

\$250 pesos por kilo



Los precios para los elementos del ponche son:

- **Manzana Golden nacional**

\$55 pesos por kilo.

- **Guayaba**

\$43 pesos por kilo.

- **Tejocote**

\$50 pesos por kilo.

- **Caña**

\$35 peso por kilo.

- **Ciruela pasa**

\$91 pesos medio kilo.

- **Tamarindo**

\$90 pesos por kilo.

- **Jamaica**

\$210 pesos por kilo.

CONDUTIPS

Ahora que ya sabes cuánto se destina para que la celebración navideña sea un momento inolvidable, a continuación, te daremos algunas recomendaciones para que esto no se convierta en el inicio de una gran deuda.

1. **Creas un presupuesto:** realizar uno te ayudará a conocer el monto que puedes destinar en esta celebración, sin afectar tus finanzas.
2. **Compara precios:** verifica en diversos sitios el costo del mismo producto, así tomarás una decisión informada.
3. **Anticipa tus compras:** otra forma de ahorrar es anticipando tus compras, intenta no dejar todo para el último momento. Esta es una manera eficaz para que el dinero rinda durante estas fiestas, pues generalmente los precios aumentan al acercarse la celebración.
4. **No te pases con la generosidad:** sabemos que estas fechas se basan en el amor, la convivencia y generosidad, pero no por ello debes convertirte en el Santa Claus personal de todos tus conocidos y conocidos.

Los precios publicados fueron obtenidos a través de las siguientes páginas Wild Fork, Clickabasto.com y World Remit. Noviembre 2023.