

*Mayo*  
Mayo

An illustration of a woman with long dark hair, wearing a white top, hugging a child with dark hair wearing a light blue shirt. They are both smiling and have their eyes closed. The background consists of stylized green and teal foliage. The text 'Mayo, mes de la mamá' is overlaid on the bottom left of the illustration.

# Mayo, mes de la mamá

¿Cuánto cuesta celebrar este día?

El 10 de mayo es un día muy especial para millones de mexicanas y sus familias. Es una fecha donde se busca hacer sentir especial a mamá pues es quien administra, protege, planea y controla con mucha creatividad cada uno de los aspectos del hogar.

Estamos seguros que tú, al igual que millones de mexicanas y mexicanos en el mes de mayo realiza una intensa búsqueda para encontrar el mejor regalo para ella. No te rompas la cabeza, te traemos la mejor solución para que llegues preparado a esta gran celebración.

## Planificar es prioritario

Se dice que mamá es la mayor administradora del hogar, tarea sumamente importante pues el cuidado de los miembros de la familia no es cosa fácil. Imagínate tener que satisfacer necesidades como: alimentación, vestimenta, aspectos fundamentales del desarrollo de los hijos como educación, asistencia en caso de enfermedad, hasta tener que cubrir necesidades materiales con los que cada integrante cuenta; cualquiera podría volverse loca o loco. Así como ella, con la ayuda de un registro detallado de tus ingresos y gastos podrás administrar mejor tus recursos, además te ayudará a saber

la capacidad de pago con la que cuentas para no contraer deudas que no puedas liquidar. Recuerda que tener objetivos y luchar para cumplirlos, ser disciplinado y gastar solo lo que se puede pagar, es la clave para evitar caer en grandes deudas.

## ¿Qué comprar?

La Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC), durante el 2023 realizó un estudio de mercado para reportar cuánto se gasta en esta celebración, ¿quieres saber qué se compra más en esta fecha?, a continuación, te presentamos los regalos preferidos por las familias mexicanas y cómo ha afectado la inflación en sus costos.



### Docena de rosas y una bolsa de chocolates

Gasto promedio en 2022: **\$230**

Gasto promedio en 2023: **\$286**



### Carne asada en casa para 10 personas

Gasto promedio en 2022: **\$2,400**

Gasto promedio en 2023: **\$3,500**



### Restaurante, por persona

Gasto promedio en 2022: **\$300**

Gasto promedio en 2023: **\$400**



### Ropa casual, blusa o vestido

Gasto promedio en 2022: **\$400**

Gasto promedio en 2023: **\$600**



### Perfume

Gasto promedio en 2022: **\$1,600 a \$1,800**

Gasto promedio en 2023: **\$2,000 a \$2,300**



### Juego de collar y aretes de fantasía

Gasto promedio en 2022: **\$300**

Gasto promedio en 2023: **\$600**



### Corte y tinte de cabello, manicure y pedicure, con masaje incluido en spa

Gasto promedio en 2023: **\$2,500**



### Electrodomésticos

Gasto promedio en 2022: **\$18,000 o más, dependiendo del aparato.**

Gasto promedio en 2023: **\$30,000 o más, dependiendo del aparato.**

Para el año 2022 el número de mujeres en México era de 56 millones mayores de 12 años. De ellas, el 67% afirmaron ser madres.

INEGI

## Otras opciones de regalos

Este día festivo muchas personas compran regalos que terminan durando menos de lo que tardan en pagarlo, la opción que te aconsejamos es optar por algo que le sea útil, y que, si realizas a principio de año, serán más significativas que algo material. ¡Échales un vistazo!

### 1 Un seguro de vida o de gastos médicos:

ten presente que este producto financiero es de las mejores inversiones que se pueden hacer, al regalarle uno, mamá estará asegurada en caso de alguna enfermedad o accidente, seguramente lo apreciará mucho.



**2 Una cuenta de ahorro,** al abrirla una puedes incentivarla a comenzar o reforzar este hábito, recuérdale que debe hacerlo constantemente ya que de esta forma podrá cumplir las metas que se proponga.

**3** ¿Mamá maneja segura? Si cuenta con un automóvil, lo ideal es que **siempre esté asegurada**, recuerda que nadie está exento de sufrir un accidente. En el mercado de los seguros para coche existen coberturas especiales para las mujeres, te recomendamos informarte y optar por una de ellas.

**4 Aporta a su Afore,** las aportaciones voluntarias son depósitos que permiten incrementar los ahorros para el retiro, con la finalidad de que cuentes con más recursos para afrontar esta etapa. Hacer una aportación voluntaria podría ser una buena opción de regalo.