

## ¿Conoces la "Cuesta de septiembre"?

Sigue estas recomendaciones para poder afrontarla

Aunque mucho menos conocida que la cuesta de enero, debes saber que la cuesta de septiembre se refiere a los desafíos económicos y financieros que surgen después de las vacaciones de verano. Similar a la conocida cuesta de enero, esta refleja las dificultades financieras que enfrentan las personas tras el regreso a su rutina habitual, como lo son:

- **Gastos asociados con la vuelta a clases como útiles y materiales.**
- **Gastos relacionados con el regreso a las actividades laborales tras las vacaciones de verano.**
- **Gastos de la noche mexicana.**

Estos cambios financieros pueden representar un reto para las personas, pues derivado de los gastos que se tuvieron durante las vacaciones, a veces no se cuenta con los recursos que permitan hacer frente a los nuevos gastos que llegan.

No obstante, a pesar de estos desafíos, es importante destacar que existen estrategias y prácticas financieras que pueden ayudar a mitigar los impactos de la cuesta de septiembre, a continuación, te damos algunas.

### Recomendaciones para afrontar la cuesta de septiembre

**Planifica tus gastos:** elabora una lista detallada que enumere todos los desembolsos previstos para estos meses y ve asignando una cantidad específica de dinero para cada partida. Cuanto más anticipadamente realices este ejercicio, mayor facilidad tendrás para alcanzar tus metas financieras y afrontar esos gastos con tranquilidad.

**Evita los gastos innecesarios:** para ello crea un listado detallado de tus gastos donde identifiques aquellos que son innecesarios o que pueden ser limitados durante estos meses. Al crear conscientemente un límite para estos gastos, estarás fortaleciendo tu capacidad para mantener un control efectivo de tus finanzas. Cuanto antes identifiques y reduzcas estos gastos superfluos, mayor será tu capacidad para canalizar tus recursos hacia áreas más prioritarias, permitiéndote enfrentar con mayor solidez las obligaciones financieras que surgen tras las vacaciones.

**Compara precios:** este es un factor clave, especialmente en cuanto a la compra del material escolar de los pequeños. Por este motivo, te sugerimos comparar los precios de los útiles escolares y uniformes en distintos lugares, pues solo de esta manera podrás ubicar cuál es el lugar que te ofrece los mejores precios.

Además, puedes aprovechar la tecnología a tu favor utilizando aplicaciones móviles o sitios web que te permitan comparar precios de manera rápida y sencilla.

### **Considera la opción de pago a**

**plazos:** en situaciones en las que no dispongas de los recursos necesarios para realizar pagos al contado, optar por diferirlos a plazos puede ser una alternativa viable. Este enfoque te facilitará realizar abonos gradualmente, proporcionándote un alivio financiero temporal.

Sin embargo, es esencial tener precaución y estar atento a las fechas de vencimiento para evitar posibles comisiones por pagos tardíos. La elección de este método requiere una gestión cuidadosa para asegurar que se ajuste a tu capacidad financiera y no genere compromisos a largo plazo que puedan afectar negativamente tu situación económica.

## **Algunos consejos adicionales**

Como ves la cuesta de septiembre no es un fenómeno sorprendente; generalmente surge como resultado de no estar lo suficientemente preparados para los gastos adicionales que caracterizan este mes:

- En este escenario, la educación financiera y la planificación financiera se convierten en aliados esenciales.
- La clave para enfrentar la cuesta de septiembre de manera efectiva radica en establecer un sólido plan financiero meses antes, reservando un pequeño porcentaje de nuestros ingresos para este propósito.
- Este colchón económico actúa como un salvavidas, aliviando la presión financiera que experimentamos cuando todos los gastos llegan de manera simultánea.

Así que, para superar con éxito este desafío financiero, es fundamental cultivar el conocimiento financiero y anticiparse a las obligaciones económicas mediante una planificación cuidadosa. Estos dos elementos combinados constituyen una estrategia poderosa para sortear la cuesta de septiembre con confianza y estabilidad.

