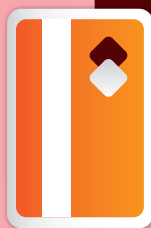


PRIMER  
plano

# PRESUPUESTO del hogar EN PAREJA



¿Cómo dividir los gastos de la casa?



**C**omenzar una nueva vida en pareja siempre será un reto para el cual casi nadie nos prepara. Vivir en un nuevo hogar con tu novia, novio, etc., siempre será un gran desafío, ya que esto implica adaptarse a nuevos estilos de vida, formar una nueva rutina e incluso comenzar a hablar de dinero.

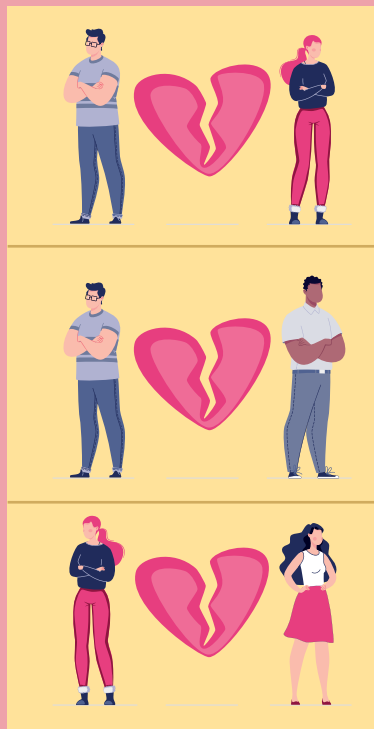
Quizá esto último sea lo más difícil de llevar a cabo, sin embargo, no es imposible y entre más rápido y con más confianza vayan tratando el tema del dinero en pareja, mucho mejor será para su relación.

Ahora bien, en cuanto a vivir de manera conjunta en una nueva casa, no hay un manual ni nada escrito sobre cómo dividir los gastos del hogar, pero, ¿alguna vez te habías puesto a pensar en lo importante que es hacerlo?

De acuerdo con la revista académica *Couple and Family Psychology*, el tema del dinero o las finanzas, se posiciona como la quinta razón (con un 36.7%) por la que una pareja solicita la disolución de su contrato matrimonial a nivel mundial. Para que tú y tu pareja no sean parte de esta estadística, en esta edición de la revista *Proteja su Dinero* del mes de febrero 2024, te damos a conocer nuestros mejores consejos para llevar a cabo un presupuesto en pareja y cómo dividir los gastos en casa.

## ¿Es importante hablar de dinero en pareja?

Como lo mencionamos anteriormente, el tema financiero o económico suele enlistarse siempre en los primeros lugares con respecto a las causas de divorcio en pareja. Tan solo en México en 2022, se registraron:



### 166 mil 161

divorcios entre parejas constituidas por un hombre y una mujer.

A su vez, hubo **240** en las constituidas por hombres .

**365** separaciones en matrimonios de mujeres.

Esto representa un aumento en comparación con el año anterior a los datos reportados por el INEGI.

Sabemos muy bien que el tema de la confianza es fundamental para mantener una buena relación con tu pareja y aunque no a todas las personas les agrada hablar sobre su sueldo o el dinero que gana, lo cierto es que una vida en pareja conlleva un plan de vida y metas en conjunto, mismos que para lograrlo es necesario dinero o capital.

Por todo lo anterior, es fundamental que el tema del dinero no sea un tabú con tu pareja, ya que muchas veces, construir una meta grande como la compra de una automóvil, salir de viaje y hasta comprar una casa o departamento requieren de gran planeación financiera.

## Gastos en casa:

### ¿tuyos, míos o nuestros?

Pasando al tema que nos ocupa el día de hoy, los gastos en casa son algo que deberás comenzar a considerar en el momento en el que te mudes a tu nuevo hogar en pareja. Estos desembolsos son cosas que sí o sí debes incluir en tu presupuesto, ya sea de manera semanal, quincenal, mensual e incluso de forma bimestral.

Lo cierto es que muchos de estos gastos derivan del uso diario de varios artículos de la vida en pareja, por ejemplo:



Ingredientes de cocina



Insumos de baño



Material de limpieza



Servicios como luz, agua, gas, internet, etc.

Como puedes ver, estos artículos no son exclusivos tuyos o de tu pareja, seguramente los dos hacen uso de los mismos, por lo que lo más justo y equitativo sería que cada uno de los dos aporten para la compra o el pago de los mismos.

¿Pero cuál sería la forma correcta de hacer la división de estos gastos del hogar?, a continuación, te daremos a conocer un par de propuestas para que puedas elaborar la división de pagos en los gastos que realicen.

## ¿Cuáles son los principales gastos del hogar?

Si quieres tener un panorama mucho más completo sobre cuáles serán los principales gastos que debes considerar al momento de irte a vivir junto con tu pareja en tu nuevo hogar, aquí te dejamos la lista de los rubros de gasto que tienen los hogares mexicanos según la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2022 del INEGI:



Alimentos, bebidas y tabaco



Transporte y comunicaciones



Educación y esparcimiento



Vivienda y servicios



Cuidados personales



Limpieza y cuidados de la casa



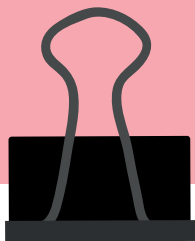
Vestido y calzado



Salud

# Organiza los gastos de casa en pareja

Ahora que ya sabes cuáles son los desembolsos que siempre debes tener presente al momento de vivir en pareja, en la CONDUSEF te damos a conocer dos formas en las que pueden organizar sus gastos.



## Método 50/50

Este método consiste en que del total de gastos que se hagan en casa, los dos en pareja pagarán cada uno la mitad de esa cantidad. Suponiendo que Juan gana \$10,000 y Ana \$20,000, en el siguiente ejercicio funcionaría así:



Renta-**8,000**



Agua-**200**



Luz-**300**



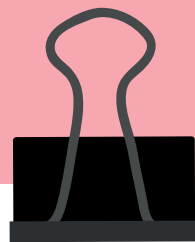
Internet-**500**



Despensa-**1,000**

## Total: \$10,000

En este caso, Juan tendría que poner \$5,000 pesos de su sueldo, Ana también debería aportar \$5,000 pesos para el pago de servicios.



## Método proporcional

En un ejemplo donde Juan gana \$10,000 y Ana \$20,000 y los gastos ascienden a \$10,000 pesos mensuales. En el método proporcional, lo ideal es que cada uno ponga la parte proporcional de su sueldo.

Es decir que a Juan le corresponde el 33% del ingreso total (\$30,000 pesos), mientras que a Ana el 67% restante. Por lo tanto, este sería el mismo porcentaje que cada uno debería pagar en cuanto a gastos se refiere:



Gastos totales: **\$10,000 pesos**



Ana debe pagar el **67%: \$6,700**



Juan debe pagar el **33%: \$3,300**

Sea cual sea el método de administración de pagos que elijan en pareja, lo mejor es que el tema financiero no lo dejen de lado. Hablar de dinero es algo sano para que construyan una relación fructífera, con respeto y confianza.