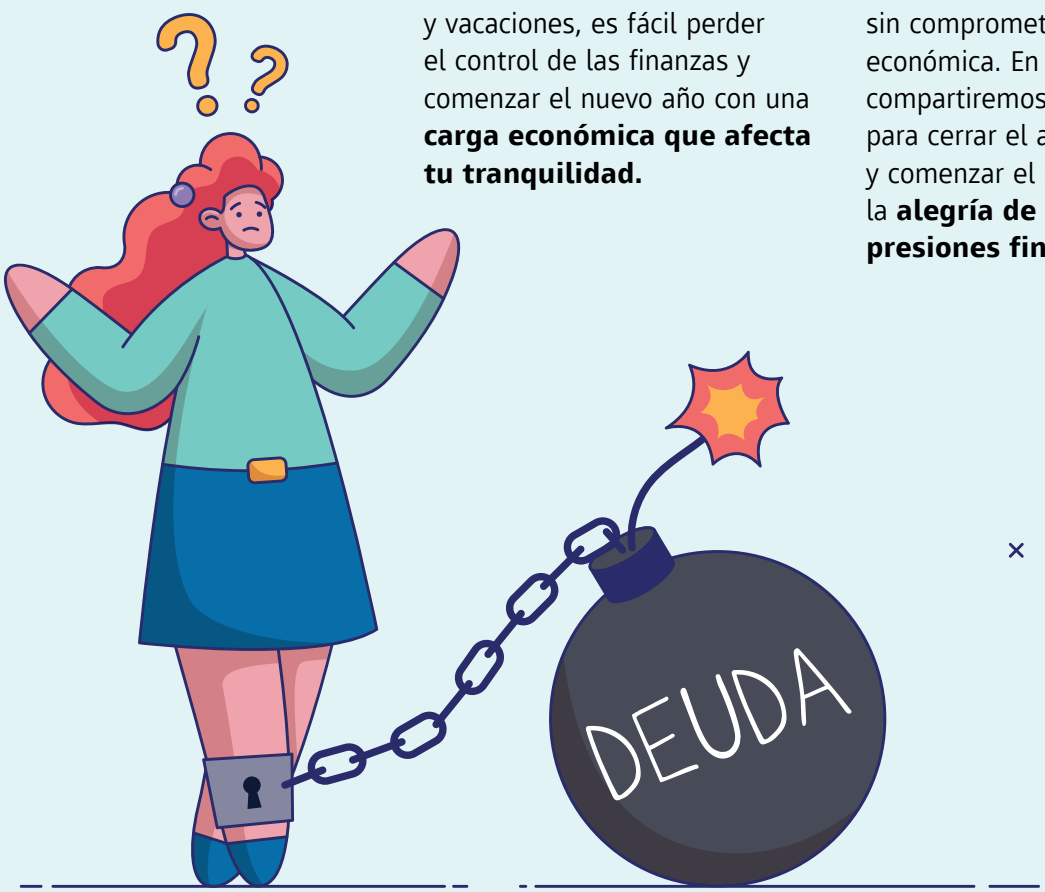
Alegría

¡Termina el año sin deudas!

Es momento de cerrar ciclos

El final del año trae consigo una mezcla de emociones: la alegría de las festividades, el cierre de ciclos y, en muchas ocasiones, la preocupación por las deudas acumuladas. Con gastos adicionales como regalos, cenas navideñas, decoraciones y vacaciones, es fácil perder el control de las finanzas y comenzar el nuevo año con una **carga económica que afecta tu tranquilidad.**

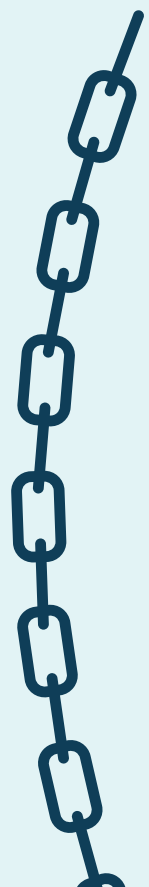
Sin embargo, evitar el endeudamiento en esta temporada es posible si tomas decisiones financieras inteligentes. Desde ajustar tu presupuesto para los gastos festivos, aprovechar estratégicamente el aguinaldo y disfrutar de las celebraciones sin comprometer tu estabilidad económica. En este artículo, te compartiremos algunos consejos para cerrar el año sin deudas y comenzar el siguiente con la **alegría de estar libre de presiones financieras.**



1 Examina tu situación financiera: conocer exactamente cómo se distribuyen tus ingresos, es esencial para este deseo financiero. Recuerda la importancia de elaborar un presupuesto y establecer un plan de ahorro. Estos dos elementos son fundamentales para determinar tu capacidad de pago y trazar un plan efectivo para eliminar las deudas, evitando que se sigan acumulando y afectando tu estabilidad económica.

2 Evalúa la magnitud de tu deuda: antes de tomar cualquier decisión financiera, es fundamental que sepas el tamaño del monstruo que deseas combatir. Revisa tus cuentas y determina con exactitud cuánto debes, cuáles son tus gastos regulares y con cuánto dinero realmente cuentas para hacerles frente.

En lugar de recurrir al crédito como una salida, enfócate en reducir tus gastos, negociar tus deudas y buscar alternativas que no impliquen seguir endeudándote.



Según una encuesta realizada por Statista en México a finales de 2019, el 51.1% de las y los encuestados señaló que destinaba su aguinaldo para la compra de regalos.

3 Planifica el uso de tu aguinaldo: una de las cosas emocionantes que trae consigo esta temporada decembrina es el tan esperado aguinaldo, que representa una de las mayores entradas de dinero extra en el año. Aunque a menudo es tentador destinarlo a regalos, lo ideal es utilizarlo de manera estratégica, especialmente si tienes deudas, con el objetivo de terminar el año sin ellas. Para aprovechar al máximo tu aguinaldo, puedes dividirlo en tres categorías principales:

- **Pago de deudas:** destina un porcentaje significativo, al menos el 50%, para reducir el saldo de las deudas que más intereses generen.
- **Ahorro:** guarda entre el 20% y 30% como fondo de emergencia para imprevistos; así evitarás recurrir al crédito en situaciones inesperadas.
- **Gastos festivos:** con el restante, cubre los gastos navideños y otros compromisos de fin de año, siempre ajustándote a tu presupuesto.

4 Evita contraer nuevas deudas: es común que algunas personas recurran a solicitar nuevos préstamos o líneas de crédito con la intención de saldar deudas existentes. Aunque inicialmente puede parecer una solución rápida para aliviar la presión financiera, al tomar un nuevo crédito solo estás posponiendo el problema y comprometiendo tus ingresos futuros en más deudas. Además, si no cuentas con un plan sólido para liquidar todos los compromisos financieros que tengas, podrías encontrarte en una situación aún más complicada, acumulando más intereses y enfrentando dificultades para cumplir con todos los pagos.

5 Reestructura tus deudas existentes: si sientes que la carga de tus deudas es abrumadora y que no puedes con ella, acércate a tus acreedores y renegociar los términos de pago. Muchas instituciones financieras ofrecen opciones como extender los plazos, reducir temporalmente las tasas de interés o reestructurar el saldo pendiente. Este tipo de negociaciones pueden aliviar la presión a corto plazo y darte espacio para planificar mejor tus pagos.

6 Adopta hábitos financieros saludables: terminar el año sin deudas es solo el primer paso; lo realmente importante es evitar caer nuevamente en los mismos patrones financieros. Para ello, es necesario adoptar hábitos que fortalezcan tu salud financiera a largo plazo; esto incluye la creación de un fondo de ahorro para emergencias, evitar gastos innecesarios, y establecer un presupuesto mensual, para así evitar caer nuevamente en el endeudamiento.

Identifica qué factores te llevaron a la situación de endeudamiento para corregirlos y, lo más importante, evitar que se repitan.

Concluir el año sin deudas no solo te brinda alivio financiero, sino también una sensación de paz y alegría que te permitirá disfrutar plenamente de las festividades. El saber que has tomado decisiones inteligentes para gestionar tu dinero, que has aprovechado de manera estratégica tu aguinaldo, y que has evitado caer en el círculo vicioso del endeudamiento, te permitirá empezar el nuevo año con optimismo y tranquilidad.

La verdadera alegría de las fiestas está en la tranquilidad de haber cerrado el año con tus finanzas bajo control y con la libertad de empezar el próximo sin deudas.

Escaneá y comparte