

CONSUMO RESPONSABLE

¿Cómo tus compras impactan tus finanzas y el planeta?



¿Sabías que un tercio de los alimentos producidos a nivel mundial terminan en contenedores de basura? Seguro habrás leído o visto algún video donde alertan de los graves e irreparables daños causados al planeta derivado de los efectos de la contaminación, destrucción de la biodiversidad y consumismo, es por ello que en este artículo reflexionaremos sobre la importancia de replantearse la forma en cómo compramos, no solo para mejorar nuestras finanzas, sino para apoyar al planeta.



Según Adyen, una plataforma tecnológica financiera, el 85 % de los mexicanos está dispuesto a pagar más por productos sustentables, ya que contribuyen a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.

El impacto del consumismo en el medio ambiente

Es una realidad que es imposible dejar de consumir bienes y servicios para satisfacer las necesidades básicas e incluso para darnos algún gusto. No obstante, el comprar o gastar excesiva e innecesariamente solo por seguir tendencias tiene un costo desmesurado para el planeta. Y es que la acumulación de desechos, la producción masiva de plásticos, ropa y alimentos, está provocando no solo daño en los recursos naturales actuales, sino, comprometiendo las materias primas disponibles para el 2060, según estimaciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

Un ejemplo de este consumismo es en la producción de ropa y calzado, donde al año se fabrican 100 mil millones de prendas a nivel mundial, provocando que cada persona adquiera 60% más artículos en comparación de hace 15 años, conservándolos solo la mitad del tiempo, según datos de Greenpeace, contribuyendo así a la generación del 60% de las emisiones globales de Gases de Efecto Invernadero.

¿Qué es el consumo responsable?

Todos y todos los consumidores tienen el poder de generar un cambio si compraran de forma responsable y consciente. Es decir, que al momento de decidir adquirir un bien o servicio tomen en cuenta lo siguiente:

- 🔄 Compromiso con el cuidado de uno mismo y de la naturaleza, moderando los excesos, asumiendo la responsabilidad de qué y cuánto consumir según las necesidades y el impacto al medio ambiente.
- 🔄 Comprar con responsabilidad social y ambiental, apoyando a negocios que cumplan con estos mismos valores y que ofrezcan productos de calidad y sostenibilidad.
- 🔄 Adoptar un estilo de vida que considere la regla de las 3Rs (Reducir, Reutilizar y Reciclar).

Beneficios del consumo responsable a tu bolsillo...

- 🔄 Al adquirir productos duraderos y necesarios se reducen gastos que permitirán aumentar los ahorros a largo plazo de las y los consumidores.
- 🔄 Contar con ahorros permite a las personas hacer frente a un imprevisto sin necesidad de endeudarse, teniendo así mayor resiliencia financiera.
- 🔄 Impacto positivo a emprendedores con responsabilidad social, que muchas veces son pequeños locales de la comunidad.
- 🔄 Mayor bienestar y salud, consumiendo productos menos procesados, evitando gastos por medicamentos.

Hábitos para consumir responsable y conscientemente

Ahora que ya sabes que tu forma de consumo tiene un impacto directo no solo en tu economía, sino también en el medio ambiente. A continuación, te compartiremos una serie de hábitos que puedes implementar en tu día a día:

1.)

Haz una lista de tus compras: planifica tus compras con ayuda de un presupuesto, así podrás meditar sobre con cuánto dinero dispones y tus necesidades reales, para ir recortando poco a poco los gastos que no son necesarios.

2.)

Investiga y compara productos: al hacer tu lista de compras, primero investiga la calidad, durabilidad, procedimiento de fabricación (materias primas que utilizan) del producto y si vienen en empaques reciclables. Recuerda que en el mercado existen alternativas de productos caseros o de empresas con buenas prácticas sustentables.

3.)

Reduce desechos: evita comprar productos con empaques individuales y en su lugar adquiere sus presentaciones más grandes, por ejemplo, en vez de comprar 10 yogures pequeños, opta por el de 1 litro, así no generarás muchos residuos.

4.)

Valora el ciclo de vida de los bienes: antes de comprar reflexiona sobre el tiempo de vida del artículo, si es que este se puede reciclar o reutilizar de alguna forma, y es que un producto que no tiene un buen ciclo de vida significa un gasto doble a futuro.

5.)

Evita desperdiciar alimentos: al hacer el súper también debes planificar tus comidas para que estas no se echen a perder en el refrigerador o almacén.

6.)

Usa aparatos ahorradores de energía: actualmente existe una gran variedad de electrodomésticos que cuentan con certificaciones de eficiencia energética, al igual que focos o lámparas ahorradoras, esto no solo reducirá el monto de tu recibo, también beneficiará al medio ambiente.

7.)

Consumo responsable del agua: en muchas actividades diarias utilizamos agua, procura utilizar solo la necesaria y atender las llaves que gotean rápidamente, ya que se puede desperdiciar 30 litros de agua por día.

