

MÁS ALLÁ DE LA VOLUNTAD

Refuerza tu ahorro con la teoría del *nudge*

En 2017, el economista estadounidense Richard H. Thaler ganó el Premio Nobel de Economía por su gran aporte a la economía conductual. A lo largo de su carrera, ha estudiado cómo nuestras emociones y forma de pensar influyen en las decisiones que tomamos con el dinero.

La economía conductual nos ayuda a entender por qué no siempre tomamos decisiones financieras 100% racionales. En este campo, los *nudges* o también conocidos como “empujones” juegan un papel clave, ya que nos guían hacia mejores hábitos de ahorro sin necesidad de imponer reglas o restricciones.

Pero, ¿cómo pueden estos pequeños estímulos ayudarnos a mejorar nuestra relación con el dinero? Vamos a descubrirlo.

Los *nudges* han demostrado ser muy útiles para que las personas logren ahorrar de manera más efectiva.

Sabemos que a muchas personas les cuesta planificar para el futuro. Seguro te ha pasado que dejas para después cosas importantes, como contratar un seguro de vida o comenzar un fondo de ahorro. Los motivos pueden ser varios: falta de tiempo, dudas, compras impulsivas que se atraviesan en el camino o simplemente porque siempre hay algo más urgente. ¡Pero aquí va la buena noticia! Los *nudges* están diseñados justamente para facilitarte tomar decisiones financieras inteligentes sin tanto esfuerzo.

¿Cómo utilizarlos a tu favor?

NUDGE 1:

Retroalimentación

Recibir *feedback* inmediato y claro sobre cómo gastas y ahorras puede ser un gran impulso para mejorar tus finanzas. Una buena idea es ver gráficos sencillos y reportes frecuentes que te ayuden a crear conciencia de tus hábitos y motivarte a mantener un manejo más saludable de tu dinero. ■

La Teoría del Empujón sugiere usar pequeños estímulos para guiarnos hacia decisiones que nos beneficien a largo plazo.



NUDGE 2:

Opción por *default*

La “elección predefinida” es una estrategia muy efectiva. Por ejemplo, si al abrir una cuenta bancaria configuras automáticamente un plan de ahorro, es mucho más probable que comiences a ahorrar sin pensarlo demasiado. Lo mismo ocurre con la inscripción automática a los planes de pensiones al empezar un nuevo trabajo o de incrementar tu aportación para tu retiro: al eliminar la necesidad de tomar una decisión activa, se facilita el camino hacia una mejor planificación financiera.

NUDGE 3:

Simplificar opciones

Puedes hacer que el ahorro sea más sencillo y sin tanto estrés. Si tienes opciones claras y entiendes bien los beneficios y las responsabilidades que adquiriste, será más fácil elegir de manera informada y acertada.

Un buen ejemplo de este *nudge* para ahorrar al momento de abrir una cuenta es optar por alguno de estos servicios que ofrecen las apps bancarias:

- 1. Fijar límites de gasto:** si estableces uno mensual, la app te enviará una notificación cuando te estés acercando a esa cantidad y otra cuando hayas alcanzado el límite.
- 2. Ahorro programado:** separa una cantidad fija cada semana o mes.
- 3. Ahorro por meta:** define un objetivo y la app te sugiere cuánto apartar regularmente.

Si estás interesado en alguna de estas opciones, te recomendamos acercarte a tu institución financiera para conocer los detalles. Deja de abrumarte con opciones complicadas; muchas instituciones bancarias ofrecen alternativas claras y fáciles de entender, lo que hace que tomar una decisión sea mucho más sencillo.

