

¿Qué tan preparadas están tus finanzas?

Evalúa cómo enfrentas las emergencias

Las emergencias o imprevistos pueden ocurrir en cualquier momento y poner a prueba tu estabilidad económica. Una enfermedad repentina, la pérdida de empleo, un accidente o una reparación urgente en el hogar son situaciones que pueden desequilibrar tus finanzas si no estás preparada.

Como mujer, es importante que tomes el control de tu bienestar financiero y cuentes con herramientas que te ayuden a responder ante cualquier eventualidad. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud Financiera (ENSAFI) 2023, solo una de cada 10 personas adultas cuenta con un fondo de emergencia suficiente para cubrir al menos tres meses de sus ingresos. Esto indica que la mayoría no podría enfrentar un imprevisto sin endeudarse o sacrificar su calidad de vida.

Responde el siguiente test y reflexiona sobre tu situación actual. Al finalizar, encontrarás recomendaciones prácticas para fortalecer tu salud financiera y tu capacidad de respuesta ante emergencias.

1

Si ocurre un evento inesperado, ¿cómo cubrirías los gastos?

- a) Recurriría a mis ahorros y buscaría opciones sin endeudarme tanto.
- b) Usaría mi tarjeta de crédito; no me preocupan las consecuencias con tal de solucionar el problema.

2

Si pierdes tu fuente de ingresos, ¿cómo solventarías tus gastos básicos?

- a) Tengo un fondo de respaldo; no es muy grande, pero me ayudaría mientras genero otros ingresos.
- b) Pediría prestado y trataría de reducir gastos.

3

¿Cuántos meses de gastos básicos debería cubrir un fondo de emergencia?

- a) Entre 3 y 6 meses.
- b) Solo lo que pueda ahorrar sin afectar mi estilo de vida.

4

Si tú o algún familiar llegara a enfermarse, ¿cómo cubrirías los gastos médicos?

- a) Cuento con un seguro de gastos médicos o un fondo de emergencia.
- b) Buscaría pedir prestado o usaría mi tarjeta de crédito, depende de la gravedad de la situación.

5

¿Qué tan seguido revisas tu fondo de emergencia y lo ajustas según tus necesidades?

- a) Regularmente, para asegurarme de que sea suficiente.
- b) Casi nunca; solo ahorro cuando me sobra dinero.

¡Haz cuentas!



Mayoría de A: ¡Felicidades! Vas por buen camino. Contar con un fondo de emergencia te brinda seguridad financiera y tranquilidad en momentos difíciles. Es una herramienta poderosa que te permite tomar decisiones con calma y sin presiones. Recuerda: lo ideal es usarlo solo en situaciones realmente necesarias. Protégelo en una cuenta de una institución financiera autorizada, donde esté seguro y disponible cuando lo necesites.



Mayoría de B: ¡Es momento de actuar! Empezar a construir tu fondo de emergencia es una decisión inteligente y poderosa. Puedes comenzar con pequeñas aportaciones y fijarte una meta alcanzable, como cubrir un mes de gastos esenciales. Luego, ve incrementándolo poco a poco. Tenerlo en una cuenta separada te ayudará a no usarlo para otros fines. Con constancia, lograrás mayor tranquilidad, autonomía y estabilidad financiera.

