

Escanea
y comparte



¿TODAVÍA BUSCAS CÓMO LOGRAR TU

SALUD FINANCIERA?

¡Conoce el segundo pilar que puede hacer toda la diferencia!



Ya lo hemos dicho en números anteriores y lo repetimos porque vale oro: tu Salud Financiera se construye sobre cuatro pilares esenciales —Seguridad, Resiliencia, Control y Libertad Financiera— que te ayudan a tomar mejores decisiones con tu dinero y, lo más importante, a dormir tranquila o tranquilo.

Hoy queremos poner el reflector sobre el segundo pilar: **la Resiliencia Financiera**. ¿Qué es eso? No, no es un superpoder (¡aunque a veces lo parece!). La resiliencia financiera es tu capacidad para enfrentar imprevistos económicos sin perder la calma ni vaciar tu cartera. Es lo que te permite mantener el equilibrio cuando la vida lanza una curva inesperada: desde una emergencia médica hasta un gasto extra por una reparación urgente.

¿Qué tan resiliente eres?
¡Descúbrelo con este test exprés!

Contesta con sinceridad y anota si respondes más veces con la opción A o B.

1 Si mañana dejaras de recibir tu sueldo, ¿cuánto tiempo podrías cubrir tus gastos básicos sin endeudarte?

- a) De tres a seis meses, tengo un fondo de emergencia.
- b) Tal vez un par de semanas... luego tendría que pedir prestado o usar la tarjeta.

2 ¿Qué haces cuando aparece un gasto inesperado?

- a) Respiro, consulto mi seguro y resuelvo sin apuros.
- b) Me estreso, reviso si puedo pedir un préstamo o busco quién me eche la mano.

3 ¿Tienes algún tipo de seguro contratado (salud, vida, desempleo, vivienda)?

- a) Sí, al menos uno. Sé que prevenir sale más barato que lamentar.
- b) No, la verdad no lo he considerado prioritario.

4 Si algo no sale bien con tus finanzas (una inversión fallida, un aumento de precios, etc.), tú...

- a) Ajusto mi presupuesto y priorizo gastos. ¡Hay que adaptarse!
- b) Me frustró y termino tomando decisiones apresuradas.

5 Cuando algo desajusta tu plan financiero, ¿cómo reaccionas?

- a) Me reorganizo y redefino prioridades. ¡Manos a la obra!
- b) Me paralizó un poco y espero que las cosas se arreglen solas.

RESULTADOS:

MAYORÍA DE A:

¡Felicidades! Tu resiliencia financiera va por muy buen camino. Sabes que la vida no siempre avisa, y estás lista o listo, para actuar con inteligencia, sin perder la cabeza ni los ahorros. Sigue así: mantener hábitos sanos te dará seguridad y libertad a largo plazo.



MAYORÍA DE B:

¡Atención! Este es el momento perfecto para fortalecer tu resiliencia financiera. No esperes al próximo imprevisto para actuar. Empieza hoy con pasos concretos:

- Arma un fondo de emergencia.
- Evalúa contratar al menos un seguro básico.
- Haz un plan B para tus finanzas.



Recuerda: la tranquilidad no tiene precio, pero sí una estrategia.