



MENOS **BOLSAS.** MÁS **CONCIENCIA...**

y más dinero en tu bolsillo

EL 3 DE JULIO

se celebra el Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico, y no es solo una fecha simbólica. Es un recordatorio de que cada elección cuenta: desde llevar tu propia bolsa al súper hasta elegir productos financieros que cuiden el medio ambiente.

Y sí, ¡tu bolsillo también puede ser eco-friendly!

Adiós a las bolsas

(y a la idea de que no puedes cambiar el mundo)

Desde enero de 2020, en la Ciudad de México está prohibida la entrega de bolsas de plástico desechables. Un año después, la restricción se amplió a otros plásticos de un solo uso como popotes, vasos y cubiertos. ¿La razón? Reducir el impacto ambiental y promover un consumo más consciente.

¿Sirve de algo?
Totalmente. Mira estos datos:

- **1 bolsa reusable** evita hasta **6 bolsas de plástico** por uso.
- En promedio, una persona gasta unas **650 bolsas de plástico** al año.
- ¿Y sabes cuánto se usa una bolsa antes de tirarla? **12 minutos.**

Lo que sí ha cambiado (para bien)

Las regulaciones han traído impactos positivos, tanto para el planeta como para nuestras decisiones cotidianas:

- **Menos residuos:** Se ha reducido la cantidad de basura generada.
- **Más cultura de reciclaje:** Las personas separan mejor sus desechos.
- **Mejor manejo de la basura:** Desde su origen hasta su destino final.
- **Mayor conciencia ecológica:** Cada vez más gente piensa antes de consumir.
- **Impulso a la economía circular:** Reutilizar se vuelve norma, no excepción.

En la CDMX se generan más de
12 mil toneladas
de plástico al día.

¿Y mis finanzas qué tienen que ver?

Mucho. **Ahorrar y ser sustentable van de la mano.**

Tomar decisiones que cuiden el planeta también puede ayudarte a cuidar tu cartera. El truco está en hacer pequeños cambios que generen un gran impacto... en ambos sentidos.

Ahorra verde: tips para cuidar el planeta y tu dinero

- **Reduce tu consumo de plástico**
Lleva tu propia bolsa, tu termo, evita botellas de un solo uso y apuesta por envases retornables. Te sorprenderá cuánto puedes ahorrar.
- **Usa menos energía**
Apaga lo que no usas, cambia a focos LED y desconecta los aparatos. Es bueno para el planeta... y para tu recibo de luz.
- **Compra con intención**
Elige productos duraderos, locales y con menos empaque. Más calidad, menos basura (y menos gastos a largo plazo).
- **Muévete diferente**
Camina, usa bici o súbete al transporte público. Ahorras gasolina, reduces emisiones y haces ejercicio.
- **Elige productos financieros sostenibles**
Opta por Bancos que ofrezcan cuentas digitales sin papel, tarjetas recicladas o fondos de inversión verdes. ¡Tu dinero también puede ser activista!

Bancos que ya le entraron a la onda verde

En México, cada vez más Bancos apuestan por lo sustentable. ¿Cómo?

- Tarjetas hechas con materiales reciclados.
- Préstamos para proyectos ecológicos.
- Cuentas digitales que reducen el uso de papel.
- Fondos de inversión en empresas con impacto social y ambiental positivo.

Porque cuidar el planeta no solo es una causa, también es una gran estrategia de ahorro y responsabilidad financiera.

Tomar decisiones que cuiden el planeta también puede ayudarte a cuidar tu cartera.

El cambio empieza en tu cartera

Cada decisión cuenta. Desde cómo te mueves, lo que compras y dónde guardas tu dinero, todo tiene impacto.

Así que este 3 de julio (y todos los días), recuerda: cuidar el planeta también puede ayudarte a cuidar tus finanzas.

Y sí, hay formas de hacer las dos cosas... sin complicarte la vida.

