

TUS EMOCIONES TAMBIÉN INVIERTEN

¿Tomas decisiones con la cabeza...
o con la costumbre?

(



Sistema 1:



Sistema 2:

lento, lógico, reflexivo.
Se toma su tiempo.



¿Quieres saber cómo trabajan? ¡Haz la prueba!

¿Cuál es la capital de Francia?

Ni lo pensaste. Ese fue el Sistema 1.

¿Y la capital de Canadá?

Tuviste que detenerte y pensar. Bienvenido al Sistema 2.



Activa el modo analítico

Antes de invertir —o tomar cualquier decisión financiera— hazte esta simple pregunta: ¿Quién está tomando el control: mi Sistema 1 o el 2?

Si notas que estás actuando por impulso o repitiendo patrones sin pensar, detente. Respira. Analiza. A veces, solo con hacer una pausa, activas tu parte más racional y tomas una mejor decisión.

Recuerda:

- Las emociones también influyen en tus finanzas.
- Los hábitos automáticos no siempre te ayudan.
- Pensar antes de actuar puede salvar tu dinero... y tu paz mental.

¿Y eso qué tiene que ver con tus inversiones?

Mucho. Porque la mayoría de nuestras decisiones diarias las toma el Sistema 1. Es práctico, rápido y suele ayudarte, pero también puede meterte en problemas, sobre todo cuando se trata de dinero.

Por ejemplo:

Supón que una vez invertiste en algo que te generó ganancias. Tu cerebro lo registra como un “acierto”. Así que la próxima vez, sin pensarlo, tu Sistema 1 te empuja a repetirlo. Suena lógico, ¿no?

Pero cuidado: el mundo financiero cambia todo el tiempo. Lo que funcionó ayer puede ser un error hoy. Si decides con prisa, sin analizar el nuevo contexto, podrías perder dinero sin siquiera saber por qué.

¿Te interesa invertir con más conciencia?

No estás solo. En la CONDUSEF creamos herramientas gratuitas para ayudarte a entender mejor el mundo de las inversiones. Empieza aquí:

Cuadernillo “Empieza a Invertir”

<https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/cuadernos-videos/cvinversion.html>

Invertir sin pensar es como manejar con los ojos cerrados.

Haz una pausa. Analiza. Actúa con conciencia.

Porque cuando el sesgo manda... tu inversión tiembla.

