

A prueba de crisis

Cómo proteger tus finanzas

Seguramente has vivido alguna crisis —una situación difícil que pega fuerte a tu cartera—, como un accidente, la enfermedad grave de un familiar o la pérdida de tu empleo. ¿Cuál de todas crees que sea la más dura? Es difícil decidirlo: perder el trabajo y dejar de percibir ingresos es un golpe al bolsillo; una enfermedad grave en la familia incrementa gastos; y un accidente puede reducir tu capacidad de generar ingresos.

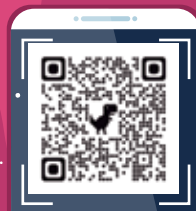
En los tres casos, la falta de dinero se convierte en un problema serio. Dado que la incertidumbre es parte de la vida, lo mejor es estar preparado para cubrir tus gastos básicos: alimentación y atención médica, tanto para ti como para los tuyos.

La Asociación Mexicana de Bancos (ABM) señala que, ante cualquier situación que afecte tus ingresos, lo ideal es adaptarse y recuperarse lo antes posible.

Por ello, es fundamental combinar habilidades financieras, mantener una mentalidad serena y contar con ahorros suficientes que te ayuden a salir adelante.



Escaneá +
y comparte



En México, el **63 %** de los adultos podría afrontar una urgencia equivalente a su ingreso mensual solicitando un **préstamo a familiares o amigos**.

ENSAFI 2023

¿Cómo blindar tus finanzas?

Además del apoyo que puedas recibir de tu círculo cercano, existen herramientas que tú mismo puedes construir a lo largo del tiempo, como:

Instrumentos de inversión

Seguros

Cuentas de ahorro

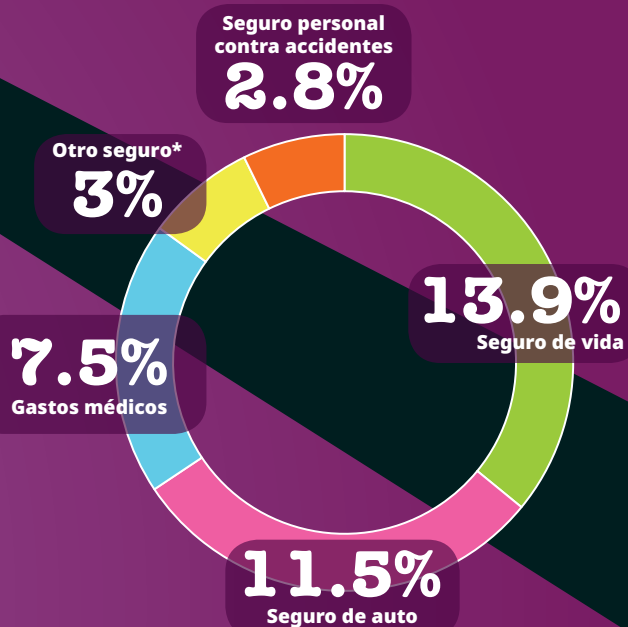
Aplicaciones o métodos para llevar un presupuesto

Estas herramientas además de ser indispensables, cumplen con la función de darte tranquilidad cuando surgen imprevistos y no sabes con certeza si podrás cubrir tus gastos.

Si ya cuentas con varias de ellas, vas por buen camino: te permitirán mantener tu nivel de vida y proteger a tu familia. Si aún no, es buen momento para considerar incorporarlas a tu vida financiera. Porque la mejor forma de prepararte para una emergencia no es esperar a que llegue, sino empezar desde ahora a construir un colchón económico que te permita responder con seguridad.

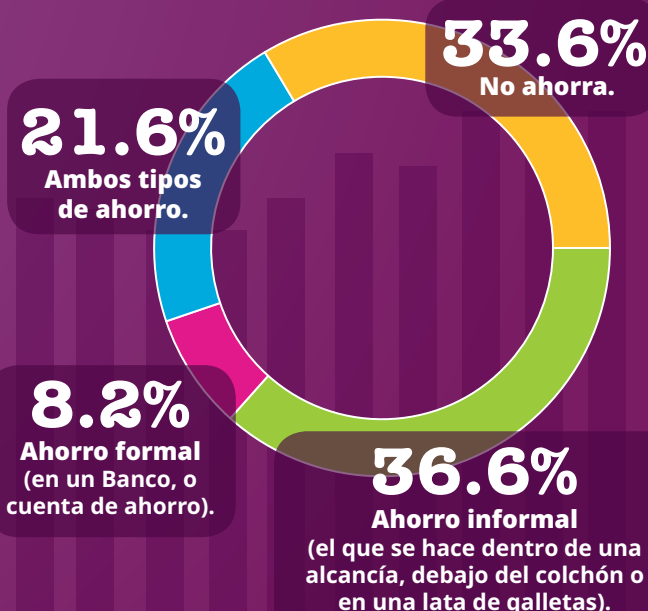
¿Dónde estás parada o parado?

La Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2024 (ENIF) muestra que todavía son pocas las personas que se protegen con un seguro:



* Incluye seguro de casa, de educación, plan de retiro, entre otros.

Y en cuanto al ahorro, los datos revelan que la mayoría sigue recurriendo a métodos



Si formas parte de quienes creen que sus ingresos no alcanzan para proteger sus finanzas, esta información te será útil.

Planifica tus gastos

El primer paso para tener finanzas sanas es hacer un presupuesto. Si anotas cuánto ganas y en qué lo gastas durante un mes, podrás identificar qué compras puedes reducir o eliminar. Al repetir este ejercicio cada mes, verás mejoras claras.

Por ejemplo: si todos los días compras un café de \$32 pesos, en una semana gastas \$224 pesos, en una quincena \$480 pesos, al mes \$960 pesos y al año \$11 mil 680 pesos. Increíble, ¿no?

Este tipo de gastos parecen pequeños, pero a largo plazo representan mucho dinero que podrías estar ahorrando o invirtiendo. También sucede cuando compras cosas que no necesitas o pagas más por servicios que podrías conseguir a mejor precio.

El presupuesto te ayuda a ver con claridad cómo y en qué gastas, para que puedas tomar decisiones más conscientes. Y aunque a veces hacer estos ajustes se sienta como un “sacrificio”, son acciones que te permitirán alcanzar metas mayores.

Ahorra con propósito

Con el dinero que ahorres al recortar gastos innecesarios, puedes comenzar a construir un fondo de emergencia. Poco a poco, esa cantidad será suficiente para ayudarte en caso de enfrentar alguna crisis financiera.

El ahorro es un hábito poderoso que te da margen de maniobra en momentos difíciles. No se trata de guardar lo que te sobra, sino de separar una parte de tus ingresos con constancia y disciplina.

Protégete con un seguro

Una vez que logres consolidar tu ahorro, puedes dar un paso más y adquirir un seguro. Esto te brinda protección ante eventos que podrían desestabilizar tus finanzas, como accidentes, enfermedades, robos o incluso fallecimientos.

Contratar un seguro es una decisión responsable que te puede ahorrar muchos problemas a futuro. Y lo mejor es que no estás solo ni sola en este camino.

Infórmate y prepárate

Invertir tiempo en tu Educación Financiera es una forma de proteger lo que más valoras: tu bienestar y el de tu familia. Toma el control hoy y blinda tus finanzas a prueba de crisis.