

# Aunque estés lejos, tu AFORE sigue aquí: ¡revísala!

Cómo funcionan los rendimientos a largo plazo

En el mundo financiero, especialmente dentro del tema de inversiones, es muy común escuchar los términos

**plusvalías**

**minusvalías.**

Aunque puedan parecer conceptos complejos, lo cierto es que son indispensables para comprender las inversiones en el Sistema de Ahorro para el Retiro.



Las y los trabajadores en México que empezaron a cotizar al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) a partir del 1° de julio de 1997 o al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) a partir del 1° de abril de 2007 pertenecen a la **Generación Afore**, es decir que su sistema de pensión es por medio de cuentas individuales (cuenta Afore).



Si trabajaste en México a partir de esa fecha, es probable que tengas una cuenta Afore, incluso si ya no resides en el país. En esta cuenta, **tú como persona trabajadora, tu patrón y el gobierno depositaron** los recursos para tu ahorro pensionario durante el tiempo que laboraste y continúan invirtiéndose hasta que cumplas 60 o 65 años, edad en la que puedes disponer de tus recursos.

## ¿Cómo funciona eso?

Primero hay que entender que las Afores invierten los recursos de los trabajadores en SIEFORES generacionales, o lo que es lo mismo, en fondos de inversión. Es importante mencionar que existen **10 SIEFORES** y cada una de ellas tiene una perspectiva de inversión diferente.

Conforme la persona trabajadora se acerca a su fecha de retiro, la SIEFORE disminuye su perfil de riesgo y se convierte en un perfil conservador, lo que reduce la posibilidad de pérdidas en la inversión.



Toda inversión experimenta variaciones constantes, el crecimiento de los mercados y de los activos beneficia a los rendimientos de tu ahorro y cuando esto sucede lo llamamos **plusvalía**.

Cuando los mercados bajan o se encuentran inestables es probable que veas una disminución en tus ahorros, a lo que nombramos como: **minusvalía**.

## ¡Pero no entres en pánico!

Recuerda que tu ahorro está invertido en una SIEFORE, la cual diversifica los recursos para reducir riesgos incluso cuando el mercado presenta caídas temporales. Al estar proyectado a largo plazo, la cartera tiende a recuperarse y generar plusvalías.

Como muestra reciente, en 2024, el Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR) acumuló **3.617 miles de millones de pesos en plusvalías**, monto que equivale **al 53.4 % de los activos administrados por las Afores**. Estos resultados reflejan la capacidad del sistema para generar rendimientos a lo largo del tiempo.



Si requieres mayor información como saber en qué Afore estás, cómo abrir una Afore o cómo hacer ahorro voluntario para incrementar tu cuenta para el retiro, ingresa a las siguientes ligas:

- [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/769391/Folleto\\_10\\_cosas\\_2022\\_digital\\_051022.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/769391/Folleto_10_cosas_2022_digital_051022.pdf)
- <https://www.gob.mx/consar/es/articulos/informacion-para-migrantes?idiom=es>



O bien, llama al Centro de Atención Telefónica: **SARTEL Internacional** desde Estados Unidos y Canadá al 1-844-582-4933, en un horario de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 hrs y sábados de 10:00 a 17:00 horas, horarios del Centro de México.



Escanea  
y comparte

