

¡Que tu DINERO no se esfume!



Tips para que tus ahorros no pierdan valor por la inflación

¿Has notado que todo está más caro que antes?

Lo que antes te costaba \$500 pesos ahora vale \$900 y no, no es tu imaginación: es la inflación haciendo de las suyas.



INFLACIÓN

Es el aumento generalizado de los precios con el tiempo. ¿Y por qué es importante? Porque poco a poco, va haciendo que tu dinero valga menos. Sí, menos. Lo ves cuando compras menos cosas con la misma cantidad que antes, o cuando tus ahorros “guardados” ya no rinden igual.

¿Por qué pasa esto? Las causas son muchas: la inflación puede subir si hay mucha demanda y poca oferta, si aumentan los costos de producción, si se imprime dinero sin respaldo suficiente o si hay conflictos políticos o desastres naturales que afectan la economía. Todo eso hace que los precios se disparen y, en consecuencia, termines pagando más.

¿Y a mí qué?

Pues mira, si no haces algo al respecto, te afectará directamente. No solo porque necesitas más dinero para comprar lo mismo, sino porque tus ahorros, si no están bien cuidados, corren el riesgo de reducirse. Por ejemplo: en 2024 la inflación acumulada reportada por el Banco de México, fue del 4.8%, lo que significa que, si tenías 100 mil pesos “bajo el colchón”, perdiste 4 mil 800 de su valor real.

Entonces, ¿qué puedes hacer para que tu dinero no se esfume con el tiempo? Aquí te van algunos consejos prácticos **para que la inflación no te gane:**

Olvídate de guardarlo en casa (ni en tandas).

Tener efectivo en casa no solo es inseguro, sino que pierde valor con el tiempo. Guardarlo de esta forma es como tener una alcancía con un hoyo: en 15 años podrías perder hasta el 50% de su poder adquisitivo, según la inflación acumulada de 2024. Mejor inviértelo.

Evita cuentas de ahorro que no te den buenos rendimientos.

Si la tasa de interés que te ofrece tu cuenta es menor que la inflación (4.8% en 2024), tu dinero sigue perdiendo valor aunque lo tengas en el Banco.

Ojo con los “rendimientos seguros”.

Si alguien te promete una inversión “muy segura” con rendimientos del 3.5% anual, desconfía. Si la inflación es más alta, en realidad estás perdiendo dinero. Antes de decidir, entra al Simulador de Ahorro e Inversión de la CONDUSEF y compara opciones. <https://simulador.condusef.gob.mx/condusefahorro/>

No pongas todos los huevos en la misma canasta.

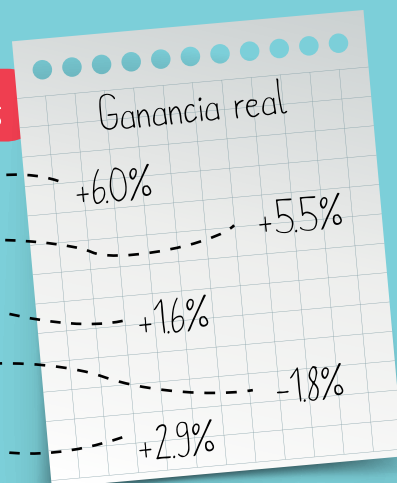
Reparte tu dinero: 60%-40%, 50%-50% o como puedas. Usa al menos dos instituciones diferentes. Hay opciones accesibles desde \$100 pesos, ¡no necesitas ser una persona millonaria para empezar a invertir!

Conoce los CETES

En México puedes invertir en CETES, que son Certificados de la Tesorería respaldados por el gobierno. Si bien, no te vas a convertir en una persona rica de la noche a la mañana, es una forma segura de mantener el valor de tus ahorros y hacerlo crecer poco a poco.

CETES vs Inflación: Análisis Histórico

Año	Inflación	CETES 28 días
2024	4.8%	10.8%
2023	5.7%	11.2%
2022	7.8%	9.4%
2021	7.4%	5.6%
Promedio 4 años	6.4%	9.3%

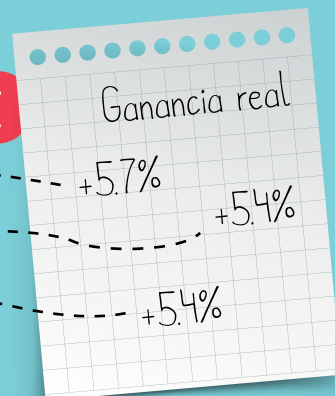


Fuente: Banco de México

Otra opción

También las Afores han demostrado ser una de las mejores protecciones para los ahorros contra la inflación en México, primero porque históricamente han dado un rendimiento 5.2% arriba de la inflación y porque tienen beneficios fiscales.

Periodo	Inflación Promedio	Rendimiento AFORE
2020-2024	6.1%	11.8%
2015-2024	4.8%	10.2%
2010-2024	4.2%	9.6%



Fuente: CON SAR

Elige la Afore con mejor rendimiento real, haz aportaciones voluntarias (puedes hacerlas desde 100 pesos hasta 152 mil pesos anuales, para que sean deducibles de impuestos); también te recomendamos que busques que tu Afore esté siempre entre las 3 primeras, es decir las que te dan mayor rendimiento, de esta manera cuidas que tu cuenta crezca un poco más.

Para comparar opciones y tomar la mejor decisión sobre dónde invertir tu dinero, puedes visitar los cuadros comparativos de la CONDUSEF. Dirígete a: <https://www.condusef.gob.mx/comparativos/comparativos.php?idc=2&im=afore.jpg&h=1> para conocer información clara y confiable que te ayudará a elegir lo que más te conviene.

Empieza poco a poco: invierte cantidades pequeñas y da seguimiento cada cuatro meses para ver cómo va creciendo tu ahorro. Mientras tanto, infórmate sobre otras estrategias que puedan ayudarte a sacarle más jugo a tu dinero.

CONDUTIP



Aprovecha ingresos "extra" que llegan de vez en cuando. Nos referimos a las primas vacacionales, premios por puntualidad o productividad, una parte del aguinaldo, entre otros. En lugar de gastarlos todos, destina una parte a invertir. ¡Tu futuro yo te lo va a agradecer!

Recuerda: no invertir es dejar que el dinero que tanto te costó ganar, pierda valor con el tiempo.