

Ahorro

La clave para lograr la libertad financiera

El 31 de octubre no solo es Halloween: también se celebra el **Día Mundial del Ahorro**. Aunque suele pasar desapercibido, es un recordatorio poderoso de que ahorrar, guardar o apartar es la base de nuestra seguridad y de nuestra libertad financiera.

Ahorrar no significa “guardar lo que sobra”. Es un hábito que nos protege ante imprevistos, nos evita deudas innecesarias y nos acerca a cumplir metas importantes como adquirir una casa, irnos de viaje, emprender un negocio o pagar por la educación de nuestros hijos e hijas. En pocas palabras, ahorrar nos da la posibilidad de decidir y no depender.

Radiografía del ahorro en México

De acuerdo con la **Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024**, solo el **66%** de la población en México tiene algún tipo de ahorro.



Ahorro informal

58%

Aquí se encuentran las personas que guardan dinero en casa, participan en tandas o en cajas de ahorro.

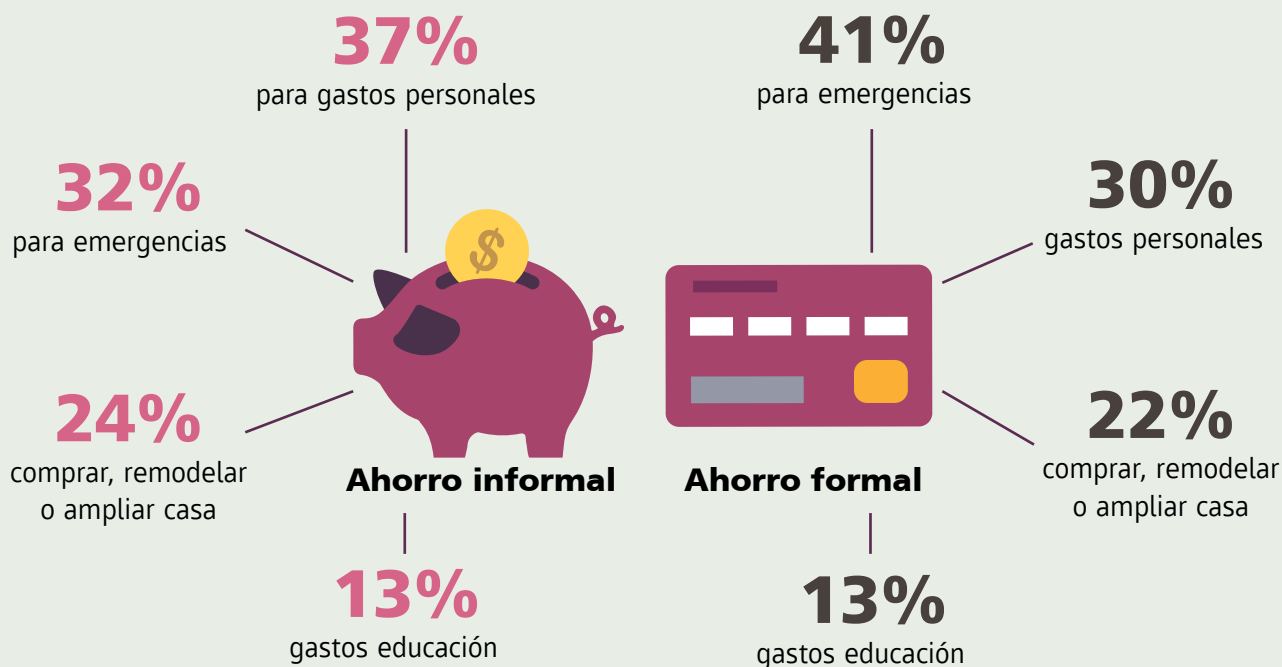


Ahorro formal

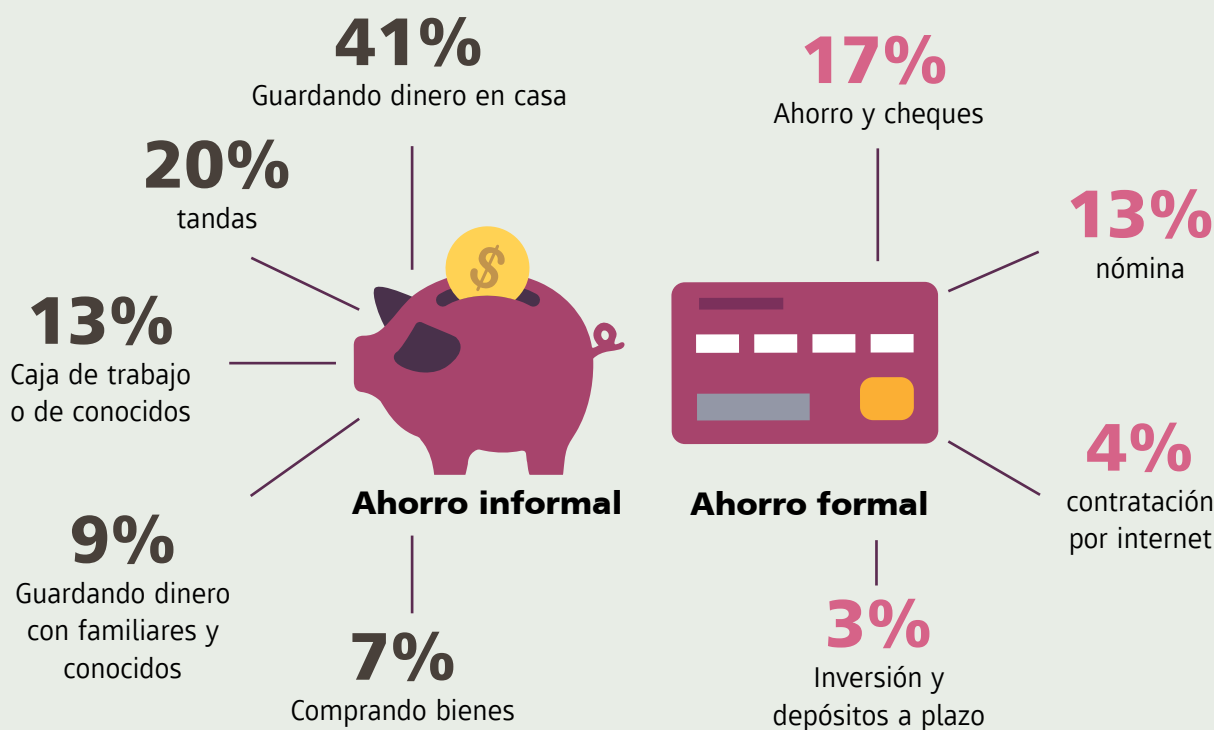
30%

Aquí están las personas que ahorran en cuentas bancarias o de nómina.

¿Para qué utilizan su ahorro?



¿Cuáles son los instrumentos preferidos para ahorrar?



Primero ahorra, luego gasta

La clave para lograr estabilidad y alcanzar tus metas financieras. Si eres de los que por más que intentan no logran hacer del ahorro un hábito, aquí tienes unos pasos sencillos para empezar:



**No importa con cuánto empieces,
lo que importa es hacerlo HOY.**

El **Día Mundial del Ahorro** no es solo para marcar en el calendario, sino para actuar. Es una invitación a pensar en nuestro futuro y regalarnos algo invaluable: **la tranquilidad de estar construyendo nuestra libertad paso a paso.**

Este **31 de octubre**, date el mejor regalo: empieza (o refuerza) tu hábito de ahorrar.

