

Blindaje 24/7

Cuida tu salud y bolsillo

¿Sabías que cuidar tus finanzas también significa proteger tu salud? Si al preguntarte: “¿cuándo fue tu último chequeo médico?”, tardaste en responder, probablemente ha pasado demasiado tiempo desde tu revisión médica. Ignorarlo no solo pone en riesgo tu bienestar físico, sino también tu economía, especialmente frente a gastos médicos inesperados.

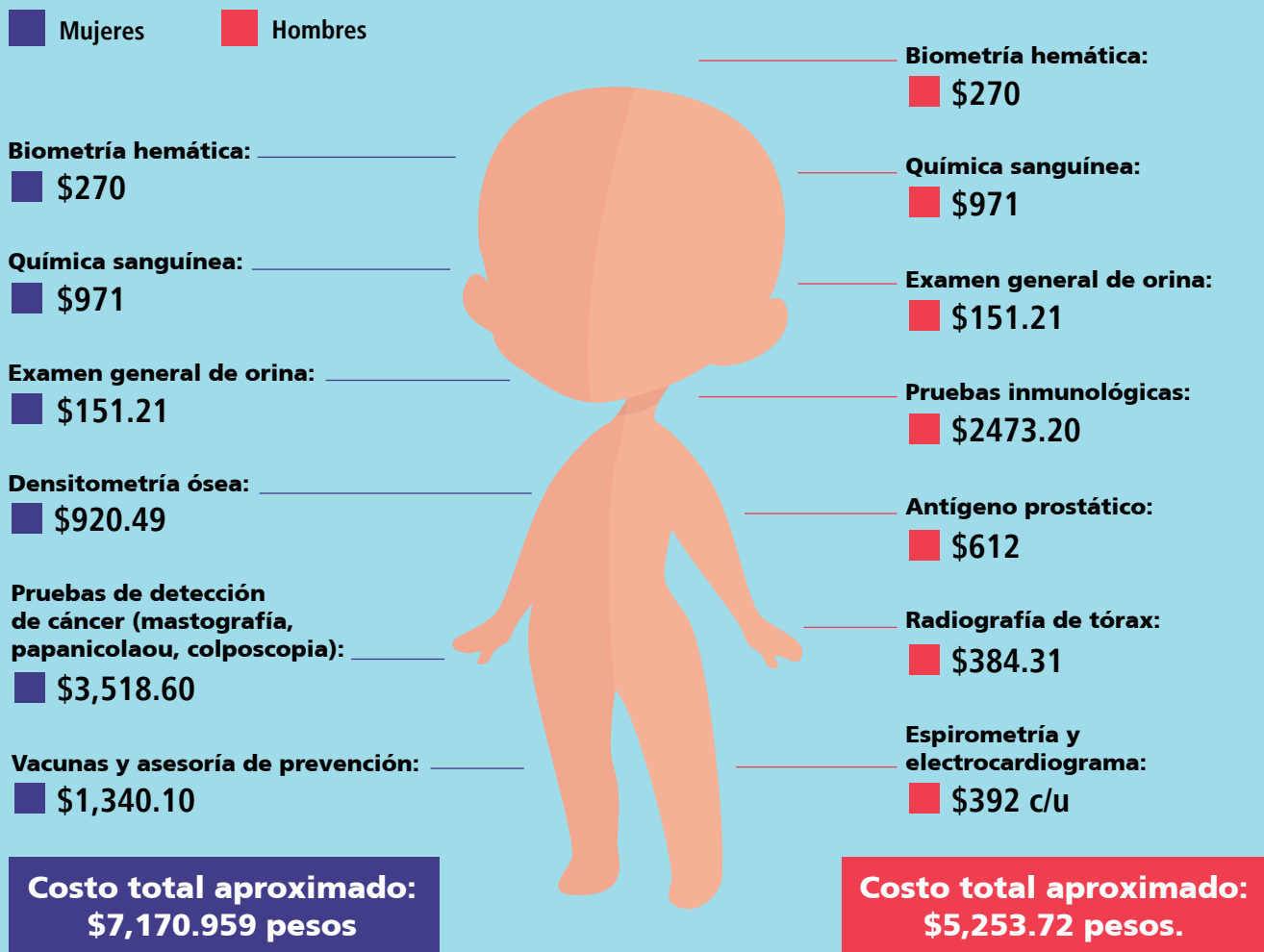
Personas expertas en salud, recomiendan realizar un chequeo anual, ya que permite identificar factores de riesgo según tu edad, detectar enfermedades relacionadas con tu estilo de vida y conocer posibles problemas heredados de tu familia. Prevenir siempre será mejor que lamentar, y hacerlo a tiempo protege tanto tu bienestar físico como tu economía.

Por ello, en este artículo te contamos qué exámenes preventivos conviene realizar según tu sexo, cuánto podrían costar si los haces de forma privada y cómo un seguro puede blindar tu bolsillo mientras cuidas tu salud.



Mujeres vs Hombres ¿Cuesta lo mismo?

Los exámenes preventivos varían según el sexo, y los precios pueden sumar bastante si se hacen de forma privada.



*Costos consultados en distintas páginas de servicios médicos a septiembre de 2025.
Se presentan únicamente como estimados.

Si cuentas con IMSS, ISSSTE o IMSS-Bienestar, estos análisis no tienen costo, únicamente debes acudir a tu clínica y solicitar tu chequeo de acuerdo al calendario de atención y disponibilidad de los mismos.



Blindaje financiero en salud: ¿y si no tienes acceso a estos servicios?

● Seguro Básico de Gastos Médicos

Este producto financiero está diseñado para proteger tu bolsillo a un costo accesible. Cubre enfermedades de alta frecuencia o severidad y ofrece una renta diaria por hospitalización, evitando que un imprevisto médico desbalancee tu presupuesto.

La CONDUSEF tiene el Registro de Seguros Básicos (RESBA), donde puedes consultar características, beneficios, limitaciones y costos de estos seguros, así como identificar a las instituciones que los ofrecen en el mercado. Consúltalo en: <https://registros.condusef.gob.mx/resba/>

● Seguro de Gastos Médicos Mayores

Estos seguros son correctivos, es decir, cubren gastos hospitalarios derivados de enfermedades o accidentes especificados en la póliza. Entre las coberturas más comunes se incluyen honorarios médicos, tratamientos y estudios auxiliares de diagnóstico, entre otros.

Al contratar un seguro, es importante considerar la **suma asegurada** (el monto máximo que pagará la aseguradora), así como el **deducible** y el **coaseguro**. El deducible es la cantidad fija que deberás cubrir antes de que la aseguradora intervenga, mientras que el coaseguro representa el porcentaje de los gastos que compartirás con la aseguradora una vez cubierto el deducible.

Evaluar estos elementos te ayudará a seleccionar el plan que mejor se adapte a tu capacidad de pago. Además, el costo del seguro se calcula tomando en cuenta factores como sexo, edad, zona geográfica y estado de salud.

Con este blindaje financiero, tu dinero estará protegido: recibirás atención de calidad sin que un gasto inesperado afecte tu economía, podrás acceder a tratamientos oportunos y detectar posibles enfermedades a tiempo.

CONDUTIP

La mejor inversión es la prevención. Evalúa tu salud, tu presupuesto y elige el seguro que te brinde tranquilidad financiera. Blindar tu dinero y tu bienestar es muy importante.

