

Llegar es solo el inicio

Cómo evitar la complacencia y conservar tu libertad financiera

La **complacencia financiera**, esa sensación de “ya lograste cierta estabilidad y ahora puedes relajarte”, puede convertirse en tu peor enemigo. Es cuando dejas de revisar tus finanzas, dejas de ahorrar con intención o asumes que todo seguirá igual sin hacer ajustes. Pero el dinero no se cuida solo: si bajas la guardia, lo que construiste con tanto esfuerzo puede desmoronarse más rápido de lo que imaginas. Mantente activa o activo, revisa tus metas y sigue tomando decisiones conscientes. La estabilidad no es el final del camino, es solo una nueva etapa para seguir avanzando.

Lograr la libertad financiera suena increíble: pagaste deudas, tienes un guardadito y hasta empezaste a invertir. Pero la parte difícil es **mantenerse ahí**.

El falso alivio financiero

Estamos seguros que has escuchado o hasta pensado:

- “Ya no necesito ahorrar, ya tengo un colchoncito.”
- “Unos meses sin presupuesto no pasa nada.”
- “Ya pagué mis deudas, ahora sí a darme gustos.”

Ese es el punto exacto en el que el terreno empieza a resbalar. No se trata de vivir restringida o restringido, sino de entender que la libertad financiera es un **estado que se cuida todos los días**.

El Método 3R para no caer en la complacencia

Aplica este método sencillo y mantén tu blindaje financiero activo:

2. Refuerza

Revisar sin actuar no sirve; por ello, reforzar tu estrategia, es decir, ajustar lo que se salió de control, es indispensable. No esperes a que un gasto pequeño se convierta en una gran deuda o que una inversión mal gestionada termine generando pérdidas. Cada ajuste, por mínimo que parezca, fortalece tu blindaje financiero y mantiene estable tu independencia financiera.

1. Revisa

Revisa tus gastos, tu ahorro y cualquier desviación. Así corriges a tiempo y celebras lo que vas logrando. Cada ajuste y cada avance te acercan más a tu libertad financiera.

3. Repite

La clave de la libertad financiera no está en hacer un esfuerzo enorme una sola vez, sino en la constancia. Repetir este ciclo mes a mes convierte los buenos hábitos en parte de tu vida diaria. Igual que ir al gimnasio: de nada sirve entrenar un día y dejarlo por semanas; lo que da resultados es la práctica continua.

“Llegar a la libertad financiera es un logro; mantenerla es un estilo de vida.”

CONDUTIPS para mantenerte firme

• **Pon metas nuevas:** la libertad financiera no se trata solo de llegar, sino de avanzar con constancia y enfoque. El ahorro constante es la base: si ya lo practicas, da el siguiente paso e invierte.

• **Rodéate de buenos hábitos:** especialmente la constancia: así como las malas costumbres se contagian. Relaciónate con personas que valoren el orden financiero y aprende de sus prácticas.

• **Valora tu tranquilidad:** evitar compras impulsivas no solo da paz mental, también fortalece tu hábito de ahorrar con propósito.

• **Celebra con moderación:** alcanzar metas financieras es motivo de orgullo, pero evita premiarte con gastos que echen atrás tu avance. Cada decisión cuenta en el camino hacia tus metas de ahorro e inversión.

• **Aprende siempre:** mantente curiosa o curioso sobre finanzas. Lee, escucha podcasts o sigue cuentas confiables sobre ahorro, inversión y hábitos financieros. Cuantos más conocimientos tengas, más seguro será tu camino hacia la libertad financiera.



En la CONDUSEF contamos con una gran variedad de oferta educativa que te ayudará con esto. Visita: <https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/index.html> y conoce más.

Hoy es un buen día para dar un paso más: ahorra, invierte y repite. **La libertad financiera se construye día a día.**