

Más allá del diagnóstico

Hábitos financieros que protegen tu bienestar

El cáncer de mama no solo pone a prueba el cuerpo: también puede golpear fuerte las finanzas. Los costos médicos tienden a acumularse desde el diagnóstico hasta los tratamientos, y muchas personas enfrentan una carga económica que no esperaban.

Enfrentar esta enfermedad implica gastos constantes en consultas, estudios, medicamentos y tratamientos especializados. Y si se requiere reducir la jornada laboral o dejar temporalmente de trabajar, los ingresos bajan y por consecuencia la estabilidad financiera se ve afectada.

No se trata solo de tener un seguro: también es clave conocer cómo funciona, qué servicios cubre, qué no, cuáles son los deducibles y los tiempos de espera. Para ayudarte a entender mejor y tomar decisiones que protejan tanto tu salud como tu bolsillo, revisemos algunos de los mitos más comunes sobre los seguros y su papel frente al cáncer de mama:

Mitos y verdades sobre seguros y cáncer de mama

Mito 1

“Los seguros solo sirven para emergencias, no para enfermedades como el cáncer”



FALSO

La mayoría de los seguros de gastos médicos mayores cubren enfermedades graves como el cáncer de mama. Esto incluye:

- Consultas médicas con especialistas (oncología, cirugía, radiología).
- Estudios de laboratorio y gabinete (mamografías, biopsias, resonancias).
- Hospitalización y cirugías.
- Tratamientos prolongados como quimioterapia o radioterapia.
- Apoyo psicológico o terapias de rehabilitación.

CONDUTIP: es importante revisar que la póliza incluya “enfermedades graves” y especifique los tratamientos que están cubiertos.

Mito 2

“Solo pagan si el cáncer está en etapas avanzadas”



FALSO

La cobertura se activa desde el diagnóstico confirmado, sin importar la etapa. Sin embargo, cada póliza puede tener sus propias especificaciones:

Periodo de espera: algunas aseguradoras exigen haber contratado el seguro al menos 30 a 90 días antes del diagnóstico.

Criterios médicos específicos: el diagnóstico debe estar confirmado por un especialista certificado.

CONDUTIP: pregunta siempre cómo funciona la activación de beneficios y qué documentación necesitas.

Mito 3

“Si tengo asistencia médica pública, no necesito un seguro privado”



FALSO

Instituciones como el IMSS, ISSSTE o IMSS-Bienestar ofrecen atención gratuita y campañas de detección temprana, pero las listas de espera pueden ser largas o algunos medicamentos o tratamientos de última generación no siempre están disponibles. Además, existen gastos indirectos que el sistema público no cubre como lo es el transporte, alimentación, hospedaje o pérdida de ingresos.



CONDUTIP: un seguro privado no reemplaza al sistema público, pero complementa la atención, agiliza procesos y protege tu economía.

Mito 4**"El seguro me reembolsará todos los gastos"**FALSO A
MEDIAS

Aunque muchos seguros cubren gran parte de los gastos, no siempre es el 100%. Algunas de sus limitaciones son:

- **Topes de cobertura:** máximo que la aseguradora pagará por hospitalización o tratamiento.
- **Deducibles y copagos:** el asegurado debe cubrir un porcentaje de los costos.
- **Exclusiones:** medicamentos fuera del cuadro básico, tratamientos experimentales o procedimientos no reconocidos.

CONDUTIP: Lee cuidadosamente tu contrato, pregunta sobre límites de reembolso y asegúrate de que tu presupuesto pueda cubrir los gastos no incluidos.

Mito 5**"Con tener un seguro ya estoy completamente protegido@"**

FALSO

Tener un seguro es solo un respaldo financiero, no una garantía absoluta. Considera que algunas pólizas excluyen ciertos tipos de cáncer o tratamientos, además tienen periodos de espera antes de poder usar la cobertura o deducibles altos que pueden desincentivar su uso.

CONDUTIP: La verdadera protección está en informarte antes, conocer los límites de la póliza y mantener hábitos financieros que te permitan enfrentar gastos inesperados.



El cáncer de mama no se enfrenta solo con tratamientos médicos y apoyo emocional; también requiere planificación financiera y hábitos responsables. Contar con información clara sobre seguros y gastos médicos permite tomar decisiones inteligentes y evitar que la enfermedad genere un impacto económico inesperado.

La CONDUSEF pone a tu alcance un Simulador de Gastos Médicos Mayores para conocer, de manera rápida, los posibles costos y su impacto en tu economía. Visita: https://phpapps.condusef.gob.mx/condusef_gastosmedicosGMM/index.php

En este Mes Rosa, recuerda que detectar a tiempo no solo puede salvar tu vida, también puede proteger tu economía. Hazte la mastografía, autoexplórate y cuida tu salud financiera.

