

María Ariza

“Empieza hoy, aunque sea con poco”

En el mundo financiero mexicano, María Ariza García Migoya es sinónimo de liderazgo e innovación. Ingeniera Industrial por la Universidad Iberoamericana y con una Maestría en Finanzas por Harvard, dirige desde hace siete años la Bolsa Institucional de Valores (BIVA), de la cual fue pieza clave en su creación.

Su trayectoria combina experiencia en el sector bursátil y de capital privado: fue Directora General de la AMEXCAP, socia en fondos de inversión y miembro de diversos consejos empresariales. Reconocida por su impulso a la transformación del mercado financiero, ha recibido premios como CEO of the Year de Women in Finance Latam 2025 y CEO's Change Maker 2024.

En entrevista con Proteja su Dinero, comparte su visión sobre cómo democratizar la inversión, derribar mitos y fomentar que cualquier persona, sin importar su nivel de ingresos, comience a construir su patrimonio.

1. En un país donde tradicionalmente se piensa más en el ahorro que en la inversión, ¿cómo ves el panorama actual para quienes quieren empezar a invertir en México?

México ha cambiado: antes se prefería guardar el dinero, hoy invertir es más accesible que nunca. Según

la ENIF 2024, el 63% de los adultos ya tiene una cuenta formal y las cuentas bursátiles crecieron de 242 mil en 2018 a más de 20 millones en 2025.

Hoy, uno de cada diez mexicanos invierte, incluso desde 100 pesos y con el celular.

Invertir no es un juego ni solo para expertos; es una forma de proteger tu dinero de la inflación y hacerlo crecer. Lo importante es informarte, diversificar y dar el primer paso para alcanzar metas como una casa, la universidad o un retiro digno.

2. ¿Qué papel juega BIVA en la democratización de las inversiones?

BIVA nació en 2018 para transformar el mercado bursátil mexicano, rompiendo el monopolio y ofreciendo mayor competencia, tecnología y eficiencia con el motor de negociación de Nasdaq, reduciendo hasta 40% las cuotas de listado y mantenimiento para las emisoras del mercado.

Desde entonces, 46 nuevas empresas han llegado a la bolsa y las emisiones sostenibles crecieron 51% en 2024, superando los 35 mil millones de pesos. Además, BIVA impulsa la educación financiera a través del Instituto BIVA, su podcast Análisis BIVA y alianzas con universidades y la CONDUSEF, buscando que invertir sea una oportunidad para todos.



3. ¿Qué consideras un instrumento de inversión “seguro” en México?

Un instrumento seguro ofrece bajo riesgo y rendimientos estables. En México, los Cetes son el mejor ejemplo: están respaldados por el Gobierno Federal y cuentan con más de 2.3 millones de contratos en Cetes Directo.

También hay bonos y fondos de inversión en deuda que permiten diversificar con montos pequeños y liquidez diaria.

Es importante subrayar que desde BIVA no podemos avalar ni recomendar ningún tipo de inversión o instrumento específico. Nuestro papel es promover la Educación Financiera, la transparencia y el uso de plataformas oficiales y reguladas. Recuerda que BIVA no solicita dinero ni realiza inversiones por cuenta de terceros: la mejor protección siempre será informarte y verificar antes de invertir.

4. ¿Cuál es el error más común de quienes buscan seguridad, pero sacrifican crecimiento?

El principal error es querer eliminar completamente el riesgo. Quienes concentran su dinero solo en instrumentos muy seguros —como Cetes o cuentas de ahorro— pierden poder adquisitivo frente a la inflación.

Otro error es no diversificar. Un portafolio sano combina activos seguros con otros de mayor potencial. Por ejemplo, en 2023 el S&P 500 subió 27%, mientras que los bonos de largo plazo de EE. UU. perdieron 8%. En el largo plazo, la renta variable ha rendido mucho más que la deuda.

Como dice Warren Buffett: *“El riesgo viene de no saber lo que estás haciendo.”* No se trata de evitarlo, sino de entenderlo y gestionarlo.

5. ¿Qué le dirías a quien sigue guardando su dinero “bajo el colchón”?

Le diría que ese dinero, aunque no se vea, pierde valor cada año. Con una inflación promedio del 4%, en cinco años 10 mil pesos guardados pierden alrededor de una quinta parte de su poder de compra.

El miedo a invertir es natural, pero el verdadero riesgo está en no hacer algo. El dinero que se invierte crece; el que se guarda, se devalúa. Invertir es una forma de proteger el futuro, no de ponerlo en peligro.

6. ¿Cuál es el primer paso para alcanzar la libertad financiera?

El primer paso es organizar tus finanzas personales: saber cuánto ganas, cuánto gastas y cuánto puedes destinar a ahorrar e invertir.

Una buena regla es dividir tus ingresos en tres partes: 1) Gastos esenciales, 2) Ahorro e inversión (idealmente 20%) y 3) Gastos personales.

Lo importante no es cuánto se ahorra, sino la constancia. Y siempre invertir también en conocimiento: un libro, un curso o asesoría. Como dijo Benjamin Franklin: *“Una inversión en conocimiento paga el mejor interés.”*

7. ¿Qué hábitos distinguen a quienes logran estabilidad financiera?

Las personas financieramente estables comparten hábitos simples, pero poderosos: a) Presupuestan y no gastan más de lo que ganan, b) Ahorran e invierten automáticamente, c) Tienen un fondo de emergencia (3 a 6 meses de gastos), d) Diversifican sus inversiones y e) Se educan constantemente y mantienen la disciplina.

No se trata de ganar más, sino de administrar mejor lo que se tiene y pensar a largo plazo.

8. ¿Qué papel juega la educación financiera y cómo la impulsan desde BIVA?

La educación financiera es la base de todo; sin ella, manejar dinero es como conducir sin saber usar el volante.

“Invertir dejó de ser solo para unos cuantos”

En México, 8 de cada 10 personas tienen un producto financiero y 63% una cuenta formal, según la ENIF 2024. El reto ahora es convertir ese acceso en conocimiento.

Desde BIVA, impulsamos programas para todas las edades: el Instituto BIVA ha formado a más de 10,800 personas, el programa Embajador BIVA reúne a 620 jóvenes de 105 universidades, y junto con CONDUSEF, el Diplomado en Educación Financiera ha llegado a casi un millón de mexicanos. *El dinero no se teme, se entiende.*

9. Para quien hará su primera inversión, ¿qué instrumentos recomendarías?

Desde BIVA no podemos recomendar o avalar ningún instrumento o producto de inversión en particular, pero lo que le diría a la gente es que evalúe el comenzar con instrumentos seguros, accesibles y fáciles de entender.

Algunas opciones pudieran ser:

- **Cetes Directo:** respaldados por el Gobierno, montos desde 100 pesos.
- **Fondos de deuda:** diversificación automática y liquidez diaria.
- **ETFs sencillos:** para dar el salto a la renta variable. Con ellos puedes invertir en sectores o en índices como el S&P 500 o el FTSE BIVA.

La clave es comenzar pequeño, aprender y mantener la constancia. Con el tiempo, se puede diversificar más.

10. ¿Qué consejo te hubiera gustado recibir al empezar en el mundo financiero?

Que invertir no es solo de números, sino de hábitos y confianza. No necesitas ser experta ni tener mucho dinero para empezar; necesitas tiempo y constancia.

El interés compuesto es tu mejor aliado: invertir 1,000 pesos al mes desde los 25 años puede generar más del triple que si se empieza diez años



después.

También aprendí que equivocarse es parte del camino. Cada error te hace más consciente y preparado. Y, sobre todo, que la educación continua multiplica tus oportunidades. Como dijo Jim Rohn: *“La educación formal te da una forma de ganarte la vida; la autoeducación te da una fortuna.”*

11. ¿Qué mitos sobre invertir te gustaría desmentir?

El más común: *“necesitas mucho dinero para invertir.”* Falso. Hoy puedes empezar desde 100 pesos.

Otro: *“la bolsa es como un casino.”* Tampoco. En el casino todo depende del azar; en el mercado, de información y estrategia.

Y también que *“invertir es complicado”*. El 64% de los mexicanos lo cree, pero la realidad es que, con herramientas educativas y plataformas claras, invertir es cada vez más sencillo. El interés está ahí: 7 de cada 10 mexicanos buscan invertir su dinero de forma rentable.

12. Finalmente, ¿qué mensaje le darías a quien busca control de su dinero?

Empieza hoy, aunque sea con poco. No esperes el momento perfecto ni sentirte experto. Cada peso que ahorras e inviertes es una semilla para tu libertad financiera.

El dinero debe ser tu aliado, no tu preocupación. La constancia y la educación son la mejor inversión para tu futuro.

“El primer paso hacia la libertad financiera es decidirte a empezar. Cada decisión consciente que tomes hoy te acerca a la vida que sueñas mañana.”