

AGUINALDO

¡ALTO!

esta vez

no lo quemes

Tips para que enciendas tus metas

¡Llegó diciembre! Y con él, una de las mejores noticias del año: el bono o aguinaldo. Ese dinerito extra que todos esperamos con emoción y que, si no tenemos cuidado, puede desaparecer tan rápido como llegó.

El aguinaldo es el resultado de todo tu esfuerzo: levantarte temprano, cumplir horarios, resolver pendientes y mantener el ritmo aun en días difíciles. Sin embargo, cuando llega, suele esfumarse entre compras de temporada: ropa “porque está en oferta”, regalos múltiples, cenas y salidas que se vuelven casi automáticas en diciembre.

Imagina recibir ese dinero extra en diciembre, un ingreso que no llega cada mes, y aun así empezar enero con preocupación y la famosa “cuesta”. No tendría por qué ser así. Tómate un respiro antes de gastarlo y planea con calma: piensa en lo que necesitas hoy, pero también en cómo quieres estar mañana. Puedes cerrar ciclos pagando deudas, darles paz a tus finanzas creando un pequeño fondo, o incluso invertir una parte para construir algo que te beneficie más adelante. Tu aguinaldo puede ser un impulso, no un problema. La diferencia está en cómo decides usarlo.

Además, diciembre es una temporada en la que se elevan los fraudes y engaños: ofertas falsas, mensajes con ligas sospechosas o códigos QR que buscan robar tu información. Antes de dar clic o compartir datos, verifica. Pregunta si la tienda es oficial, si el sitio es seguro, si el mensaje proviene de una fuente confiable. Todo un año de trabajo no merece perderse en un descuido. Tu aguinaldo también se protege.

Por eso conviene detenerse y pensar si lo que compramos responde realmente a nuestras necesidades, o si solo seguimos la inercia de la temporada. ¿No sería justo que una parte de ese dinero se quede contigo, para darte tranquilidad, fortalecer tu ahorro o acercarte a una meta que has postergado? El aguinaldo también puede ser un regalo para ti.

Este año puede ser diferente. No se trata de privarte, sino de **usar tu dinero con intención para disfrutar hoy y asegurar tu mañana**. Te dejamos algunos pasos para lograrlo sin culpa ni remordimientos.

1. No te adelantes: planea antes de gastar



Si tu primer impulso es correr a las tiendas o llenar el carrito en línea, tómate un momento para planear.

Haz una lista de lo que realmente necesitas, lo que quieres regalar y lo que puede esperar.

CONDUTIP: divide tu bono en partes **50%** para metas financieras, **30%** para gastos navideños y **20%** para gustos personales.

Destinar el 50% de tu aguinaldo a tus metas financieras no es un “reglamento”, es una manera inteligente de sacarle verdadero provecho. En lugar de que el dinero se esfume, esta decisión te brinda tranquilidad. Es usar el aguinaldo no solo para hoy, sino para darte un respiro mañana.

Es elegir que tu dinero trabaje contigo y no al revés.

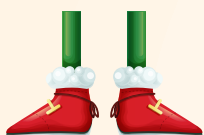
También puedes **usar parte de tu aguinaldo para construir tu futuro**. Por ejemplo, hacer aportaciones voluntarias a tu Afore o bien abrir o fortalecer un Plan Privado de Retiro (PPR), empezar o incrementar tus inversiones, aunque sea con cantidades pequeñas pero constantes. Estas decisiones, aunque parezcan discretas, tienen un impacto profundo a largo plazo en tu dinero.



CONDUTIP: antes de invertir, asegúrate de entender en qué instrumentos estará tu dinero. Si tienes dudas, pregunta antes de dar clic en “aceptar” o firmar un contrato.



Paga las deudas más caras (como tarjeta de crédito o préstamos personales), esta es una forma de invertir en tu tranquilidad. Cada peso destinado a reducir intereses es libertad financiera para el año que viene.



CONDUTIP: empieza con las deudas con tasas más altas o con montos pequeños para sentir el avance más rápido.



Un “colchoncito” de ahorro es la mejor inversión que puedes hacer.

Un fondo de emergencia es una reserva de dinero destinada exclusivamente a enfrentar situaciones inesperadas: una reparación en casa, un gasto

médico, pérdida de empleo o cualquier imprevisto que pueda afectar nuestra estabilidad.

Su objetivo es muy claro: no endeudarte cuando la vida cambia de un momento a otro.

Lo ideal es reunir entre 3 y 6 meses de gastos básicos, y si aún no lo tienes, **el aguinaldo puede ser el punto de partida perfecto.**



CONDUTIP: abre una cuenta de ahorro separada para este fondo; así evitarás la tentación de retirar el dinero antes de tiempo. Algunas instituciones incluso ofrecen “candados” en sus aplicaciones bancarias para ayudarte a mantener tus metas intactas.



El aguinaldo debe pagarse antes del 20 de diciembre de cada año, de acuerdo con la Ley Federal del Trabajo en México.



Significa destinar tiempo, dinero y energía a acciones que fortalecen tu bienestar presente y futuro. No se limita a comprar cosas; implica mejorar tu salud, tus habilidades, tu estabilidad emocional y oportu-

nidades. Por ejemplo, puedes aprender algo nuevo que te abra puertas.

Nuestro cerebro suele priorizar el gusto inmediato, por eso es fácil gastar el aguinaldo en cosas que se disfrutan rápido y se olvidan igual de rápido. Pero antes de comprar, hazte una pregunta sencilla: ¿esto le sirve solo a mi “yo de hoy” o también a mi “yo de mañana”? Destinar una parte de tu aguinaldo a aprender algo nuevo, fortalecer tus capacidades o abrirte oportunidades es una forma de hacer que tu esfuerzo de todo el año siga rindiendo frutos. Es poner tu bienestar y desarrollo primero. Y eso siempre tiene retorno.

5.

Disfruta sin culpa

El dinero también está hecho para vivir y comparar. Se trata de hacerlo con conciencia, sin endeudarte de más ni presionarte.

Regálale algo significativo que disfrutes con tus seres queridos o lo que

realmente necesites, pero **sin gastar más de lo que puedes pagar.**



CONDUTIP

- Organiza los **intercambios después de las ofertas.** Así aprovechas mejores precios y tu dinero rinde más.

- **Regala con intención.** Elige algo que la otra persona realmente vaya a usar y que refleje su personalidad.

- **Define un presupuesto y respétalo.**

Acuerda un límite de gasto para los intercambios o regalos.

- **Regala experiencias en lugar de cosas.**

Una comida juntos, un paseo especial o una actividad compartida pueden tener más valor que un objeto.

- **Valora el tiempo y la presencia.** A veces, lo más significativo es estar, escuchar y compartir.

6.

Empieza el año con el pie derecho

Guardar al menos un 10% de tu aguinaldo será una decisión muy inteligente porque te permitirá afrontar la temida “cuesta de enero” y mantener el control de tus finanzas.



CONDUTIP: aplica la estrategia de **pagarte primero**, es decir, ahorra antes de gastar.

Esta regla consiste en separar un porcentaje fijo de tu ingreso para tu ahorro o inversión antes de cubrir cualquier gasto, lo que fortalece tu disciplina y asegura un crecimiento financiero constante.

Esto significa que tú eres tu prioridad financiera: ese dinero va a tu fondo de emergencia, metas, inversiones o retiro, y se aparta desde el momento en que recibes tu pago.

Esto significa que tú eres tu prioridad financiera: ese dinero va a tu fondo de emergencia, metas, inversiones o retiro, y se aparta desde el momento en que recibes tu pago.

Tu bono navideño representa más que un reconocimiento a tu esfuerzo: es la posibilidad de comenzar el año con menos preocupaciones y más serenidad.



Este diciembre, disfrútalo con sabiduría y haz que su valor perdure más allá de las fiestas.