



“Propósitos con rumbo: la libertad financiera como punto de partida para el 2026”

El fin de año tiene algo especial. Entre reuniones, recuentos y nuevos deseos, también aparecen preguntas que pocas veces nos hacemos con calma:

**¿Estoy tomando decisiones que me acercan a la libertad financiera?
¿O sigo postergando lo que realmente podría darme tranquilidad?**

Para el Lic. Óscar Rosado Jiménez, presidente de la CONDUSEF, estas preguntas no son retóricas. Son el corazón de un tema que, asegura, debería ser parte de nuestras conversaciones cotidianas.

“La salud financiera no solo es tener dinero; es tener **tranquilidad, propósito y libertad**”, afirma. Y no es una idea aislada: la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) identifica la **libertad financiera** como uno de sus cuatro pilares fundamentales.

Lic. Oscar Rosado Jiménez

Presidente de la CONDUSEF

En una charla cercana y reflexiva, el Lic. Rosado comparte por qué este cierre de año puede ser un punto de inflexión y cuáles son los pasos concretos para iniciar el 2026 con más control, menos estrés y más bienestar.

¿Por qué el cierre de año es un buen momento para hablar de libertad financiera?

“Porque es un momento natural de pausa”. Diciembre obliga a mirar qué funcionó, qué nos dolió y qué queremos para el futuro. Y ese ejercicio, llevado al terreno financiero, puede cambiar vidas.

La libertad financiera, uno de los pilares de la ENSAFI, no significa riqueza, sino que el dinero deje de ser una preocupación constante. Es poder tomar decisiones con calma, tener un respaldo para imprevistos y construir, poco a poco, un colchón que nos dé seguridad.

“El fin de año es un lápiz nuevo”. “La pregunta es: ¿qué vamos a escribir con él?”.



¿Cuáles serían tres acciones prácticas para comenzar 2026 con mejor salud financiera?

1. Volver al origen: entender por qué hacemos lo que hacemos. La conducta financiera, es emocional. “No somos robots. Compramos para sentir, postergamos para evitar, gastamos para compensar”. Saberlo es el primer paso para cambiar hábitos.

2. Poner orden en lo básico. Un presupuesto sencillo, revisar gastos que no nos aportan bienestar, comparar antes de contratar y automatizar el ahorro. “Los hábitos son más fuertes que las buenas intenciones”.

3. Convertir los propósitos en metas. Metas específicas, alcanzables y con plazo. “Planear es un acto de amor propio”.



“La CONDUSEF está para que las personas tomen decisiones informadas y vivan con menos preocupación. Ese es el propósito”.



¿Qué productos pueden ayudar a construir libertad financiera de manera realista?

Aquí me gustaría remarcar que la libertad financiera no se improvisa; se construye.

Entre los productos que pueden marcar una diferencia son:

Planes Privados de Retiro (PPR): una herramienta clave para quienes quieren vivir con tranquilidad en el futuro sin depender de ingresos inciertos. “Son disciplina convertida en patrimonio”.

Ahorro automático: desde apps hasta cuentas dedicadas. “El dinero que no ves, no lo gastas”.

Seguros personales: como protección para evitar que una emergencia se vuelva una catástrofe económica.

Inversiones seguras y reguladas: como CETES o fondos de inversión. “La inversión no es para unos pocos; es para quien quiere crecer con pasos firmes”.

Cuentas digitales y tarjetas prepagadas: útiles para controlar el gasto sin endeudarse.

Crédito responsable: “El crédito no es enemigo; es una herramienta. El reto es usarlo con cabeza fría, no con el corazón acelerado”.



¿Qué papel juega la CONDUSEF en este camino hacia la libertad financiera?

Nuestro trabajo es de acompañamiento. Informar, proteger, explicar y traducir lo complejo para que las personas tomen decisiones más sólidas.

Durante mucho tiempo, la Educación Financiera se entendió como teoría. Hoy, debe aterrizar a la vida diaria: urgencias, deudas, metas, compromisos familiares, emociones.

“La CONDUSEF está para que las personas tomen decisiones informadas y vivan con menos preocupación. Ese es el propósito”.



“La Educación Financiera será conductual o no será”

¿Qué revela la ENSAFI sobre los principales obstáculos que enfrentan las familias mexicanas?

La ENSAFI muestra con claridad que el estrés financiero es real y profundo:

48%

se preocupa por deudas acumuladas

45%

por gastos imprevistos

39%

por la necesidad de pedir prestado

39%

por gastar más de lo planeado

37%

por no lograr ahorrar para el futuro

“Estos datos no son solo números, son historias, frustraciones y noches sin dormir”.

Y por eso, insiste, la libertad financiera no es un lujo: es un derecho emocional. Permite respirar.



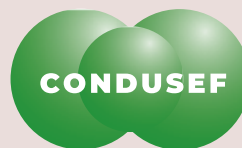
¿Qué mensaje desea dejar a quienes quieren un 2026 con menos estrés financiero y más propósito?

“No esperen a tener más dinero para empezar. El mejor momento es hoy.” Cada peso ahorrado, cada gasto pensado, cada comparación hecha, es un paso hacia una vida más libre.

El estrés financiero es una “epidemia silenciosa”. Y la salida no está en la perfección, sino en la constancia. El crédito bien usado te abre puertas; mal usado te las cierra. “La Educación Financiera será conductual o no será”.

Por ello, el cierre de año deja de ser un ritual de consumo y se convierte en una oportunidad para dirigir la vida hacia donde queremos.

“Las personas no buscan ser ricas, buscan vivir tranquilas. Y en ese camino, la CONDUSEF está para acompañarlas”.



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS