

Que no se te vaya • la sonrisa

Estrategias para liquidar tus deudas

1078
394
2567



Las luces se apagaron, los villancicos terminaron y los recalentados ya son un recuerdo, pero hay algo que sí regresó: tu estado de cuenta. Ese que abriste con valentía y que probablemente te hizo decir: **“¿quién me hackeó? ¡Yo no gasté tanto!”**

Lamentablemente, déjanos decirte que, entre regalos, cenas, intercambios, viajes y el famoso gasto “porque me lo merezco”, es normal que el saldo final del mes sea más alto de lo planeado.

Pero no te preocupes: tener deudas no es un fracaso, es una situación común, y lo importante es cómo decides enfrentarlas a partir de ahora. Enero es perfecto para reorganizarte, tomar aire y arrancar un plan claro para liquidarlas. Por ello, a continuación, te presentamos **dos opciones que te ayudarán a retomar el control de tu dinero.**



Manos a la obra

1

La más costosa.

Si quieres ver resultados reales y **pagar menos a largo plazo**, esta estrategia es tu mejor aliada. La idea es simple: **enfoca tu esfuerzo en la deuda más cara.**

Para aplicar esta opción, primero necesitas identificar **cuál de todas tus deudas es la que te genera más intereses.** Esa deuda será tu “objetivo principal”.

¿Cómo aplicarla?

Haz una lista de todas tus deudas y anota cuánto debes, cuánto pagas al mes y qué tasa de interés tiene.

Identifica **la más costosa** (por lo general, tarjetas de crédito, tiendas departamentales o créditos bancarios).

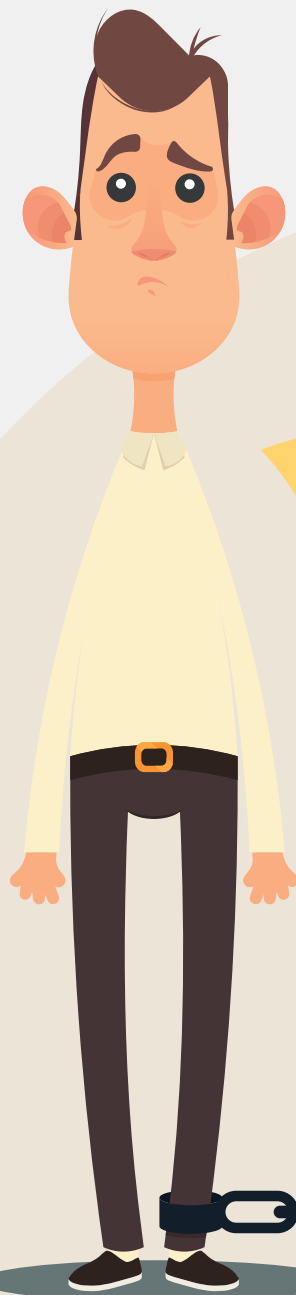
Ya que conozcas lo anterior, paga el mínimo, o un poco más, en el resto de tus deudas para mantenerlas al corriente.

En la deuda que identificaste como “la más costosa”, además del mínimo agrega un extra constante cada mes: lo que puedas, pero siempre la misma cantidad.

Cuando la liquides, usa ese dinero para acelerar el pago de la siguiente.

¿Por qué funciona esta estrategia?

El objetivo de esta estrategia es **atacar directamente lo que hace crecer tu deuda: los intereses.** Esto reduce el tiempo que tardas en salir del bache y te ahorra dinero.



2

Pago fijo estratégico

Si todas tus deudas son parecidas o similares en monto e intereses, o si no sabes por dónde empezar, esta opción te dará claridad desde el primer día.

¿Cómo aplicarla?

Suma el total de tus deudas.

Define cuánto puedes destinar al mes para pagarlas, siendo realista (no uses el 100% de tu ingreso, recuerda también que debes cubrir tus gastos fijos).

Divide esa cantidad en pagos fijos para cada deuda, de forma que seas constante y no te rebase.

Establece una **fecha meta**: por ejemplo, reducir el 30% de tus deudas antes de junio.

Conforme avances, puedes incrementar tus pagos si obtienes ingresos adicionales.

¿Por qué funciona esta estrategia?

Esta opción te da estructura, evita atrasos y convierte un montón de pequeñas preocupaciones en un solo plan claro y manejable.

El 24% de las personas que tiene algún tipo de deuda (formal o informal) se ha atrasado en el pago de su préstamo o crédito.

ENSAFI 2023

CONDUTIPS

- **Pon tus tarjetas a “dieta financiera” temporal.** No es para siempre, solo mientras retomas el ritmo.
- **Elimina los gastos hormiga,** aunque sea por unos meses: cafés, comidas fuera, suscripciones duplicadas o compras impulsivas.
- **Aprovecha cualquier ingreso extra:** devolución de impuestos, bonificaciones o ventas. Todo suma.
- **Evita endeudarte de nuevo mientras estás en proceso.** Lo ideal es no apagar un incendio encendiendo otro.
- **Habla con tu Banco.** Si tus deudas son un problema mayor de lo esperado, pregunta si puedes reestructurar, consolidar o transferir tu deuda a un producto con menor costo. A veces, una llamada cambia toda la situación.

Ten presente que las deudas no definen tu año, tú decides cómo empiezas.

Diciembre pudo haber dejado huella en tu cartera, pero enero también puede dejar un buen comienzo. Con organización, claridad y un poquito de disciplina, puedes recuperar el control y lograr que el resto del año sea mucho más ligero.