



DINERO EN ACCIÓN

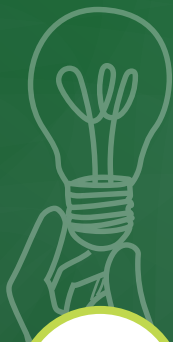


¡Arma tu primer plan!

¡Hola peque!

Comienza un nuevo año y es la oportunidad perfecta para probar cosas diferentes, aceptar nuevos retos y acercarte a tus sueños. Una de ellas es aprender a manejar mejor tu dinero.





Como ya hemos platicado en otras ediciones, es muy importante saber usar lo que tenemos, y para lograrlo el primer paso es tener un plan. En este artículo te mostraremos cómo hacerlo paso a paso y por qué se convierte en una herramienta que te ayudará a cumplir lo que te propongas.

¿De qué estamos hablando?

Imagina que tu dinero es como un equipo de pequeños ayudantes.

Un presupuesto es un plan financiero que te permite decidir en qué quieres que trabajen esos ayudantes: cuánto usarás para algo que te gusta, cuánto guardarás para un sueño y cuánto necesitas para tus gastos de la semana.

Seguir un presupuesto es como tener un mapa que te dice: “¡Vas muy bien!” o “cuidado, te estás pasando”.



¿Para qué sirve hacer un presupuesto?

Principalmente, te ayuda a saber en qué estás gastando. Pero también sirve para:



NO gastar de más.



Aprender a tomar mejores decisiones desde pequeña o pequeño.



Ahorrar para algo que realmente quieres (tu juguete favorito, una libreta nueva, ropa, un videojuego, ir al cine, etc.).



Evitar que el dinero “se te escape” como si tuviera pies.

Puede ser que a tu edad, a veces no entiendas por qué es tan importante hacer un presupuesto. Pero la verdad es que te ayuda a aprender desde ahora a cuidar tu dinero, tomar buenas decisiones y cumplir metas que te propongas y te emocionen.

Si comienzas a practicarlo desde hoy, cuando seas mayor te será mucho más fácil organizarte, evitar problemas y lograr lo que te propongas.



Realiza el tuyo paso a paso

1. Descubre cuánto dinero tienes

Suma lo que recibes:

- Domingo o mesada.
- Regalos de cumpleaños.
- Ahorros que ya tenías.
- Dinero por hacer algunas tareas.

A esto se le llama ingreso. Escríbelo para tenerlo presente.

2. Haz tu lista de gastos

Anota en qué cosas sueles usar tu dinero:

- Dulces.
- Snacks.
- Material escolar.
- Salidas con amigas o amigos.
- Pagar algún juego o actividad.

Haz una lista y piensa cuáles son importantes y cuáles son solo antojos.

3. Decide cuánto quieres ahorrar

¡Este paso es clave!

Elige una meta: por ejemplo, ahorrar para un juguete, un libro o algo que te emocione.

Decide cuánto vas a guardar cada semana o mes y trata de cumplirlo sin falta.

4. Organiza tu dinero en categorías

Puedes usar sobres, frascos, alcancías o lo que más te guste: lo importante es dividir tu dinero en:

- Gastos necesarios.
- Gustos o antojos.
- Ahorro para metas.

Así sabrás exactamente cuánto puedes usar sin pasarte.

5. Revisa tu presupuesto cada semana

Pregúntate:

- ¿Gasté de más?
- ¿Cumplí mi ahorro?
- ¿Necesito cambiar algo?

Respondiendo estas preguntas puedes saber si necesitas ajustar algo; ¡así aprenderás a manejar tu dinero como todo un profesional!

¡Mira este ejemplo!

Si recibes \$100 pesos a la semana, podrías dividirlo así:

- \$50 para cosas que necesitas.
- \$30 para gustos.
- \$20 para el ahorro.

¡Y listo! Ya tienes un presupuesto real.

Hacer tu primer presupuesto es como desbloquear un superpoder: el de decidir con inteligencia en qué gastar.

Tus metas y sueños, por pequeños que parezcan, empiezan con una elección: usar tu dinero de forma ordenada.