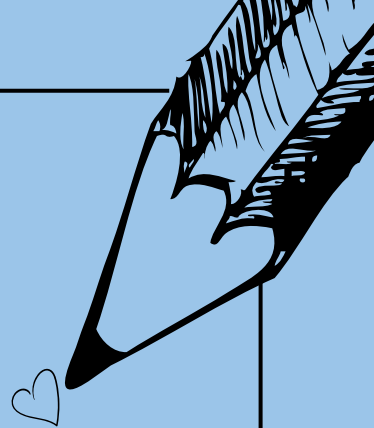


AMOR, QUE SÍ CUENTA



Cómo crear un presupuesto en pareja

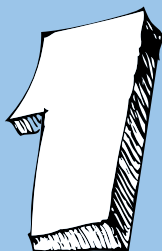


Para muchas parejas, sentarse a hablar de dinero puede ser cero romántico; sin embargo, cuando se hace con transparencia, planear las finanzas en equipo puede convertirse en uno de los mayores actos de amor. ¿La razón? Les da tranquilidad, claridad y la oportunidad de construir un futuro juntos.

Cuando no se habla de ingresos, gastos, deudas o metas, el dinero suele convertirse en un invitado incómodo en la relación: aparecen malentendidos, discusiones y hasta estrés financiero. Por ello, en esta edición de la revista *Proteja su Dinero* te decimos por qué es tan importante hacer un presupuesto en pareja y cómo comenzar a construirlo paso a paso.

Principios para un plan de finanzas en pareja

Para que el presupuesto en pareja funcione, hay algunos principios que conviene considerar:



Comunicación abierta y honesta

Desde el inicio, ambos deben hablar con claridad sobre cuánto gana cada uno, qué deudas tienen, cuáles son sus hábitos de gasto y qué esperan a futuro. La honestidad evita “sorpresas” que pueden generar desconfianza.



Elección del método de manejo del dinero

No existe una sola forma de llevar las finanzas en pareja; depende mucho de lo que funcione para ambos. Los métodos más comunes son:

- **Cuentas separadas:** cada quien gestiona su propio dinero. Es una opción adecuada para parejas que tienen dos ingresos.
- **Una sola cuenta:** ambos suman sus ingresos en una común de la cual se pagan todos los gastos compartidos.
- **Modelo mixto:** cada uno conserva su propia cuenta, pero administran, ahorran y pagan los gastos en conjunto. Es decir, una cuenta compartida para los gastos del hogar y cuentas separadas para los gastos personales.

Lo importante es que se sientan cómodos con el acuerdo que prefieran, y que haya claridad sobre lo que es “gasto de pareja” y lo que es individual.

Organizar el dinero en pareja fortalece la confianza, transparencia y la relación.

3

Asignación de montos

Una vez determinado cómo dividirán el dinero, lo ideal es hacer una planeación mensual o quincenal, como lo prefieran, para planear lo que se destinará a:

- **Gastos fijos:** vivienda, servicios, transporte, supermercado.
- **Gastos variables:** salidas, *hobbies*, entretenimiento.
- **Ahorro y fondo de emergencias:** para imprevistos o proyectos a futuro.
- **Deudas, si las hay.** Es necesario acordar quién paga qué.

Este presupuesto debe revisarse periódicamente al menos una vez al mes o cuando haya cambios en ingresos o responsabilidades.

4

Mantener independencia financiera

Aunque compartan gastos o tengan una cuenta común, es recomendable que cada quien cuente con un “fondo personal” o un presupuesto discrecional propio. Esto permite conservar la autonomía, los gustos y las decisiones individuales sin que todo dependa de la pareja.

El equilibrio entre lo “nuestro” y lo “mío” ayuda a evitar resentimientos o la sensación de control excesivo.

Ventajas que se notan

- **Menos discusiones por dinero:** al tener claridad sobre ingresos, gastos y reglas de juego, disminuyen los conflictos por este tema.
- **Metas comunes más claras y reales:** ahorrar juntos, planear un futuro en pareja, invertir, proyectar una casa o un viaje, entre muchas otras metas, puede convertirse en una base sólida para la relación.
- **Seguridad ante imprevistos:** contar con un fondo de emergencias evita crisis si uno pierde el empleo, surgen gastos médicos o aparece un problema inesperado.
- **Autonomía y respeto:** aunque compartan gastos, cada quien mantiene cierta independencia financiera, lo que ayuda a respetar gustos y decisiones personales.

Desafíos que pueden enfrentar

Sabemos que no todo es perfecto. Entre los retos más comunes al llevar un presupuesto en pareja, están enfrentar juntos la realidad financiera como son las deudas, malos hábitos o gastos altos, las diferencias en cómo cada uno usa su dinero y las tentaciones de gastar sin plan.

Por eso, más que “contar billetes”, gestionar el dinero con consciencia implica transformar el dinero en una herramienta para construir sueños, seguridad y un futuro común. Cuando se organizan desde el principio, hablan claro y trabajan como equipo, el presupuesto se vuelve una forma real y práctica de mostrar el compromiso que tienen el uno con el otro.

Aun así, con comunicación, empatía y constancia, los obstáculos pueden convertirse en oportunidades para crecer juntos.