

Amor sin números... dura menos

¿cómo hablar de deudas sin pelear?

Hablar de dinero en pareja suele dar más miedo que hablar del pasado amoroso. Y si encima hay deudas, el tema se vuelve casi tabú. Pero aquí va una verdad incómoda:

el silencio no borra las deudas,
solo las multiplica.

El sobreendeudamiento no aparece de la noche a la mañana. Se cuela poco a poco: una tarjeta "para emergencias", un crédito para darnos gustos, meses pagando solo el mínimo y cuando nos damos cuenta, el dinero ya manda en la relación.

Discusiones, silencios incómodos y el estrés se vuelven parte del día a día.

La buena noticia es que **las finanzas también pueden ser un proyecto en pareja**, no un campo de batalla.

Primer paso: cambiar la conversación

No se trata de buscar culpables, sino de entender el panorama. Frases como: "nunca sabes ahorrar" y "te acabas todo el dinero", solo levantan muros.

En cambio, probar con: "¿cómo podemos mejorar esto juntos?" o "¿qué te preocupa más del dinero hoy?", abre la puerta a soluciones compartidas.



Hagan visible lo invisible

Muchas parejas saben “más o menos” cuánto deben. Ese “más o menos” es justo el problema. Saquen una hoja, una app o una libreta y escriban **todas** las deudas: monto, tasa, pago mensual y fecha. Verlo duele, pero también libera.

El poder del equipo

Cuando una pareja se enfrenta al sobreendeudamiento como un solo equipo, la carga emocional baja. Ya no es “tu deuda” o “mi mala decisión”, sino **nuestro plan de salida**.

Empujón financiero

- Agenden una **cita financiera de 30 minutos** esta semana.
- Regla de oro: no se vale discutir, solo escuchar y anotar.
- Al final, elijan **una sola acción pequeña** (ejemplo: cancelar una tarjeta que no usan).

Empujón extra:

celebren esa cita con algo sencillo: café en casa, una caminata o una serie juntos. El cerebro aprende que hablar de dinero no siempre termina mal.

