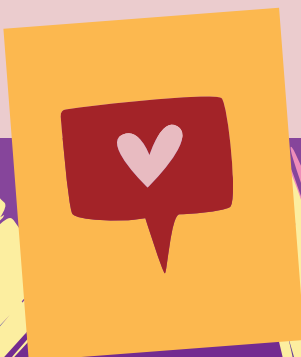




ORGANIZAR Y AHORRAR

Habilidades financieras que fortalecen tu independencia



Las mujeres en México han tenido que labrarse camino frente a múltiples barreras, especialmente en el ámbito económico. Aun así, han demostrado una enorme capacidad para salir adelante y sostener a sus familias. Lo hacen de muchas maneras: con un empleo fijo, combinando varios trabajos o generando ingresos extra desde la informalidad, como la venta por catálogo, en redes sociales o a través de algún oficio.

Todo ese esfuerzo mueve dinero, decisiones y estrategias todos los días. Aunque muchas mujeres no siempre lo notan, ya ponen en

práctica diversas habilidades financieras “invisibles” que, al fortalecerse, pueden darles resultados aún mejores. No siempre se reconocen como Educación Financiera, pero en realidad implican organizar, priorizar y hacer rendir cada peso.

De eso se trata justamente: de aprender a aprovechar mejor los ingresos, cuidarlos y hacer que trabajen a favor de tu bienestar económico.

¿Quieres saber cuáles son esas habilidades y cómo puedes potenciarlas? Sigue leyendo.

Habilidades Financieras “invisibles”

1.

Presupuesto y manejo del dinero diario

Muchas mujeres ya llevan un control de lo que entra y sale de su bolsillo, aunque sea de forma “mental”. Saben cuánto hay disponible, qué se debe pagar y en qué rubros pueden ajustar. Comparan precios, mueven gastos y hacen rendir el dinero mes con mes.

Según la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023, el 54.4 % de las mujeres realiza algún tipo de registro o control de sus gastos, más que los hombres (51.8 %), lo que indica que ellas ya están aplicando este hábito que es fundamental para un buen presupuesto.

Área de oportunidad:

Pasar de hacerlo “de memoria” a ponerlo por escrito (en libreta, Excel o app), permite detectar fugas de dinero y encontrar espacios reales para ahorrar.

2.

Ahorro y planeación ante imprevistos

¿Eres de las que apartan un poco “por si pasa algo”? Guardar dinero para una enfermedad, la escuela, una deuda o un gasto inesperado ya es una forma de pensar a futuro.

La ENSAFI 2023 señala que el ahorro sigue siendo un reto para las mujeres, pero también evidencia su esfuerzo por lograrlo: 49.3 % de las mujeres declaró tener algún tipo de ahorro, frente al 55.2% de los hombres. Esto confirma que muchas buscan la manera de guardar dinero, lo cual es el primer paso hacia la planeación financiera.

Área de oportunidad:

Dale mayor claridad al ahorro: ponle nombre (emergencias, escuela, vacaciones) y procura hacerlo constante, aunque sea con cantidades pequeñas.

3.

Habilidades para tomar decisiones y llegar a acuerdos

Muchas mujeres saben organizar pagos, cumplir compromisos y negociar con personas o comercios. Tienen la capacidad de explicar su situación, buscar alternativas y llegar a acuerdos sin romper relaciones.

Área de oportunidad:

Explora opciones formales, como cuentas, créditos pequeños o apoyos sociales, que permitan no depender solo de acuerdos informales y brinden mayor respaldo y seguridad.

La Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024 reporta que solo 58.6 % de las mujeres cuenta con un instrumento de ahorro formal, frente al 68% de los hombres. En productos como seguros y ahorro para el retiro, la brecha es aún mayor.

4.

Priorización y optimización

Muchas mujeres saben distinguir entre lo urgente y lo que puede esperar. Ajustan gastos en comida, servicios o transporte según el mes, buscan ofertas y estiran cada peso para cubrir lo esencial.

Datos de la ENSAFI 2023 indican que las principales preocupaciones financieras están relacionadas con gastos imprevistos y pagos de alimentación o escolares, ámbitos donde este tipo de decisiones marcan una gran diferencia en el presupuesto familiar.

Área de oportunidad:

Revisa que los ajustes no estén afectando tu bienestar. A veces, por ahorrar, se dejan de lado aspectos importantes como la salud, el descanso o desarrollo personal.

5.

Organización del tiempo y dinero

Es común que las mujeres coordinen gastos junto con horarios, pagos, escuela, trabajo y cuidados. No solo administran dinero: también administran tiempo, pendientes y prioridades.

Área de oportunidad:

Reserva un momento específico para revisar solo el tema financiero: cuentas, deudas y metas. Tener un “ratito financiero” al mes ayuda a no cargar todo en la cabeza y a tomar mejores decisiones.

Estas habilidades ya existen en la vida de muchas personas, el reto no es empezar de cero, sino reconocerlas, ordenarlas y usarlas con intención para que el dinero no solo alcance, sino también te ayude a crecer.

