



A sus 22 años, Ariatna Dorantes encarna el espíritu de una generación que no solo sueña en grande, sino que también se prepara para sostener esos sueños. Delantera de Pumas con proyección en la Liga MX Femenil y egresada de la Licenciatura en Administración de Empresas, combina disciplina, preparación y una visión clara de futuro.

En la cancha lucha cada balón; fuera de ella, construye con la misma determinación su estabilidad financiera. Para Ariatna, la Educación Financiera no es un tema lejano: es parte de su estrategia de vida.

En esta entrevista nos comparte sus sueños, aprendizajes y la importancia de construir, paso a paso, y desde joven una base económica sólida que acompañe su carrera profesional.

Más que goles: sueños, disciplina y libertad financiera

Finanzas para cumplir tus metas

Para comenzar, ¿cuáles son tus sueños dentro y fuera de la cancha?

Mi mayor sueño es crecer como futbolista y como persona. Llegar a una institución como Pumas me ha permitido exigirme más cada día. A corto plazo, quiero levantar un campeonato con el equipo; a largo plazo, consolidar una carrera que me llene de orgullo. Fuera de la cancha, mi sueño es construir una vida estable, con bases firmes, donde pueda tomar decisiones con libertad y tranquilidad.

¿Crees que la Educación Financiera puede acercarte a esos sueños?

Sí. Entendí desde joven que los sueños necesitan estructura. No basta con talento o disciplina; también necesitas orden. Como futbolista, mi carrera tiene etapas y tiempos muy específicos. Por eso es importante administrar bien lo que gano hoy, pensar en el mañana y construir una base sólida que me permita seguir creciendo sin miedo.

Desde tu experiencia, ¿qué significa alcanzar la libertad financiera siendo mujer en el deporte?

Creo que primero es disfrutar lo que haces. Cuando amas tu profesión y además puedes generar ingresos de ello, se refleja también en tus finanzas. Durante mucho tiempo, el deporte fue un espacio con

menos oportunidades para las mujeres. Hoy estamos cambiando esa historia. Generar nuestros propios ingresos y saber administrarlos nos da seguridad y fuerza para seguir abriendo camino. La libertad financiera no es solo tener dinero; es tener opciones, tranquilidad y la posibilidad de elegir tu propio rumbo.

Así como cuidas tu salud física, ¿qué haces para cuidar tu salud financiera?

Hace aproximadamente un año terminé la carrera de Administración de Empresas, y las materias de finanzas me ayudaron a entender mejor cómo organizar mi dinero. Además, mis papás y mi hermano siempre me han orientado en estos temas. Aprenderlo desde pequeña ha sido clave, porque todos los días usamos dinero y necesitamos saber administrarlo.



¿Tienes alguna enseñanza familiar que haya marcado tu forma de manejar tu dinero?

Sí, durante toda mi vida mis papás me han acompañado y enseñado, pero hace poco mi hermano, que se comprometió recientemente, me compartió un Excel donde organiza sus gastos mes a mes. Me dijo que, como apenas empiezo a generar ingresos del fútbol, podía servirme como guía para administrarme mejor. Ese tipo de apoyo, aunque parezca sencillo, hace una gran diferencia.

Nadie está exento de imprevistos económicos. ¿Cómo te preparas para enfrentarlos?

Como apenas comienzo a generar ingresos de mi pasión, mis papás siguen siendo un apoyo importante. Pero mi meta es que, en un futuro cercano, pueda responder por completo con mis propios ahorros ante cualquier eventualidad.

Como mujer en un ambiente deportivo históricamente dominado por hombres, ¿qué tan importante es tener control de tus finanzas?

Es fundamental. Aunque ha habido avances, muchas mujeres aún dependen económicamente de su pareja o familia. Tener control financiero da seguridad e independencia para tomar decisiones propias. Poco a poco

podemos generar ingresos, confiar en nuestras capacidades y demostrar que, aunque las oportunidades no siempre son iguales, podemos lograr lo mismo o incluso más.

Hoy inspiras a muchas niñas que sueñan con jugar fútbol profesional y vivir de ello. ¿Qué mensaje les darías?

Que disfruten el proceso y no se frustren si las cosas no llegan de inmediato. Todo tiene su tiempo. Prepararse, ser constantes y confiar en sí mismas las acercará a cumplir sus sueños.

La historia de Ariatna Dorantes nos recuerda que la libertad financiera no empieza cuando llega el éxito, sino cuando decides prepararte para sostenerlo. Su juventud no es una espera: es el punto de partida.



Así como entrena para ganar en la cancha, también aprende a tomar decisiones inteligentes con su dinero. Porque los sueños no solo se persiguen, se construyen. Y el mejor momento para empezar a asegurar el futuro es hoy.