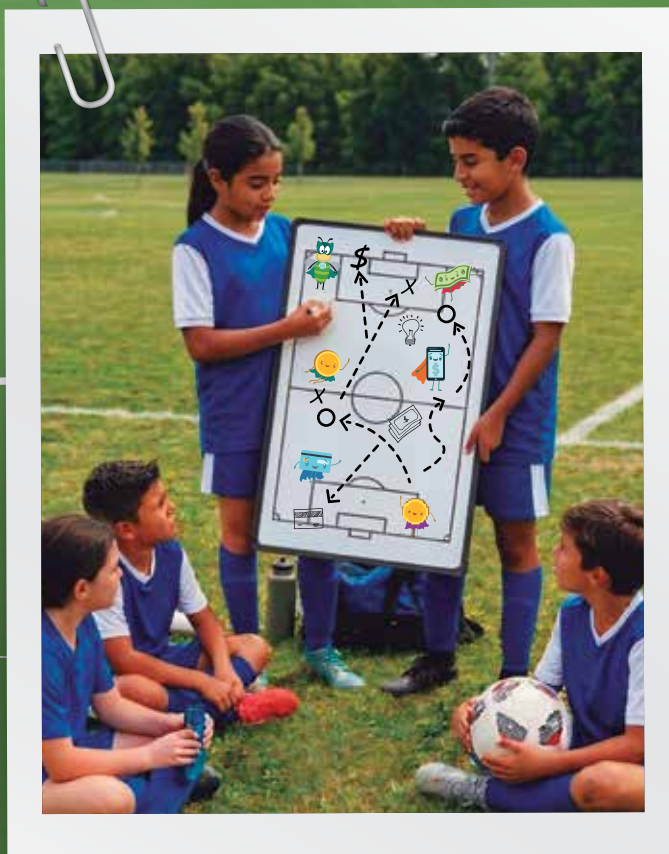


Arma tu **ALINEACIÓN** perfecta

11 hábitos para transformar tus finanzas desde hoy



Imagina que tu dinero es como un equipo de fútbol. Si cada jugadora o jugador hace bien su trabajo, tienes más posibilidades de ganar.

Pero si no hay estrategia, ¡puedes perder el partido sin darte cuenta!

Así como en el fútbol, para lograr tus metas necesitas una buena alineación. Por ello, en este mes

en el que celebramos a todas las niñas y niños, te presentamos 11 hábitos financieros que forman el equipo ideal para cuidar tu dinero.

Recuerda que saber usar tu dinero también es una forma de jugar, crecer y cumplir tus sueños. Porque cuando lo manejas bien desde pequeña o pequeño, te conviertes en una verdadera campeona o campeón dentro y fuera de la cancha.

¡Conoce a tu equipo!

PORTERO:

¡Alerta contra fraudes!



Esta posición es clave, ya que quien la ocupa es responsable de impedir que el balón entre. En tu vida financiera, eso significa tener la habilidad para proteger tu dinero de los fraudes. Hoy en día existen muchas formas de engaño y personas que buscan obtener dinero de manera ilegal, afectando a otras. Por eso, es importante que aprendas a cuidar tu dinero y no dejar que estos “goles” te tomen por sorpresa.

Por ello:

- Evita compartir información personal, propia o de tus papás.
- No confíes en premios “demasiado buenos para ser verdad”.
- Ten cuidado con las compras dentro de videojuegos o en línea; algunas pueden resultar engañosas.
- Siempre pregunta a una persona adulta antes de dar tus datos o aceptar ofertas.

CONDUTIP:

Si algo suena increíble, ¡puede ser un fraude!

Defensa:

CONTROLA tu dinero



La defensa es la encargada de evitar que te metan goles y en tu dinero, significa protegerlo para que no se te vaya sin darte cuenta. Para lograrlo, hay tres habilidades clave:

CONDUTIP:

Cada vez que recibas dinero, y antes de gastarlo, aparta una cantidad específica para ahorrar. Puedes usar una alcancía o, mejor aún, una cuenta de ahorro infantil, ya que son una opción más segura para cuidar tu dinero.

1. Ahorro

Es guardar una parte de tu dinero para que te ayude a alcanzar metas importantes, como comprar algo que deseas o prepararte para el futuro.

CONDUTIP:

Anota en una libreta cuánto dinero tienes y divídelo: una parte para ahorrar y otra para gastar. ¡Tú decides cómo jugar mejor con tu dinero!

2. Presupuesto

Es como tu plan de juego para el dinero: te ayuda a organizar cuánto tienes y en qué lo vas a usar. Así puedes tomar mejores decisiones, saber en qué estás gastando y evitar quedarte sin dinero antes de tiempo.



Medio campo:

Piensa y organiza

En esta posición es donde se toman las decisiones del juego. En tu dinero, significa pensar antes de actuar y organizarte mejor. Para lograrlo, hay dos hábitos clave:

1. Diferenciar entre necesidades y deseos

No todo lo que quieres es algo que necesitas. Aprender a distinguir entre lo necesario (como comida, escuela o salud) y lo que solo deseas (juguetes o dulces) te ayudará a tomar mejores decisiones.

2. SEGUROS

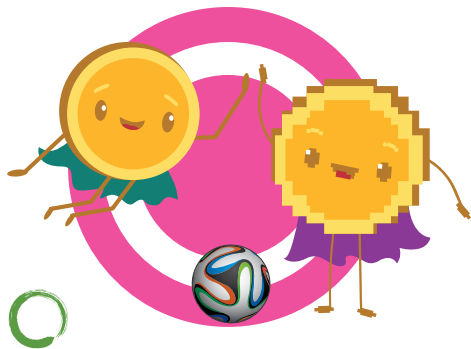
Muchas personas ven este instrumento financiero como un gasto, pero en realidad es una inversión que te brinda protección y tranquilidad financiera. Los seguros ayudan cuando ocurre algo inesperado, como accidentes o emergencias, evitando que tengas que hacer gastos grandes de un momento a otro.

CONDUTIP:

Antes de comprar, pregúntate: ¿lo necesito o solo lo quiero?

CONDUTIP:

Pensar antes de actuar es tu mejor jugada. Platica con tu familia sobre qué cosas importantes conviene proteger y los riesgos a los que están expuestos; esto les ayudará a tomar mejores decisiones y cuidar su dinero.



CARRILEROS

PREPÁRATE PARA EL FUTURO

Las y los carrileros o también conocidos como extremos, recorren toda la cancha: apoyan en la defensa y también en el ataque. En tus finanzas, representan acciones que haces hoy y que te ayudarán en el futuro. Aquí hay dos habilidades clave:

1. RETIRO

Aunque suene lejano, aprender desde pequeña o pequeño a ahorrar te prepara para el futuro. Entre más pronto empieces, más fácil será alcanzar tus metas a largo plazo.

CONDUTIP:

Guarda una parte de tu dinero pensando en metas que tomarán más tiempo. Existen opciones como las cuentas de ahorro para el retiro para niñas y niños (Afore niños), donde tu dinero puede crecer con el tiempo.

2. VALOR DEL DINERO (ESFUERZO)

El dinero no aparece solo: se gana con trabajo, tiempo y dedicación. Cuando entiendes esto, aprendes a cuidarlo y a usarlo mejor.

CONDUTIP:

Lo que haces hoy ayuda a tu yo del futuro. Por ello, participa en pequeñas tareas en casa y valora el esfuerzo detrás de cada gasto. Cuando seas grande, tendrás desarrollada esta habilidad, que te permitirá tomar mejores decisiones con tu dinero.



DELANTERA: HAZ CRECER tu dinero

La delantera es la encargada de anotar goles. En tus finanzas, significa hacer que tu dinero avance, crezca y te acerque a tus metas. Para lograrlo, hay tres habilidades clave:

1. INVERSIÓN

Es usar tu dinero para que crezca con el tiempo. Esto se logra al colocarlo en instrumentos financieros regulados y autorizados, que están diseñados para ayudarte a generar rendimientos.

CONDUTIP:

Comienza ahorrando y, cuando sea posible, aprende con tu familia cómo hacer que ese dinero crezca.

2. CRÉDITO

Es un producto que ofrece una institución financiera, mediante el cual te prestan dinero con el compromiso de devolverlo en un tiempo determinado y, generalmente, pagando un costo adicional llamado interés. Bien utilizado, puede ayudarte a lograr objetivos importantes.

CONDUTIP:

Antes de pedir o usar un crédito, asegúrate de que podrás pagarlo a tiempo y mantenerte al corriente con los pagos para evitar generar deudas.

3. TOMA DE DECISIONES INTELIGENTES

La Educación Financiera es una herramienta clave para desarrollar esta y muchas otras habilidades que te servirán toda la vida. Te permite entender cómo usar tu dinero, comparar opciones y tomar decisiones que realmente te convengan.

CONDUTIP:

En la CONDUSEF contamos con una gran variedad de materiales educativos que pueden ayudarte a aprender más sobre cómo manejar tu dinero. Visita: www.condusef.gob.mx

EL RESULTADO FINAL

Cuando todos estos hábitos trabajan en equipo, tu dinero está protegido, organizado y listo para crecer.

Ten presente que no se trata solo de tener dinero, sino de saber usarlo bien. La Educación Financiera empieza en casa y, desde ahora, estás formando tu propia alineación: ¡haz que sea campeona!

Recuerda que saber usar tu dinero también es una forma de jugar, crecer y cumplir tus sueños.