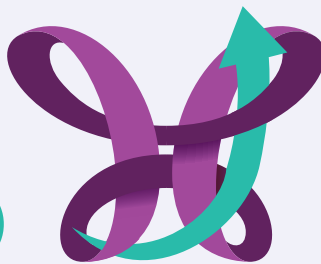


ES TIEMPO
DE MUJERES

FORO

SALUD FINANCIERA



La mejor
jugada 
es tu libertad
financiera



El pasado 10 de marzo, el Complejo Cultural Los Pinos fue sede de una conversación clave: la autonomía financiera de las mujeres como base para su bienestar, seguridad y futuro.

Bajo el lema “La mejor jugada es tu libertad financiera”, especialistas, autoridades y líderes coincidieron en un mensaje: la educación financiera no es opcional, es una herramienta de vida.

La libertad financiera como escudo

Oscar Rosado Jiménez, presidente de la CONDUSEF, destacó que la libertad financiera está ligada al empoderamiento y la seguridad personal, señalando que casi el 80% de mujeres víctimas de violencia permanecen en el hogar por razones económicas.

“El empoderamiento de las mujeres pasa por su libertad financiera ... incluso por su seguridad personal”.

“Un seguro evita que una enfermedad destruya el patrimonio de una familia”.

Norma Alicia Rosas, Directora General de AMIS, subrayó el valor de la prevención: los seguros evitan que una enfermedad o accidente destruyan el patrimonio. Además, el 52% de los seguros de vida ya son contratados por mujeres.

Desde el retiro, Nieves Lanzagorta (AMAFORE) enfatizó que el ahorro permite libertad en la jubilación. María del Carmen Bonilla (SHCP) llamó a visibilizar a las mujeres en datos financieros, mientras que Manola Zabalza (SEDECO CDMX) destacó su papel en la toma de decisiones.

Elizabeth Noriega (CONDUSEF) recordó que la inclusión comienza con el conocimiento. E hizo un llamado a no contratar productos financieros sin entender sus condiciones, ya que la protección también es parte de la salud financiera.

Finanzas como estrategia de vida

En la conferencia magistral, Sofía Belmar comparó las finanzas con el fútbol: generar ingresos es importante, pero proteger el patrimonio es lo que da estabilidad.

También invitó a las mujeres a tomar el control de su futuro financiero.

“Es momento de bajar a la cancha y tomar el control del propio presupuesto”.

“Una buena ofensiva te hace ganar partidos, pero una buena defensa te hace ganar campeonatos”.

Decisiones que cambian el juego

En el conversatorio moderado por Danielle Dithurbide, la Dra. Alejandra González, médica de la Selección Nacional de México Femenil, destacó el papel de las emociones en el consumo:

“Antes de comprar, pregúntate si realmente lo necesitas”.

Karen Murillo, de Ollamani–Club América, subrayó la importancia de planear el retiro en carreras cortas como el deporte, mientras que Alejandra Rodríguez, de FIFA México, resaltó el liderazgo financiero como parte del desarrollo profesional.

“La clave es separar el dinero del negocio del personal”.

En el panel sobre emprendedoras digitales, Trébol Muro, fundadora de El Rebozo de Dolce2, compartió una lección clave:

Eliana Pérez, de Meta México, destacó que la digitalización permite escalar negocios, y Gabriela Aguilar Topete, de Grupo Financiero Inbursa, señaló que el acceso al crédito formal es fundamental para crecer.

Del ahorro al crecimiento

En el conversatorio “Estrategias para armar tu alineación financiera”, especialistas coincidieron en que ahorrar es solo el inicio: invertir es lo que genera riqueza. Daniela Becerril (GBM) fue clara:

“Ahorrar es importante, pero invertir es lo que genera riqueza”.

María José Contreras (Visa) y Eliana Pérez (Meta) destacaron el papel de la tecnología en el crecimiento, mientras que Guadalupe Huerta (Seguros Monterrey) enfatizó:

“Protegerse también es parte de avanzar”.

“El presupuesto no es una limitante, es la libertad de elegir”.

Prevención y control

En el taller “Controla el balón: presupuesto para la vida real”, Rosario Zavala explicó cómo usar el presupuesto como herramienta práctica:

También abordó el impacto de los gastos hormiga y cómo identificarlos para recuperar el control financiero.

En las pláticas sobre información crediticia y ciberseguridad, Elizabeth Moncada, de Círculo de Crédito, explicó:

“Tu historial crediticio no es una lista negra, es tu carta de presentación”.

“En el mundo digital, la mejor defensa es la prevención”.

Especialistas en ciberseguridad alertaron sobre fraudes digitales:

El Foro Salud Financiera 2026: Es Tiempo de Mujeres dejó algo muy claro el empoderamiento no se queda en el discurso, se construye con decisiones concretas, una hoja de cálculo, una póliza de seguro y/o una cuenta de inversión. Al salir del Complejo Cultural Los Pinos, la sororidad seguía presente, pero con un paso más: llevarlo a la acción.

Hoy, la invitación para ti, lectora, es que tomes el balón.

¿Te perdiste el foro?

Revive las ponencias en el canal oficial de CONDUSEF:
<https://www.youtube.com/watch?v=fj9myLCBBóM&t=196s>