

COMIDA

Ahorrar
NO ES LO QUE TE SOBRA
Es pagarte a ti primero



SERVICIOS

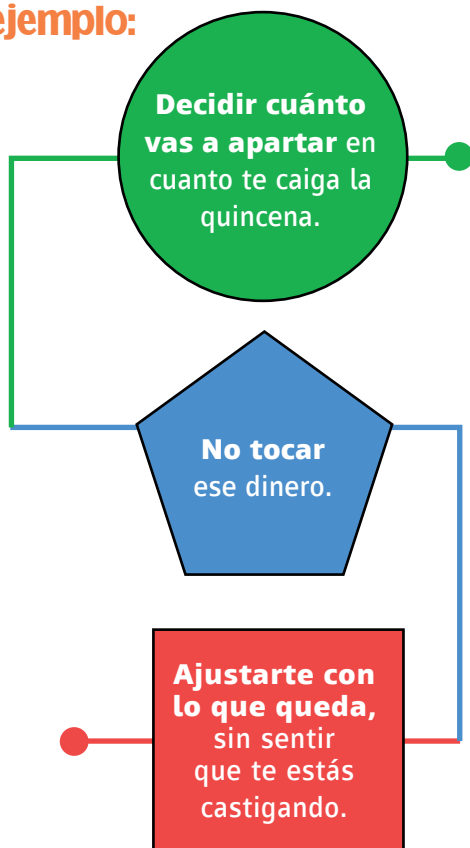
AHORRO

Seamos honestas y honestos: si dejas el ahorro para “lo que quede”, la verdad es que casi nunca pasa. Entre la renta, la despensa, las salidas, el antojo del fin de semana y uno que otro gasto que ni viste venir, el dinero simplemente se va. Por eso vale la pena cambiar la forma en la que te organizas: en lugar de esperar a ver si te sobra, aparta primero una parte. Así de simple, pero muy efectivo. ¿Quieres saber cómo hacerlo?, continúa leyendo.

Un hábito que se construye en lo cotidiano

Ahorrar no se trata de hacer grandes sacrificios, sino de tomar pequeñas decisiones todos los días.

Por ejemplo:



Cuando separas primero tu ahorro, tu mente empieza a organizarse con lo que tienes disponible.

Y pasa algo interesante: cuando separas primero tu ahorro, tu mente empieza a organizarse con lo que tienes disponible. Te adaptas. Igual que cuando sabes que tienes que llegar a fin de mes, pero ahora con una intención clara.

Para cuando la vida se complica...

A todas y a todos nos ha pasado: se descompone algo en la casa, surge un gasto médico o, de plano, el ingreso se detiene. Ahí es donde entra el **fondo de emergencia**.

No es dinero para vacaciones ni para aprovechar ofertas; es para esos momentos en los que necesitas resolver sin entrar en pánico o endeudarte.

Este fondo no se toca, a menos que realmente lo necesites. Tenerlo cambia por completo la forma en la que enfrentas los problemas. No los desaparece, pero evita que te tomen por sorpresa.

Lo ideal es que cubra entre 3 y 6 meses de tus gastos básicos: renta, comida, servicios y transporte.

Ahorro vs. fondo de emergencia

Aunque suenan parecido, no cumplen la misma función:

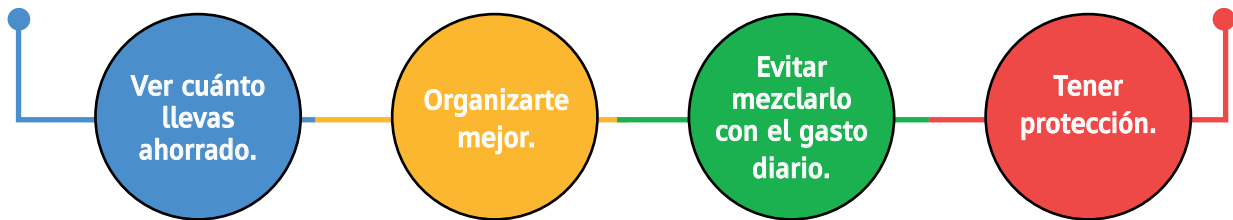
El **ahorro** es para lo que quieres: una meta, un viaje, un curso o mejorar algo en tu casa. Tiene un componente emocional.

El **fondo de emergencia** es para cuando algo se complica. No emociona, pero da tranquilidad.

Uno te ayuda a avanzar; el otro te respalda cuando las cosas no salen como esperabas.

Opta por lo formal

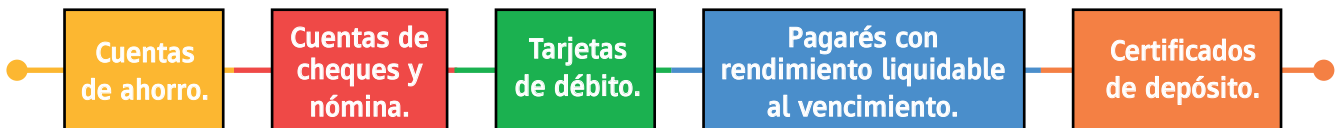
Guardar dinero en efectivo puede parecer práctico, pero también hace más fácil gastarlo sin darte cuenta. Entre el “ahorita lo repongo” y el “solo por hoy”, el esfuerzo se va deshaciendo. Tener tu ahorro en una cuenta dentro de una institución financiera pone una pequeña pausa antes de usarlo. No es que no puedas retirarlo, pero al menos lo piensas dos veces. Además, te permite:



Ese pequeño orden hace una gran diferencia.

En México, al depositar tus ahorros en un Banco, cuentas con un **seguro de depósito** que protege tu dinero por hasta 400 mil UDIS por persona y por Banco. Esto significa que todas tus cuentas en una misma institución se suman para ese límite, pero si tienes dinero en varios Bancos, cada uno está protegido por separado.

Este seguro cubre productos como:

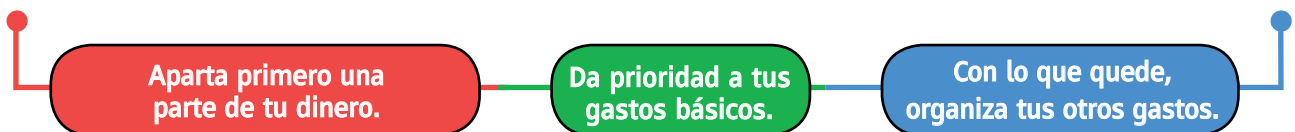


Está administrado por el Instituto para la Protección al Ahorro Bancario (IPAB) y aplica exclusivamente para instituciones de Banca Múltiple.

Tener tu dinero en el sistema financiero no solo te ayuda a organizarte mejor, también te da tranquilidad. Porque no se trata solo de ahorrar, sino de cuidar lo que ya lograste.

CONDUTIP

Primero, organízate! Lo cambia todo. Puedes apoyarte en esto:



Ahorrar no es complicado, pero sí requiere intención. Empieza con una cantidad que puedas mantener. No tiene que ser muy alta, tiene que ser constante.

Al final, se trata de darte margen para elegir, no solo reaccionar.



PLANIFICADOR DE AHORRO PERSONAL

Tu objetivo (ponle nombre claro)

¿Para qué estás ahorrando? _____

¿Es ahorro general o fondo de emergencia? _____

Fecha en la que te gustaría lograrlo: _____

Monto total que necesitas: \$ _____

Tu punto de partida

¿Cuánto tienes ahorrado hoy?

\$ _____

¿Cuánto te falta?

\$ _____

Tu plan por periodo (hazlo realista)

¿Cada cuánto recibes dinero?

Semanal Quincenal Mensual

¿Cuánto puedes apartar? _____

Fondo de emergencia (si aplica)

¿Ya tienes uno? Sí No

Si sí: ¿Cuánto tienes? \$ _____

¿Cuántos meses cubre? _____

Meta ideal (3 a 6 meses de gastos): \$ _____

Tus gastos básicos (para entender tu dinero)

Renta / vivienda: \$ _____

Servicios: \$ _____

Comida: \$ _____

Otros básicos: \$ _____

Transporte: \$ _____

Total mensual: \$ _____