

LOTERÍA

TABLA 22



MAMÁ: de un solo rol a mil caminos

LA EVOLUCIÓN MÁS ALLÁ DE LOS ESTEREOTIPOS

Mayo nos invita a mirar de cerca uno de los roles más significativos en la vida de muchas mujeres: *la maternidad*. Pero hablar de ser madre hoy ya no puede limitarse a una sola imagen ni a una sola historia. Ser madre no define por completo a una mujer, pero sí se entrelaza con todo lo que es y con todo lo que construye.

Hoy, hablar de las mujeres y particularmente de madres, es hablar de una transformación. No se trata de abandonar unos roles para adoptar otros, sino de ampliarlos y diversificarlos.

Pero este cambio no ocurrió de un día para otro. Es resultado de luchas sociales, avances educativos, participación económica y una constante redefinición de lo que significa ser mujer en cada época.

LA PROFESIONISTA

Desde su acceso a la educación superior en el siglo XIX, la presencia de las mujeres en el ámbito profesional no ha dejado de crecer. En México, hoy representan el 47.8% de las personas profesionistas ocupadas y el 57% de las cédulas profesionales emitidas. ENOE, 2025.

LA DEPORTISTA

Referentes como **Serena Williams** han demostrado que el alto rendimiento y *la maternidad pueden coexistir, rompiendo estereotipos en el deporte*.

LA EMPRENDEDORA

Un ejemplo es **Blanca Treviño**, presidenta de **Softtek**, quien ha impulsado una de las empresas de tecnología más importantes de América Latina, *allanando el camino para más mujeres en el mundo empresarial*.

LA MÉDICA

En 1849, **Elizabeth Blackwell** se convirtió en la primera mujer en obtener un título de medicina en Estados Unidos, *abriendo camino para millones*.



LA ESTUDIANTE

Más de 2.9 millones de estudiantes en México son mujeres. ASOCIACIÓN NACIONAL DE UNIVERSIDADES E INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR DE LA REPÚBLICA MEXICANA (ANUIES).

LA LÍDER

En México, las mujeres ocupan alrededor del 27% de los puestos ejecutivos en empresas. ONU / SUMMIT OF WOMEN LEADERS 2025.

LA ARTISTA

Como pintora surrealista, **Leonora Carrington** nos recuerda que el verdadero *arte nace de los sueños, no de lo que ven los ojos*.

LA FUTBOLISTA

Maribel Domínguez, referente del fútbol mexicano desde los años 90 y 2000, demostró dentro y fuera de la cancha que el talento, *la perseverancia y maternidad pueden ir de la mano*.

LA ASTRONAUTA

Anna Lee Fisher, astronauta de la NASA, abrió camino para que más mujeres demostraran que *la maternidad y las carreras científicas de alto nivel pueden ir de la mano*.

Una nueva identidad

Durante siglos, las mujeres tuvieron acceso limitado a la educación, al trabajo formal y a la toma de decisiones. Su participación en la vida pública era reducida y su contribución económica, aunque constante, pocas veces era reconocida.

Hoy, la maternidad, para quienes la eligen, es solo una parte de una identidad mucho más amplia. Las mujeres también son líderes de empresas, médicas, deportistas de alto rendimiento, científicas, investigadoras, artistas y tomadoras de decisiones; en muchos casos, desempeñando varios de estos roles al mismo tiempo.

Este cambio no solo implica mayor presencia en distintos ámbitos, sino también una transformación clave: el acceso a la independencia económica y autonomía financiera. Contar con ingresos propios y, sobre todo, saber administrarlos, permite a las mujeres tomar decisiones con mayor libertad, reducir su vulnerabilidad ante situaciones de riesgo, como es la dependencia económica o violencia y *construir un proyecto de vida propio*.



Gestionar el dinero va más allá de generar ingresos. Implica planear, ahorrar, invertir y proteger el patrimonio. Cuando las mujeres fortalecen estas habilidades, no solo mejoran su estabilidad personal, también inciden en el bienestar de sus familias y contribuyen a una economía más equitativa.

Ser madre hoy no significa renunciar al desarrollo personal o profesional. Muchas mujeres integran ambos ámbitos, enfrentando desafíos que requieren organización, resiliencia y una constante toma de decisiones.

Cada madre construye su propio tablero. Algunas cartas llegan por elección, otras por circunstancia, pero todas requieren esfuerzo, inteligencia y, muchas veces, una enorme capacidad para equilibrar lo cotidiano con lo extraordinario.

En este *Día de las Madres*, vale la pena reconocer esa complejidad. No a la figura idealizada, sino a las mujeres reales: las que trabajan, cuidan, lideran, y se reinventan.

PORQUE EN LA EVOLUCIÓN SER MADRE NO SIGNIFICA DEJAR DE SER TODO LO DEMÁS. SIGNIFICA, MUCHAS VECES, RECONOCER TODO LO QUE PUEDEN LLEGAR A SER.

