



# Manejo de imprevistos

Ahorro para emergencias



## ¿Sabes qué es un imprevisto?

Es una situación que no esperas, que simplemente ocurre sin previo aviso.

Enfermedades, accidentes, sismos, incendios, inundaciones o robos pueden suceder en cualquier momento y, cuando lo hacen, tienen el potencial de afectar seriamente tu estabilidad financiera y patrimonio.

### Imagina, por ejemplo:

#### Caso 1

Un familiar cercano enferma de gravedad, como cáncer. Su atención implica consultas constantes, estudios, medicamentos e incluso cirugías. No es un gasto único, sino un compromiso económico continuo.

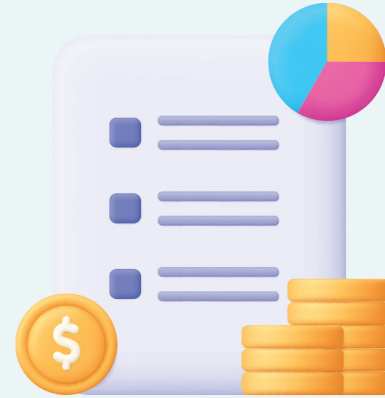
#### Caso 2

Salas de casa como cualquier otro día y, en un instante, un resbalón lo cambia todo. La caída provoca una lesión en la cabeza que afecta tu cerebro. El diagnóstico es grave. A partir de ahí, no solo enfrentas las consecuencias físicas, sino también la posibilidad de vivir con una discapacidad para la que no estabas preparada o preparado financieramente.

Ante escenarios como estos, surge una pregunta clave:

## ¿cómo enfrentarías esta situación sin un respaldo económico?

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) del INEGI, en 2024 el gasto médico trimestral promedio por hogar aumentó de \$1,135 a \$1,605 pesos. Además, 1.11 millones de hogares enfrentaron gastos catastróficos en salud, lo que representa un incremento de 64.5% respecto a 2018. Esto evidencia cómo un imprevisto puede superar la capacidad de pago de muchas familias.



### ¿Qué puedes hacer?

Los imprevistos no se pueden evitar, pero sí puedes prepararte para enfrentarlos. Para ello, contar con un fondo de emergencia es fundamental. Este funciona como un respaldo que te permite actuar sin recurrir a deudas o comprometer tu futuro financiero.

## ¿Cómo construirlo?

### 1 Define el monto adecuado

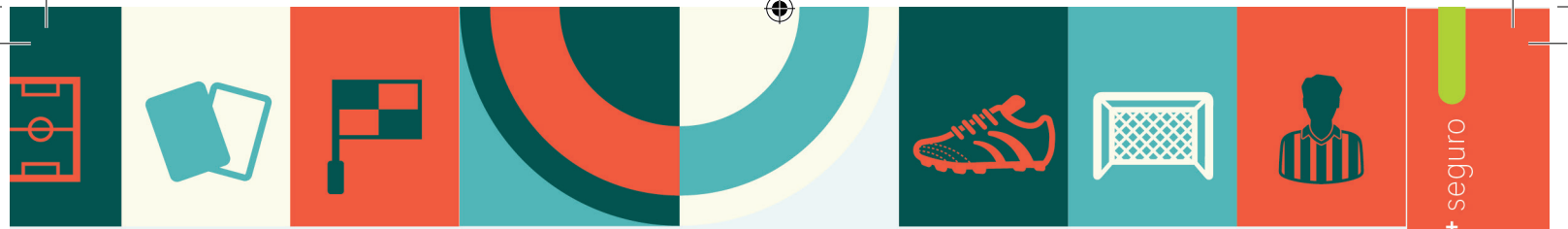
Procura ahorrar al menos el equivalente a 3 meses de tus gastos esenciales, incluyendo:

-  Alimentación
-  Vivienda (renta o hipoteca)
-  Servicios básicos
-  Transporte
-  Gastos médicos y eventualidades de salud
-  Gastos escolares

### 2 Ajusta tu presupuesto

Identifica gastos que puedas reducir o eliminar temporalmente. Ese dinero puede destinarse a tu fondo.





### 3

#### Prioriza seguridad y liquidez

Guarda tu ahorro en una institución financiera regulada que proteja tu dinero, genere rendimientos (aunque sean moderados) y te permita disponer de él fácilmente cuando lo necesites.

### 4





#### Construye el hábito

No necesitas reunir todo de inmediato. La constancia en pequeños pero continuos depósitos hará crecer tu fondo con el tiempo.

Contar con este respaldo no evita los imprevistos, pero sí cambia la forma en que los enfrentas: con mayor control, menos estrés y sin poner en riesgo tu estabilidad económica.




## Considera tu situación personal

El monto de tu fondo dependerá de factores como:

-  Tu nivel de ingresos y gastos.
-  Tus riesgos laborales o personales.
-  Si tienes dependientes económicos.
-  Si padeces alguna enfermedad crónica, etc.



Si ya cuentas con un **seguro de gastos médicos** o **servicios públicos de salud**, es importante que tu fondo contemple al menos:

-  El pago del deducible y el coaseguro.
-  Gastos no cubiertos por la póliza.
-  Tratamientos o medicamentos recurrentes, en caso de enfermedades crónicas.

Es importante saber cómo funcionan y tener tus documentos en orden y actualizados, para usar estos beneficios.

#### Recuerda:

Este fondo es tu “colchón financiero”. No es para cualquier gasto, solo debe usarse en situaciones realmente necesarias.

Prepararte para lo inesperado no elimina los riesgos, pero sí te da algo invaluable: tranquilidad y capacidad de respuesta cuando más lo necesitas.



#### Dato mundialista

El jugador más joven en anotar en un Mundial fue Pelé, con 17 años, durante Copa Mundial de la FIFA Suecia 1958.