

PROTEJA SU **dinero**

EJEMPLAR
GRATUITO

CONDUSEF

MAYO 2026

AÑO 27. NÚM. 314
ISSN 1405955X.



Ahorrar
no es lo que
TE SOBRA

Es pagarte a ti primero

Lo que nos
dijeron sobre el

**MANEJO
DEL DINERO**

¿Mito o verdad?

Tu dinero
en **MODO**
FÁCIL

Apps, apartados
y ahorro automático

El dilema
de hacer
**CRECER TU
DINERO**

No lo tomes a la ligera,
mejor #RevisaComparaDecide

El
COSTO REAL
de ser **MAMÁ**

Maternidad, decisiones financieras y lo que muestran los datos

**“Más vale
prevenir que
lamentar”**

Frase muy mexicana que nos recuerda que la planeación es nuestra mejor aliada. En este mes, evita sorpresas y mantén tu salud financiera al día.

Las finanzas con un
toque mexicano.

PROTEJA su
dinero



El desafío de ser mamá

CONTENIDO

8

ECONOMÍA JOVEN

El precio de la pasión

Prepárate para disfrutar la temporada mundialista

12

PEQUEFINANZAS

Reta a tu ahorro

Cómo empezar hoy y agradecerlo mañana

16

FINANZAS EN ACCIÓN

Ahorrar no es lo que te sobra

Es pagarte a ti primero

21

CAPITAL MUJER

El valor del trabajo en casa

Visibilizando los cuidados



24 PRIMER PLANO



Maternidad, decisiones financieras y lo que muestran los datos

28

MITO y VERDAD

Lo que nos dijeron sobre el manejo del dinero

¿Mito o verdad?

32

¿SABÍAS QUE...

Tu dinero en modo fácil

Apps, apartados y ahorro automático

MAYO

35

CUENTAS PROPIAS

Lecciones de mamá

Lo que aprendí al verla

38

LO + SEGURO

Asegura su educación sin deudas

Seguro vs fideicomiso educativo

40

TU BOLSILLO

Invierte en ti

¡Capacítate y ten un ingreso extra!

42

RCD

El dilema de hacer crecer tu dinero

No lo tomes a la ligera, mejor
#RevisaComparaDecide

44

A TU FAVOR

Tus derechos no estan en juego

Derecho 4: Libertad

46

ACREDITA TU FUTURO

Mamá: de un solo rol a mil caminos

La evolución más allá de los estereotipos

4 BUZÓN

6 ¡NO TE LO PIERDAS!

5 CARTA EDITORIAL

7 EN CORTO

PROTEJA SU
dinero



**CONSULTA
LA VERSIÓN
WEB**





BUZÓN

Nuestras y nuestros lectores preguntan:

@CondusefMX la aplicación de @AforeSURAMX lleva ya demasiado tiempo sin funcionar. No puede ser posible que no exista forma de brindar el servicio.

Alberto / @Moreno95Carlos

Estimado usuario:

Comprendemos tu molestia por no poder acceder a tu aplicación. En caso de que la institución financiera no te haya brindado respuesta o ésta no haya sido satisfactoria, puedes presentar una queja formal en:

<https://rut.condusef.gob.mx/public/>

También te ofrecemos asesoría presencial en nuestras unidades:

<https://condusef.gob.mx/uau/>

Consulta todos nuestros servicios en: <https://condusef.gob.mx>

¡Escríbenos!

protejasudiner@condusef.gob.mx

¡Visítanos!

www.condusef.gob.mx



[/condusefoficial](https://www.facebook.com/condusefoficial)



[@CondusefMX](https://twitter.com/CondusefMX)



[@CondusefOficial](https://www.youtube.com/CondusefOficial)



[@condusefoficial](https://www.instagram.com/condusefoficial)



[@condusefoficial](https://www.tiktok.com/@condusefoficial)



[CONDUSEF](https://www.linkedin.com/company/CONDUSEF)

IPAB @IPAB_mx

En el IPAB trabajamos diariamente en la implementación de las mejores estrategias, para actuar en caso de que alguno de los 53 bancos que operan en México presente problemas que le impidan seguir operando. Conoce más en <https://gob.mx/ipab>

Banco del Bienestar @bbienestarmx

¡Atención beneficiarias y beneficiarios!

Si ya recibieron su tarjeta del #BancoDelBienestar, recuerden cambiar su NIP. Pueden hacerlo en el cajero automático de cualquiera de nuestras más de 3 mil sucursales. Es rápido y fácil de realizar.

#ElBancoDelPuebloDeMéxico

CONSAR @CONSAR_mx

No tener un patrón no significa quedarte sin protección, para ti y tu familia. Afiliate, cotiza y accede a servicios de salud con la Modalidad 10. No dejes tu #Retiro al final...

Empieza a construirlo hoy. Conoce más: <https://goo.su/ytQC>

Banxico Educa @BanxicoEduca

Con CoDi®, tu familia en México puede cobrar y pagar sin comisiones desde su celular, usando una cuenta de una institución financiera nacional. Conoce más en: <https://educa.banxico.org.mx/sefime.html>

#SEFIMME2026 #BanxicoEduca #EducaciónFinanciera

#MexicanosEnElExterior

AMIS @AMIS_mx

El deporte forma parte de un estilo de vida saludable. Sin embargo, durante la práctica deportiva también pueden ocurrir accidentes que requieren atención médica.

Los seguros deportivos están diseñados para ofrecer protección ante este tipo de situaciones y contribuir a que las personas puedan realizar sus actividades físicas sin preocupaciones.

#AMIS #TransformamosHistorias #SeguroDeportivo

Tu voz es importante. Envía tus comentarios, preguntas, opiniones y sugerencias.

Proteja su Dinero se reserva el derecho de publicar y editar los comentarios recibidos.

DIRECTORIO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

PRESIDENTE

Oscar Rosado Jiménez

VICEPRESIDENTA JURÍDICA

Elizabeth Ivonne Noriega Aguilar

**VICEPRESIDENCIA DE ATENCIÓN A USUARIOS
E INSTITUCIONES FINANCIERAS**

Ana Clara Fragoso Pereida

**DIRECTORA GENERAL
DE EDUCACIÓN FINANCIERA**

Elodia Ivonne Hernández Contreras



CONSEJO EDITORIAL

Oscar Rosado Jiménez
Elizabeth Ivonne Noriega Aguilar
Elodia Ivonne Hernández Contreras
Rita Azahar Hamden Villalobos
Melibea Reyes Jacinto

EDITOR RESPONSABLE

Elodia Ivonne Hernández Contreras

REDACCIÓN

Estefanía López Ávila
Brian Rayon Mendieta

DISEÑO

Oscar T. Martínez Torres
Paola Espinosa Pérez
Ana Luisa Vargas Urquijo

ADMINISTRACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

Eva Nayeli Almazán Sevilla

EDITORIAL

Carta

Resiliencia que sostiene

Mayo llega con una mezcla muy nuestra: celebración, emoción y también reflexión. En este mes en el que conmemoramos el Día de las Madres, vale la pena mirar más allá de los festejos y reconocer un pilar silencioso, pero firme: la resiliencia financiera de las mujeres.

Porque sí, hoy más que nunca, aunque los hombres participan más en las tareas del hogar, las mujeres siguen asumiendo un doble, y a veces triple, rol. Son proveedoras, administradoras, cuidadoras y el motor que mantiene en marcha a los hogares. Se han adaptado a cambios económicos, crisis y nuevas responsabilidades sin soltar las que ya tenían, sosteniendo incluso cuando todo parece tambalearse.

Los números lo respaldan, pero la vida diaria lo deja aún más claro: ellas siguen siendo quienes más aportan en los cuidados, organizan el gasto, estiran el dinero y piensan en el futuro de todas y todos, muchas veces antes que en el propio. Esa es la resiliencia financiera en su forma más pura: no solo resistir, sino avanzar.

En este contexto, la algarabía del Mundial nos ofrece una analogía poderosa. Como en el fútbol, importan la estrategia, resistencia y capacidad de adaptarse. Hay partidos difíciles, jugadas que no salen, pero el objetivo permanece: seguir, ajustar y no rendirse. Así también se juega la vida financiera.

En *Proteja su Dinero*, queremos reconocer ese esfuerzo, pero también acompañarlo. Porque la resiliencia no debería ser una carga solitaria, sino una fortaleza que se construye con información, herramientas y decisiones conscientes. Este mes es una invitación a celebrar, sí, pero también a tomar el control, a planear y a reconocer el valor, en todos los sentidos, de lo que hacemos cada día.

A todas las madres, y mujeres que hacen posible tanto: este espacio también es suyo.

Sigamos jugando, y ganando, el partido más importante: el de nuestro bienestar financiero.

Los editores

Proteja su dinero, publicada mensualmente por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), está destinada a informar y orientar sobre temas de Educación Financiera. Los ejercicios comparativos, listados y descripción de productos y servicios financieros se publican con fines informativos. Las opiniones, puntos de vista, citas y estimaciones presentadas no deberán considerarse como recomendaciones para la contratación, compra o venta de ningún tipo de valores, bienes, productos o servicios. La información generada por fuentes distintas a Condusef es responsabilidad de las mismas. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de Condusef.

Proteja su dinero es una revista mensual editada y publicada por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros, ubicada en Insurgentes Sur 762, Col. Del Valle, C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX. Tel.: 54 48 70 00. Editor responsable: Elodia Ivonne Hernández Contreras. Distribución Condusef Insurgentes Sur 762, Col. Del Valle, C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX. Certificado de Licitud de Título núm. 11251, Certificado de Licitud de Contenido Núm. 7874 ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, Certificado de Reserva de Derechos Núm. 04-2001-022314413700-102. Impresa en los TALLERES DE IMPRESIÓN DE ESTAMPILLAS Y VALORES ubicado en Legaria 662, Col Irrigación, Miguel Hidalgo, CDMX. C.P. 11500

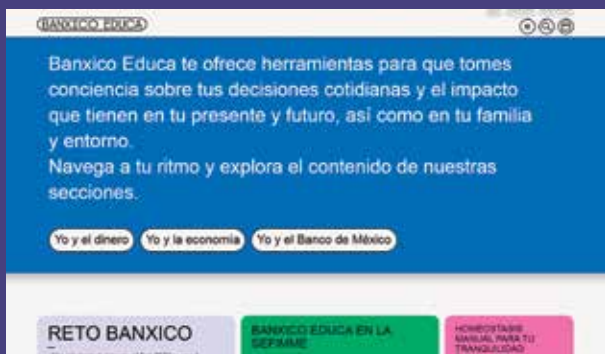
¡NO TE LO PIERDAS!

¿Qué hace el Banco de México para ti y tu familia?

¿Te gustaría entender cómo influye el Banco de México en tu vida diaria? Este curso en línea te ayudará a conocer, de forma práctica y sencilla, su papel en la economía y en el bienestar de tu hogar.

Dirigido a personas que administran el presupuesto familiar, estudiantes, docentes y profesionistas, este curso ofrece un acercamiento básico mediante dinámicas, ejemplos y espacios de participación.

- **Modalidad:** Virtual (en vivo por Zoom)
- **Duración:** 10 horas (5 sesiones de 2 horas)
- **Inicio:** Miércoles 6 de mayo de 2026
- **Horario:** 16:00 a 18:00 horas
- **Detalles:** <https://educa.banxico.org.mx/>



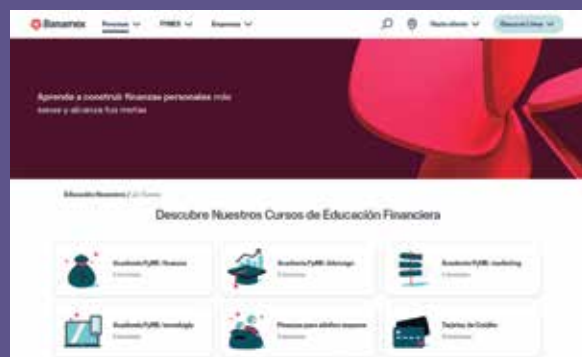
Educación Financiera a tu alcance

¿Quieres mejorar la forma en que manejas tu dinero? La plataforma de Educación Financiera de Banamex te ofrece cursos en línea para ayudarte a construir finanzas personales más sanas y alcanzar tus metas.

Dirigidos a todo público, estos cursos te permiten aprender a tu ritmo sobre ahorro, presupuesto, crédito y más, con herramientas prácticas para tu día a día.

Conoce más en: <https://www.banamex.com/sitios/educacion-financiera/index.html?lid=MX|index-H1-Information-IEducacionFinanciera-ES>

- **Modalidad:** En línea
- **Acceso:** Gratuito





¿Dónde guardas tu dinero?

¡Ahorrar es clave para tu tranquilidad financiera!

Contar con un “guardadito” te permite enfrentar imprevistos y cumplir metas. Sin embargo, no todas las formas de ahorro son seguras.

Un vistazo al ahorro informal en México:

- **Es el más común:** sigue siendo el ahorro informal; 58% de las personas ahorra en casa o en tandas.
- **Más riesgoso:** puedes perderlo, gastarlo sin darte cuenta o incluso ser víctima de un robo.
- **Sin beneficios:** no genera rendimientos ni tiene protección.

Ahorrar es el primer paso; hacerlo de forma segura puede hacer la diferencia.

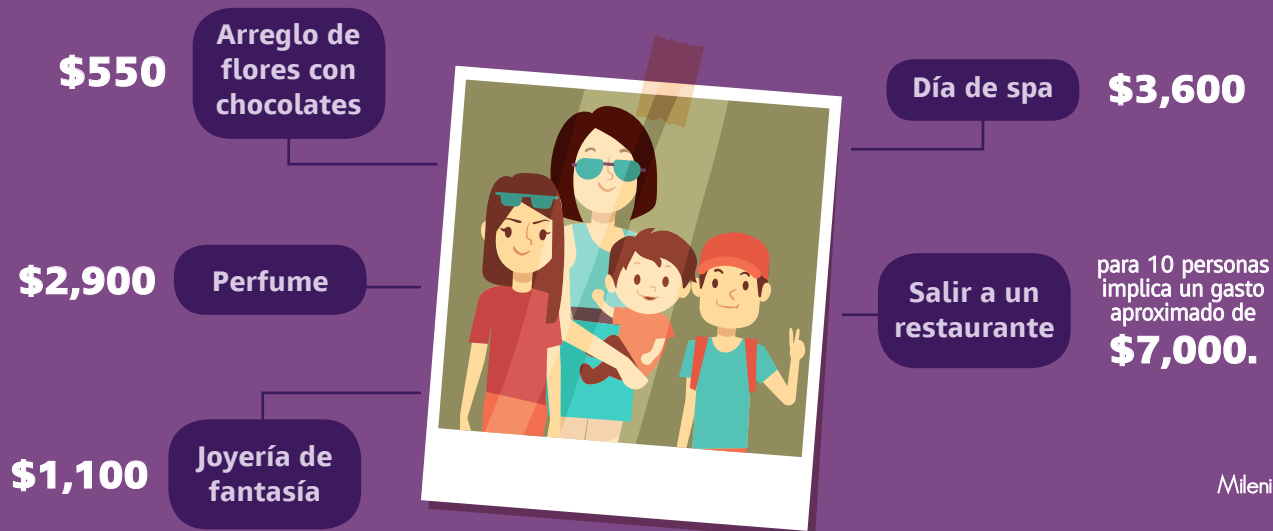
ENIF 2024

¿Qué cuentas?

Y tú, ¿cómo festejas a mamá?

¡Celebrar el Día de las Madres también se refleja en tu bolsillo! Los regalos, las salidas y hasta los detalles más sencillos han subido de precio, haciendo que cada año el festejo sea más costoso. Esto como resultado del impacto de la inflación.

Así se reflejaron los precios el año pasado:



Milenio



El precio de la pasión

Prepárate para disfrutar la temporada mundialista

El Mundial está cada vez más cerca y, con él, la emoción, pasión y también los gastos. Para muchas personas, este evento no solo se vive viendo los partidos, sino también a través de la compra de artículos oficiales, reuniones con amistades y la clásica colección del álbum Panini.

Pero, ¿te has preguntado cuánto puede costar ser fan?

El entusiasmo mundialista puede convertirse fácilmente en un gasto acumulado que impacta tus finanzas sin que lo notes. Por eso, antes de dejarte llevar por la emoción, vale la pena hacer un **presupuesto** y poner números sobre la mesa. ¡Comencemos!

Ser parte de este ambiente implica, en muchos casos, adquirir productos que te hacen sentir más cerca de la experiencia. Uno de los más populares es la **playera de la selección**.

Costos:

\$1,999

versión aficionado

\$3,200

versión jugador



Otro básico es el **balón** (trionda). Ya sea para jugar o simplemente como recuerdo, los precios varían considerablemente.

Costos:

\$399

versión mini

\$3,900

versión profesional

Más que estampas

En ediciones anteriores del álbum del Mundial había entre 600 y 700 estampas; para el de la **Copa Mundial de la FIFA 2026** se estiman alrededor de **980**.

Panini imprime **miles de millones** de estampas por Mundial.

Se distribuye en más de **100 países**.

Participan millones de personas en todo el mundo, y **México** es de los **mercados más fuertes** en América Latina.



¿El detalle?

Las estampas son aleatorias.



Vas a repetir (mucho).



Conforme avanzas, puedes tener más del 50% de sobres con repetidas.



Completarlo solo comprando sobres no es eficiente.

Aquí es donde entra la psicología del juego: cuando empiezas a pegar estampas y ves espacios llenándose, se activa algo muy poderoso: la necesidad de completar lo que empezaste. Mientras más avanzado vas, más difícil es parar, incluso si ya te saliste del presupuesto.

Y hay otra clave igual de importante: el álbum no está diseñado para llenarse en solitario. El intercambio no es un extra, es parte del sistema. Buscar la estampa que te falta y negociar, hace que el proceso sea más entretenido y, de paso, más eficiente para tu bolsillo.



Panini, editorial italiana con la licencia del álbum del Mundial desde 1970, basa su éxito en sobres aleatorios, estampas difíciles y el intercambio entre coleccionistas.

La jugada inteligente

- ✓ Define cuánto vas a invertir desde el inicio.
- ✓ Compra sobres poco a poco (no todo en un solo día).
- ✓ Intercambia antes de volver a comprar.
- ✓ Disfruta el proceso, no solo la meta.

El álbum no se trata de gastar sin límite, se trata de hacerlo bien.



Porque al final, el verdadero truco no es llenar el álbum lo más rápido posible, es hacerlo sin que vacíe tu cartera.

Ejemplo de presupuesto:



Monto total:
\$3,000 pesos

Duración:
2 meses

Presupuesto mensual:
\$1,500 pesos

Con eso puedes comprar sobres de forma constante, intercambiar con calma y disfrutar el proceso sin desbalancear tus finanzas.

Condutips



Disfrutar del Mundial sin descuidar tus finanzas es posible si tomas decisiones informadas. Aquí algunas recomendaciones para lograrlo:

Define un presupuesto

Antes de gastar, establece un límite claro. Decide cuánto puedes destinar al Mundial sin afectar tus necesidades básicas como transporte, alimentación o ahorro.



Prioriza lo que realmente quieres

No necesitas tenerlo todo. Tal vez prefieras la playera sobre el álbum, o el balón sobre otros artículos. Elegir te ayudará a evitar gastos innecesarios.

Planea tus compras

Evita gastar todo de una sola vez. Distribuir tus compras a lo largo del tiempo puede ayudarte a mantener el control.

Intercambia y comparte

En el caso del álbum, intercambiar estampas con amigas o amigos es una excelente forma de reducir gastos y hacer la experiencia más divertida.

Evita compras impulsivas

Las promociones, la emoción del momento o la presión social pueden llevarte a gastar más de lo planeado. Tómame un momento antes de decidir.

El verdadero reto no está en un solo gasto, sino en la suma de todos. Entre la playera, el balón, el álbum y las salidas para ver los partidos, **es fácil acumular varios miles de pesos en poco tiempo.**

Ese "gasto hormiga" puede desbalancear tus finanzas sin que lo notes. Por eso, **la clave está en la planeación:** ser fan del Mundial no está peleado con ser responsable con tu dinero.

RETA A TU AHORRO

Cómo empezar hoy y
agradecerlo mañana



¿Te has preguntado cómo sería poder comprar algo que quieres mucho sin tener que pedirselo a tus papás o familiares?

Ahorrar es como tener un superpoder: te ayuda a guardar poquito a poquito para lograr cosas importantes. No importa si es para un juguete, un videojuego o algo especial; lo importante es empezar. Y mientras más temprano lo hagas, podrás desarrollar un hábito que te acompañe toda la vida.

¿Por qué es importante empezar desde pequeñas o pequeños?

Ahorrar no solo sirve para comprar cosas. También te ayuda a:

- ★ Cumplir metas.
- ★ Tomar mejores decisiones.
- ★ Ser más responsable con tu dinero.
- ★ Tener tranquilidad cuando seas mayor.

Ahorrar desde edades tempranas ayuda a formar hábitos que duran toda la vida, y aunque a veces parezca difícil, es como aprender a andar en bicicleta: al principio cuesta trabajo, pero después ya no se olvida.

¡RÉTATE!

Ahorrar no tiene que ser aburrido. De hecho, puede ser más divertido de lo que crees si lo conviertes en un reto.

A continuación, te dejamos dos que puedes hacer en casa.

RETO 1

Tu meta paso a paso

¿Cómo funciona?

- 1.** Primero, piensa en una meta: algo que quieras comprar o lograr y escríbela.
- 2.** Con ayuda de tus papás o familiares, investiga cuánto cuesta, esto es importante ya que será el monto que ahorrarás al finalizar el reto.
- 3.** En una hoja, dibuja varias casillas con la cantidad que puedes ahorrar cada semana o cada día.

Ejemplo:

Susana quiere algo que cuesta \$270 y puede ahorrar \$30 pesos a la semana, puede dibujar 9 casillas de "\$30". Cada vez que ahorre, marcará una casilla.



Así llevará el control de su avance y, en pocas semanas, podrá lograr su meta.

Este reto es sencillo porque ayuda a organizarte y ver tu progreso. Además, descubrirás cómo pequeñas cantidades pueden crecer sin que te des cuenta.

CONDUTIP

Hazlo más divertido decorando tu alcancía y poniéndole nombre a tu ahorro.

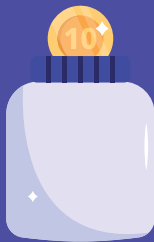


**RETO
2**

**“Un ahorro
de 10”**

¿Cómo funciona?

Durante 10 semanas, irás ahorrando cantidades que aumentan de \$10 en \$10:



**Semana 1:
\$10**



**Semana 2:
\$20**



**Semana 3:
\$30**



**Semana 4:
\$40**



**Semana 5:
\$50**



**Semana 6:
\$60**



**Semana 7:
\$70**



**Semana 8:
\$80**



**Semana 9:
\$90**



**Semana 10:
\$100**

Este reto es como subir de nivel en un juego: cada vez ahorras más y te acercas a tu meta. Y si eres constante, al final de las 10 semanas habrás ahorrado \$550 pesos.

Ahorra en equipo

Como ves, son retos sencillos que puedes hacer solo o acompañado. Invita a tu familia a participar. Ahorrar en equipo puede ser más divertido y motivador.

Incluso pueden tener una meta en común, como un paseo o algo especial.

Recuerda...

**No necesitas mucho dinero para empezar.
Solo necesitas una alcancía, ganas y constancia.**

Porque cada moneda que guardas hoy, es un paso hacia tus sueños.

PASA *el* BALÓN

MÁS ALLÁ DE LA CANCHA

exposición temporal

mayo-agosto 2026



mide[®]

MUSEO INTERACTIVO DE ECONOMÍA

@museomide

Tacuba 17, Centro Histórico,
Ciudad de México.

COMIDA

Ahorrar
NO ES LO QUE TE SOBRA
Es pagarte a ti primero



SERVICIOS

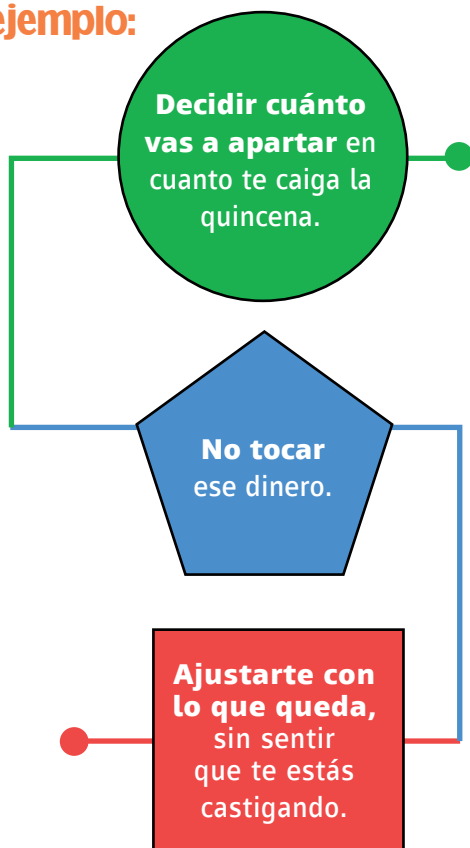
AHORRO

Seamos honestas y honestos: si dejas el ahorro para “lo que quede”, la verdad es que casi nunca pasa. Entre la renta, la despensa, las salidas, el antojo del fin de semana y uno que otro gasto que ni viste venir, el dinero simplemente se va. Por eso vale la pena cambiar la forma en la que te organizas: en lugar de esperar a ver si te sobra, aparta primero una parte. Así de simple, pero muy efectivo. ¿Quieres saber cómo hacerlo?, continúa leyendo.

Un hábito que se construye en lo cotidiano

Ahorrar no se trata de hacer grandes sacrificios, sino de tomar pequeñas decisiones todos los días.

Por ejemplo:



Cuando separas primero tu ahorro, tu mente empieza a organizarse con lo que tienes disponible.

Y pasa algo interesante: cuando separas primero tu ahorro, tu mente empieza a organizarse con lo que tienes disponible. Te adaptas. Igual que cuando sabes que tienes que llegar a fin de mes, pero ahora con una intención clara.

Para cuando la vida se complica...

A todas y a todos nos ha pasado: se descompone algo en la casa, surge un gasto médico o, de plano, el ingreso se detiene. Ahí es donde entra el **fondo de emergencia**.

No es dinero para vacaciones ni para aprovechar ofertas; es para esos momentos en los que necesitas resolver sin entrar en pánico o endeudarte.

Este fondo no se toca, a menos que realmente lo necesites. Tenerlo cambia por completo la forma en la que enfrentas los problemas. No los desaparece, pero evita que te tomen por sorpresa.

Lo ideal es que cubra entre 3 y 6 meses de tus gastos básicos: renta, comida, servicios y transporte.

Ahorro vs. fondo de emergencia

Aunque suenan parecido, no cumplen la misma función:

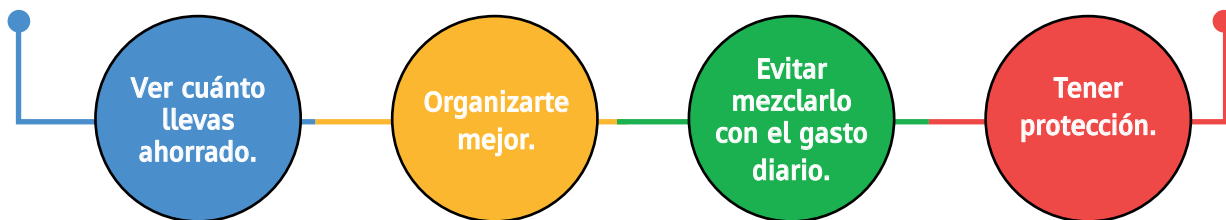
El **ahorro** es para lo que quieres: una meta, un viaje, un curso o mejorar algo en tu casa. Tiene un componente emocional.

El **fondo de emergencia** es para cuando algo se complica. No emociona, pero da tranquilidad.

Uno te ayuda a avanzar; el otro te respalda cuando las cosas no salen como esperabas.

Opta por lo formal

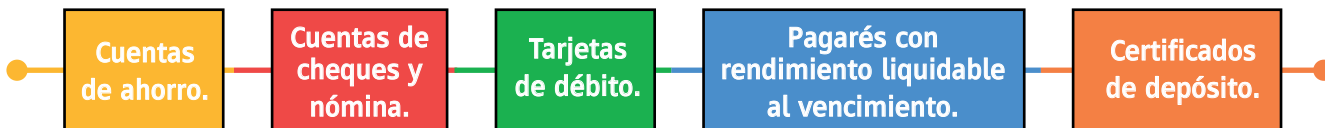
Guardar dinero en efectivo puede parecer práctico, pero también hace más fácil gastarlo sin darte cuenta. Entre el “ahorita lo repongo” y el “solo por hoy”, el esfuerzo se va deshaciendo. Tener tu ahorro en una cuenta dentro de una institución financiera pone una pequeña pausa antes de usarlo. No es que no puedas retirarlo, pero al menos lo piensas dos veces. Además, te permite:



Ese pequeño orden hace una gran diferencia.

En México, al depositar tus ahorros en un Banco, cuentas con un **seguro de depósito** que protege tu dinero por hasta 400 mil UDIS por persona y por Banco. Esto significa que todas tus cuentas en una misma institución se suman para ese límite, pero si tienes dinero en varios Bancos, cada uno está protegido por separado.

Este seguro cubre productos como:

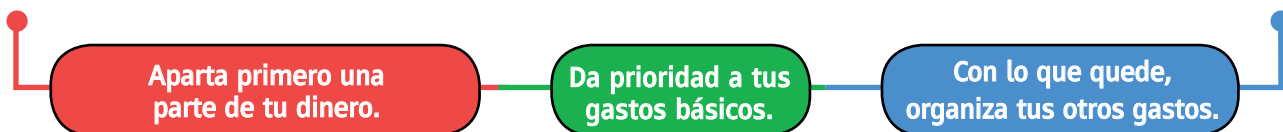


Está administrado por el Instituto para la Protección al Ahorro Bancario (IPAB) y aplica exclusivamente para instituciones de Banca Múltiple.

Tener tu dinero en el sistema financiero no solo te ayuda a organizarte mejor, también te da tranquilidad. Porque no se trata solo de ahorrar, sino de cuidar lo que ya lograste.

CONDUTIP

Primero, organízate! Lo cambia todo. Puedes apoyarte en esto:



Ahorrar no es complicado, pero sí requiere intención. Empieza con una cantidad que puedas mantener. No tiene que ser muy alta, tiene que ser constante.

Al final, se trata de darte margen para elegir, no solo reaccionar.



PLANIFICADOR DE AHORRO PERSONAL

Tu objetivo (ponle nombre claro)

¿Para qué estás ahorrando? _____

¿Es ahorro general o fondo de emergencia? _____

Fecha en la que te gustaría lograrlo: _____

Monto total que necesitas: \$ _____

Tu punto de partida

¿Cuánto tienes ahorrado hoy?

\$ _____

¿Cuánto te falta?

\$ _____

Tu plan por periodo (hazlo realista)

¿Cada cuánto recibes dinero?

Semanal Quincenal Mensual

¿Cuánto puedes apartar? _____

Fondo de emergencia (si aplica)

¿Ya tienes uno? Sí No

Si sí: ¿Cuánto tienes? \$ _____

¿Cuántos meses cubre? _____

Meta ideal (3 a 6 meses de gastos): \$ _____

Tus gastos básicos (para entender tu dinero)

Renta / vivienda: \$ _____

Servicios: \$ _____

Comida: \$ _____

Otros básicos: \$ _____

Transporte: \$ _____

Total mensual: \$ _____



Cursos digitales

Tus metas financieras del 2026 comienzan ahora

Aprovecha la **oferta educativa gratuita** de la CONDUSEF. Aprende a hacer tu plan financiero, elegir y comparar productos, evita caer en fraudes.

Sin costo
ni horarios fijos



Conoce más >>>>



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS

EL VALOR DEL TRABAJO EN CASA

Visibilizando los cuidados



¿Qué trabajo cuida, alimenta, organiza y sostiene, pero no aparece en ninguna nómina? La respuesta está en millones de hogares. El **trabajo doméstico y de cuidados no remunerado**, es una labor que no recibe salario, pero que sostiene gran parte de la vida económica del país.

Cuando una mamá “se queda en casa”, no deja de trabajar.

Lo que hace es cambiar un empleo con salario por una jornada completa de actividades esenciales, y muchas veces sin descanso. ¿Quién realiza las siguientes funciones en tu hogar?

- Cocinar
- Limpiar
- Cuidar
- Acompañar
- Organizar gastos
- Resolver imprevistos

Si el rostro que le colocaste a dichas actividades es femenino, estás de acuerdo con las estadísticas. Y sin ellas la vida cotidiana simplemente no funcionaría.

Datos que impactan

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2024:

El valor económico del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado alcanzó cerca de **8 billones de pesos**, lo que representa el **23.9% del Producto Interno Bruto (PIB)**.



1 de cada 4 pesos que se generan en el país proviene de actividades que no reciben pago por trabajos en casa.

A pesar de lo que puedan pensar algunas personas: este trabajo no es tiempo libre, ni está distribuido de manera equitativa.

Las mujeres aportan **72.6%** del valor total.

Dedican en promedio **30.8 horas** semanales.

Los hombres destinan aproximadamente **11.6 horas**.

Lo que no se ve, no se valora

Es común no valorar lo que no tiene precio. Aquello que no aparece en una cuenta bancaria suele percibirse como menor, aunque en realidad no lo es. Y esa invisibilidad tiene consecuencias reales.

Cuando este trabajo no se reconoce, se traduce en desventajas como:

- Menor acceso a ingresos propios.
- Menor capacidad de ahorro.
- Poco acceso a servicios o productos financieros.
- Mayor dependencia económica.

En contextos de menores ingresos, la situación se intensifica.

El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) ha identificado que, cuando no hay recursos para pagar servicios como guarderías o apoyo doméstico, las mujeres compensan con más tiempo y esfuerzo. Es decir: cuando falta dinero, aumenta el trabajo no pagado.

Cuando el sistema no te ve

El trabajo no remunerado también limita el acceso al sistema financiero.

La evidencia en México muestra que las personas sin ingresos propios tienen:

- Menor acceso a cuentas formales.
- Menor ahorro institucional.
- Mayor dificultad para acceder a crédito.

Esto no es casual. El sistema financiero sigue basado en una lógica clara: ingreso comprobable = acceso.

En el caso de las mujeres, esta brecha se amplía, ya que participan en mayor medida en el trabajo no remunerado. El resultado: menos autonomía financiera y mayor dependencia de mecanismos informales.

El impacto también se siente

No solo es un tema económico.

También es emocional. La Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023 muestra que:

- Más de la mitad de la población tiene bajo bienestar financiero.
- El 42.2% de las mujeres reporta alto estrés financiero.
- En hombres, esta cifra es del 30.7%.

No es "tiempo libre": es tiempo productivo que sostiene hogares completos.

¿Qué podemos hacer?

1 El primer paso es hacer visible lo invisible.

Un ejercicio sencillo: registrar durante algunos días cuánto tiempo se dedica al trabajo del hogar. Estamos seguros que el resultado te sorprenderá.

2 El siguiente paso es hablar de corresponsabilidad.

El trabajo en casa no es "ayuda", es una responsabilidad compartida. Distribuirlo adecuadamente mejora la dinámica familiar y abre oportunidades para todas y todos.

3 También es clave integrarlo en la planeación financiera.

Aunque no genere ingresos directos, sí tiene un valor económico real que debe considerarse al tomar decisiones.

Mirar hacia adelante

Desde el ámbito institucional, el reto es claro:

- Impulsar servicios de cuidado accesibles.
- Diseñar esquemas de ahorro más flexibles.
- Crear productos financieros que no dependan solo del empleo formal.

Reconocerlo cambia algo más que la conversación. Cambia la forma en que entendemos la economía del hogar y la manera en que tomamos decisiones financieras todos los días.



El COSTO REAL de ser MAMÁ

Maternidad, decisiones financieras y lo que muestran los datos

Cada mayo, la maternidad se llena de símbolos positivos: flores, celebraciones y mensajes que hablan del amor incondicional. Sin embargo, esta narrativa, tan común como poco cuestionada, deja fuera algo fundamental: el aspecto económico.

Ser mamá no solo transforma la vida emocional y familiar; también cambia, de manera profunda y muchas veces irreversible, la trayectoria financiera de las mujeres. No se trata solo de cuánto se gasta en el día a día, sino de cómo cambian las prioridades, decisiones y oportunidades, y de cómo todo esto influye en la forma de entender y manejar el dinero.

Hablar del costo real de la maternidad es una forma de ver la realidad con mayor claridad.

Un punto de inflexión que no siempre se ve

Hay decisiones que no aparecen en ningún estado de cuenta, pero que marcan el futuro financiero: aceptar un empleo con horarios más flexibles, posponer un ascenso, cambiar de sector o incluso salir temporalmente del mercado laboral.

La evidencia es clara: el mercado laboral suele “penalizar” las trayectorias con pausas o cambios, algo más frecuente en mujeres con responsabilidades de cuidado. Esto incrementa la brecha de género, el cual no es un fenómeno aislado ni cultural: es estructural.

En México, esta realidad también se refleja en los datos de inclusión financiera. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024. El **73%** de las mujeres tiene al menos un producto financiero, frente al **81%** de los hombres. La diferencia puede parecer pequeña, pero se hace más grande cuando hablamos de instrumentos de largo plazo, como el ahorro para el retiro o la inversión.



Administrar sin red: la otra cara de la inclusión financiera

Hay un aspecto del que se habla poco: la administración diaria del dinero.

Según la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023, el 54.4% de las mujeres lleva un registro de sus ingresos y gastos, frente al 51.8% de los hombres. Además, reportan hábitos de consumo más cuidadosos y una mayor prioridad en el gasto del hogar.

Esto muestra una paradoja importante: aunque muchas mujeres tienen menos acceso a productos financieros formales, ya gestionan su dinero de forma constante, estratégica y organizada.

Hacer que el dinero rinda, planear el gasto familiar y anticipar imprevistos es una muestra de organización y previsión. En muchos casos, representa una forma sólida de administración financiera, incluso fuera del sistema formal.

El problema no es la capacidad, sino aprovechar herramientas que faciliten la organización de tus recursos.

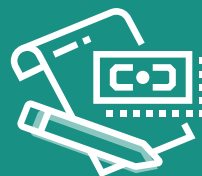
Presión constante, margen limitado

La ENSAFI también ayuda a entender el contexto en el que se toman estas decisiones:



32.5% de las mujeres señala que no podría cubrir sus gastos sin endeudarse, frente al **28%** de los hombres.

38.3% reporta poca o nula capacidad para enfrentar imprevistos, comparado con el **30.1%** de los hombres.



El bienestar financiero es menor: **51.7** puntos en mujeres frente a **54.1** en hombres.

Casi la mitad **49.9%** dice que rara vez o nunca le sobra dinero al final del mes.



Estos datos no reflejan errores individuales, sino condiciones estructurales: menores ingresos, trayectorias laborales intermitentes y una mayor carga de cuidados.

En este contexto, cada decisión financiera no solo importa: puede ser determinante.

Se ha subestimado en gran medida el trabajo no remunerado: cocinar, cuidar, organizar, acompañar, resolver. Actividades que sostienen la vida diaria y permiten que otros ingresos existan.

El costo invisible:

lo que no se paga, pero cuenta

En México, este trabajo lo realizan principalmente las mujeres y representa una parte importante del valor económico del país, aunque no se refleje en ingresos.

A esto se suma el costo de oportunidad: experiencia que no se acumula, ingresos que crecen más lento y redes profesionales que se debilitan.

Nada de esto aparece en una cuenta bancaria. Pero todo influye en ella.

El ahorro para el retiro: una brecha que crece con el tiempo

Este suele ser uno de los aspectos donde estas desigualdades se hacen más visibles.

Las mujeres participan menos en estos instrumentos y, cuando lo hacen, suelen tener menores ahorros. Esto se debe a varios factores: menores ingresos, mayor informalidad, pausas laborales y menor facilidad para acceder a la seguridad social.

En México, las cuentas de las AFORE reflejan esta realidad: en promedio, las mujeres tienen menos semanas de cotización y menores montos acumulados. Además, es más común que pasen periodos sin aportar debido al cuidado.

Sin embargo, hay un dato relevante: cuando las mujeres ahorran, suelen ser más constantes y disciplinadas, con decisiones más conservadoras (prefieren tomar menos riesgos).

Quienes más necesitan ahorrar a largo plazo enfrentan más obstáculos para hacerlo.

Esto plantea una pregunta clave: ¿cómo podemos diseñar esquemas de retiro que se adapten a trayectorias laborales no lineales, ingresos variables y responsabilidades de cuidado?

Pensar el retiro como un camino continuo y estable deja fuera a muchas mujeres.

De la inclusión al entendimiento

Durante años, la inclusión financiera se ha enfocado en la entrada al sistema financiero: más cuentas, más créditos, más productos.

Pero el acceso no es suficiente.

Si muchas mujeres ya administran su dinero en contextos complejos, el reto no es solo integrarlas al sistema financiero, sino hacer que el sistema entienda su realidad y desarrolle productos que resuelvan estas necesidades.

¿Qué implica esto?

- Contar con productos financieros que se ajusten a ingresos variables y no penalicen la irregularidad.
- Impulsar esquemas de ahorro flexibles y automatizados que se adapten a distintas realidades.
- Considerar opciones que acompañen pausas laborales, como periodos sin aportaciones o ajustes temporales sin penalizaciones.
- Ofrecer instrumentos de inversión claros, accesibles y fáciles de usar.

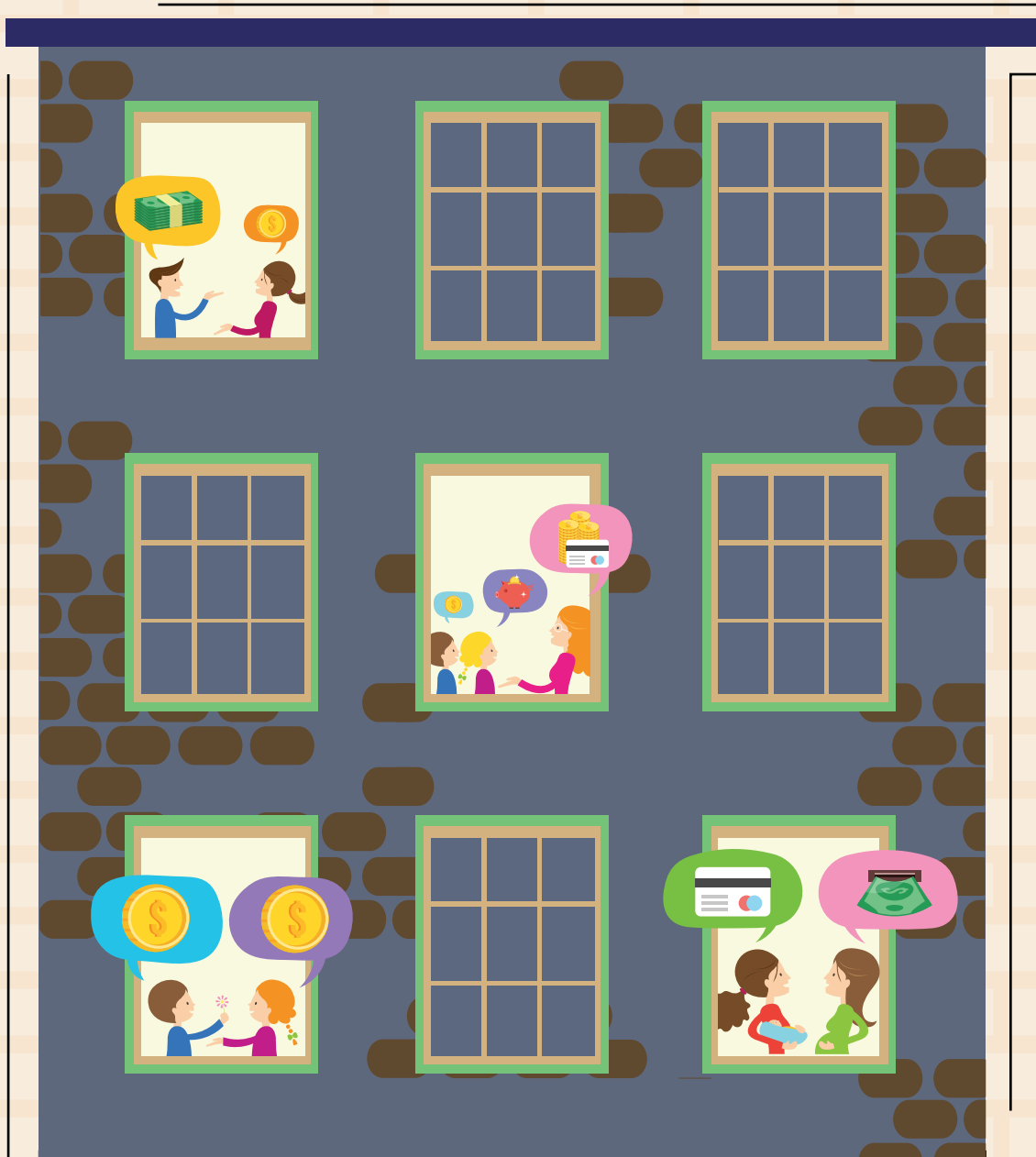


No se trata de que las mujeres se adapten al sistema, sino de que el sistema evolucione para responder mejor a sus necesidades.

Más allá de la narrativa

Los datos muestran algo claro: las mujeres no solo participan en la economía; la sostienen, organizan y la hacen posible en lo cotidiano, al igual que los hombres.

Reconocerlo no es simbólico. Es necesario para construir mejores políticas, productos y toma de decisiones.



Lo que nos dijeron **SOBRE EL EL MANEJO DEL DINERO** ¿Mito o verdad?

Sobre el dinero hay muchas frases que hemos escuchado desde que éramos niñas y niños: consejos de la abuela o el abuelo, recomendaciones de amigas y amigos, o esas ideas que “siempre se han dicho”. Y aunque muchas vienen con buena intención, no todas son ciertas ni se ajustan a nuestra realidad.

Crear en estos mitos puede hacer que tomemos decisiones que afecten nuestro bolsillo sin darnos cuenta.

Hoy, en un mundo más digital y con más opciones financieras, vale la pena cuestionar esas creencias y aprender a manejar el dinero con información clara y confiable. A continuación, revisamos algunos de los mitos más comunes.



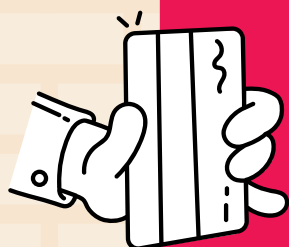
FALSO

Mito 1: “Ahorrar es solo para cuando te sobra dinero”

Esperar a que “sobre” dinero casi nunca funciona. El ahorro debe ser parte del presupuesto, aunque sea con cantidades pequeñas. Ahorrar primero y gastar después es una de las claves para construir estabilidad financiera.



FALSO



Mito 2: “Las tarjetas de crédito son malas”

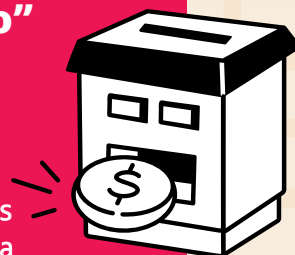
Las tarjetas no son el problema; el uso que se les da sí lo es. Bien utilizadas, pueden ayudar a llevar un control de gastos, construir historial crediticio y aprovechar beneficios. El riesgo aparece cuando se gasta más de lo que se puede pagar.



FALSO

Mito 3: “Si guardo mi dinero en casa está más seguro”

Guardar dinero en casa puede parecer práctico, pero implica riesgos como pérdidas, robos o que el dinero pierda valor con el tiempo. En cambio, las instituciones financieras ofrecen opciones más seguras que, en algunos casos, incluso permiten que tu dinero genere rendimientos. Además, los ahorros en bancos están protegidos por el seguro de depósitos que administra el IPAB, lo que brinda mayor tranquilidad a las personas usuarias al saber que su dinero cuenta con un respaldo.

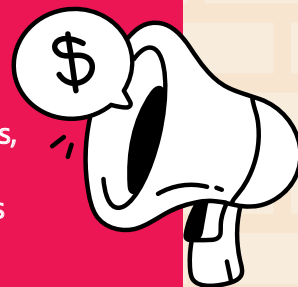


**VERDAD
A MEDIAS****Mito 4:
“Endeudarse es malo”**

No todas las deudas son malas. Cuando se usan de forma responsable y de acuerdo con la capacidad de pago, pueden ser una herramienta para alcanzar metas importantes, como estudiar, emprender o adquirir un patrimonio. El problema aparece cuando se asumen compromisos que rebasan lo que realmente se puede pagar, lo que puede llevar al sobreendeudamiento y poner en riesgo la estabilidad financiera.

**FALSO****Mito 5:
“Hablar de dinero es de mala educación”**

Hablar de dinero de manera abierta y responsable ayuda a tomar mejores decisiones, aprender de las experiencias de otras personas y prevenir problemas financieros. La Educación Financiera comienza justamente con la información y el diálogo, y si estas conversaciones se dan desde casa, mucho mejor, porque permiten formar hábitos saludables desde temprana edad.

**FALSO****Mito 6:
“Los seguros son un gasto innecesario”**

Más que un gasto, los seguros son una forma de protección financiera ante imprevistos. Contar con un seguro adecuado puede evitar que un accidente, enfermedad o daño material afecte seriamente tu economía. Elegir el seguro correcto ayuda a cuidar tu patrimonio y te da tranquilidad frente a situaciones inesperadas.

Romper mitos para tomar mejores decisiones

Las creencias que se han transmitido de generación en generación no siempre responden a las necesidades de hoy. Actualmente contamos con más información, herramientas digitales y alternativas financieras que facilitan planear mejor el presente y futuro.

Cuestionar lo que “siempre se ha dicho” permite adoptar hábitos más saludables y tomar decisiones con mayor conciencia. Informarse, comparar opciones y anticiparse a los gastos ayuda a que el dinero trabaje a favor de nuestras metas.

Al final, manejar bien el dinero no se trata de repetir mitos, sino de tomar decisiones informadas que aporten estabilidad y bienestar financiero.

Recomendaciones al usar el servicio de SPEI[®] a través del portal de tu institución financiera:



1. Realiza tus **pagos o transferencias** desde una **red confiable**; evita los sitios que ofrecen internet de **redes públicas desconocidas**.



2. Al entrar al **portal de tu banco**, revisa que tu conexión sea **segura** (verifica que la dirección electrónica comience con "**https**" o que aparezca un **símbolo de candado**).



3. Mantén **actualizado** tu equipo y utiliza **antivirus**.



4. Evita usar **contraseñas fáciles** de adivinar como tu nombre o fecha de cumpleaños y **no las compartas** con nadie.

TU DINERO EN MODO FÁCIL

Apps, apartados y ahorro automático

¿Hacer fila en una sucursal bancaria? Eso ya es cosa del pasado. Hoy, tu Banco cabe en tu bolsillo y funciona 24/7. Desde tu celular puedes pagar, transferir, ahorrar, invertir y realizar prácticamente cualquier operación en segundos, sin moverte de donde estás.

Las aplicaciones bancarias dejaron de ser solo para consultar el saldo. Hoy son herramientas completas de control financiero: intuitivas, visuales y diseñadas para ayudarte a tomar decisiones sin complicarte.



En México, el uso de estos canales ha ido creciendo. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024:

87%

de las personas de 18 a 29 años con cuenta la usan desde su celular.

2 de cada 10

adultos ya utilizan transferencias o apps para pagar.

74%

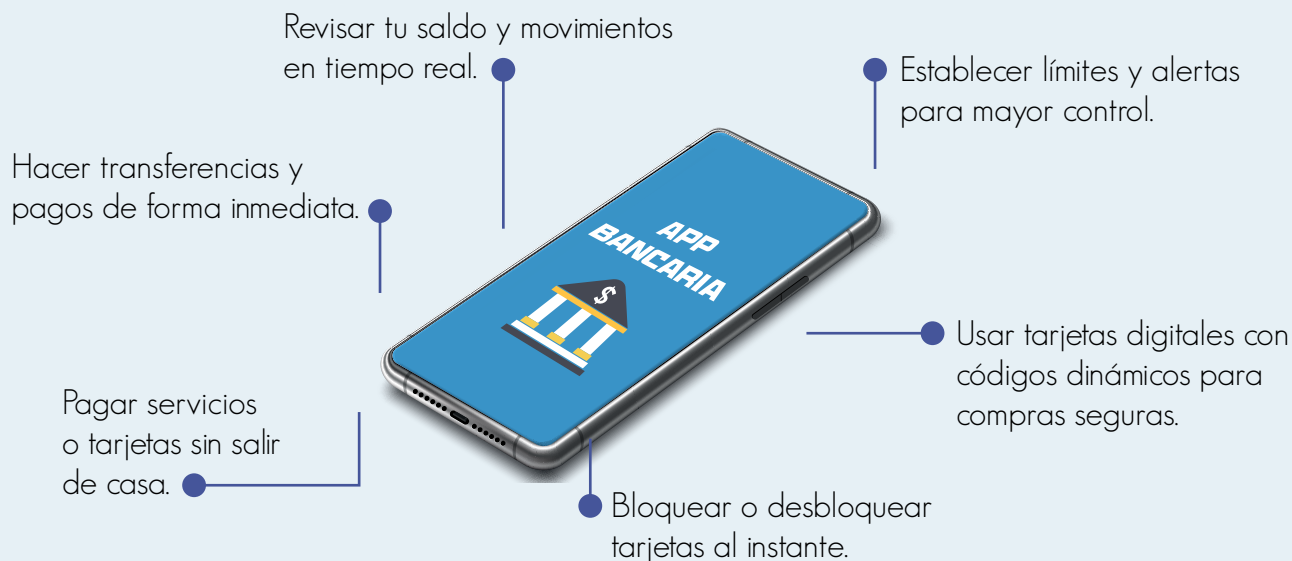
de personas con educación superior adoptan prácticas como cambiar contraseñas o verificar instituciones.

La pregunta ya no es si usar apps bancarias es correcto, sino cómo aprovecharlas mejor.

¿Qué puedes hacer desde tu app?

Las aplicaciones bancarias funcionan como un centro de control de tu dinero.

Entre sus principales funciones están:



Además, muchas apps integran medidas de seguridad como ingresar con huella o reconocimiento facial, lo que hace más seguras tus operaciones.

Refuerza el hábito con lo digital

Una de las funciones más útiles (y menos aprovechadas) son los apartados o “guardaditos” de ahorro.




Se trata de espacios dentro de tu cuenta donde puedes separar dinero para objetivos específicos. No desaparece, pero deja de estar disponible para evitar que lo gastes impulsivamente.

Puedes crear apartados para distintos objetivos, como la renta, un fondo de emergencia, el pago de tu tarjeta, vacaciones o metas personales. La ventaja es que tienes mayor claridad sobre cuánto dinero realmente puedes gastar, sin poner en riesgo tus compromisos financieros.

Automatización: que ahorrar no dependa de tu memoria

Muchas veces no ahorramos por falta de constancia, no de dinero. Aquí es donde la automatización hace la diferencia, especialmente cuando tienes un objetivo claro.





Desde tu app puedes:

-  Programar transferencias automáticas.
-  Destinar dinero a tu Afore o inversiones.
-  Definir montos fijos o porcentajes para tus metas.

Esto te ayuda a convertir el ahorro en un hábito constante. Con el tiempo, ver resultados también cambia tu motivación y forma de tomar decisiones.

¿Quién debería usar estas herramientas?

Estas aplicaciones no son solo para personas expertas. Son especialmente útiles si:

-  Quieres empezar a ahorrar de forma sencilla.
-  Sientes que tu dinero se va sin darte cuenta.
-  Tienes ingresos variables y necesitas mayor control.
-  Buscas organizar gastos familiares o metas compartidas.

En realidad, cualquier persona que quiera mejorar su organización financiera puede beneficiarse de ellas.

CONDUTIPS

Más allá de la comodidad, usar apps bancarias también implica responsabilidad. Para aprovecharlas de forma segura, toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

Protege tus accesos: usa contraseñas seguras y evita compartirlas. Activa la verificación en dos pasos si está disponible.

Consulta comisiones y condiciones: antes de usar cualquier función o producto.

Evita redes públicas: no realices operaciones financieras desde Wi-Fi abierto.

Configura alertas y límites: te ayudan a mantener control y prevenir fraudes.

Revisa tus movimientos con frecuencia: detectar a tiempo cargos no reconocidos hace la diferencia.

Desconfía de enlaces sospechosos: evita ingresar desde links recibidos por correo o SMS.



No compartas códigos ni datos bancarios: ningún Banco te los pedirá por mensaje o llamada.

Hoy, tu app no solo te facilita la vida: te da herramientas para organizarte, ahorrar y tomar mejores decisiones.



Porque al final, no se trata solo de tecnología, sino de cómo usas tu dinero para lograr tus metas.

Lecciones de mamá

Lo que aprendí al verla

Me llamo Diana.

No crecí con lujos, pero tampoco sentí que me faltara algo importante. En mi casa siempre hubo lo necesario: comida, casa y escuela. Todo estaba bien, aunque siempre justo.

En las mañanas salíamos juntas: ella a trabajar y yo a la escuela. Era nuestro pequeño ritual, aunque casi no habláramos. Cada quien iba pensando en lo suyo.



Yo regresaba, hacía la tarea y ayudaba en lo que se necesitara. Y ella nunca paraba. Seguía en la casa, resolviendo y haciendo que todo funcionara.

Algunas noches todavía se iba a trabajar a una lavandería. Esos días me quedaba con mi tía. Para mí era normal; así era la vida.

En mi casa había reglas no escritas: usar taxi solo cuando era realmente necesario, comer en restaurantes era muy inusual y, los fines de semana, si se podía, nos dábamos un pequeño gusto.



Porque si algo se repetía todos los días era esto: “Cuida el dinero. Ahorra”.

En la escuela, mi uniforme era el mismo, siempre bien cuidado, y la mochila tenía que durar más de un ciclo, y así era. No es que quisiera más, es que entendía. Y eso nadie me lo explicó; lo aprendí observando.

Con el tiempo entendí por qué. Vi lo que pasa cuando todo está al límite, cuando no hay margen y cuando no te puedes equivocar con el dinero.

Mi mamá no hablaba de finanzas ni de inversiones, pero tenía algo muy claro: si no guardas un poco, te quedas sin opciones. Y con lo que tenía, hacía magia. Apartaba, estiraba y decidía.

Sin darme cuenta, yo empecé a hacer lo mismo. Empecé a ahorrar, no solo porque ella me lo decía, sino porque era la única forma de tener lo que me gustaba.

Aprendí que puedes ganar más dinero y aun así no saber qué hacer con él. Por eso empecé desde lo poco: a no tocarlo sin razón y a tener paciencia.



Mientras otros compraban sin pensarlo, yo siempre me preguntaba: “¿Lo necesito o solo se me antojó?”.

Hoy entiendo que todo viene de ahí.

Mi mamá me enseñó lo esencial: a no depender, a pensar antes de gastar y a cuidar lo que tengo. Me dio una carrera profesional, pero también algo que no se ve: criterio.

Ese que aparece cuando decides no gastar, el que te hace apartar dinero antes que cualquier otra cosa y el que te recuerda que lo que cuesta, se cuida.

Hoy trabajo por mis metas, pero también sé mantenerlas. Y eso no lo aprendí en la escuela, lo aprendí observándola. Sin grandes discursos, pero con hábitos claros.



A veces no se lo digo, pero lo tengo claro: todo lo que estoy construyendo empezó con ella, con sus decisiones diarias y con ese “Cuida el dinero. Ahorra” que se me quedó grabado para siempre.

Cuando el ejemplo enseña más que las palabras

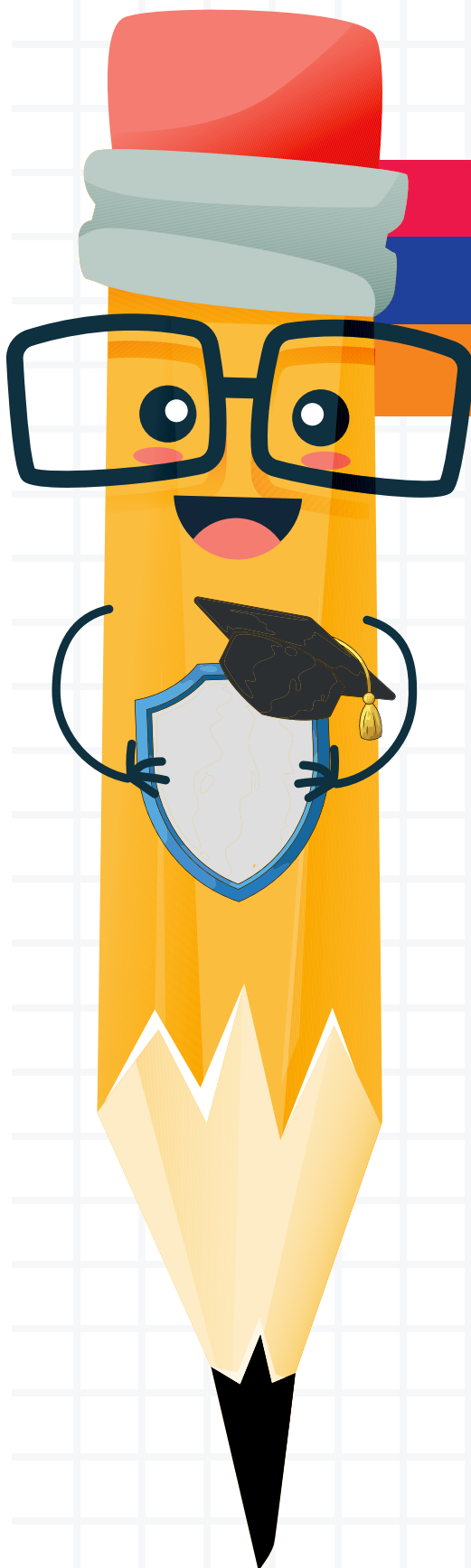
La historia de Diana muestra algo que muchas familias viven todos los días: la **Educación Financiera** no siempre se enseña con palabras, sino con el ejemplo. Acciones tan simples como priorizar gastos, evitar compras innecesarias o guardar un poco para el futuro se convierten en aprendizajes que acompañan toda la vida.

Ahorrar no depende solo de cuánto dinero se tiene, sino de los hábitos que se forman desde pequeños. Esta experiencia demuestra que, incluso cuando los recursos son limitados, es posible aprender a organizarse, ser paciente y tomar decisiones más conscientes con el dinero.

Al final, más que cuánto se gana, importa saber administrarlo.

Aprender a priorizar y anticiparse permite no solo cubrir necesidades, sino también construir tranquilidad y abrir la puerta a nuevas oportunidades.





ASEGURA SU EDUCACIÓN SIN DEUDAS

Seguro vs fideicomiso educativo

Hoy, más que nunca, planear la educación de tus hijas e hijos es una decisión financiera clave. Sabemos que los costos universitarios, especialmente en instituciones privadas, pueden representar uno de los gastos más fuertes para las familias.

Por eso existen herramientas como el seguro y el fideicomiso educativo, que te permiten anticiparte y proteger el futuro académico de tus hijas e hijos, conócelos a detalle.

Anticiparse hace la diferencia.

Mientras la inflación general ronda el **4.5%**, las colegiaturas pueden aumentar hasta **15%** anual, encareciendo significativamente la educación con el tiempo.

Ahorrar con anticipación permite distribuir mejor el esfuerzo y aprovechar el crecimiento del dinero, en lugar de enfrentar aportaciones mucho más altas en menos tiempo.

Seguro educativo

Es un instrumento de protección con componente de ahorro.

- Lo adquieres con una aseguradora.
- Garantiza el pago de la educación, aunque faltes.
- Funciona como ahorro a largo plazo.
- Puedes ahorrar en pesos, dólares o UDIS.
- Pagos periódicos (primas): mensual, trimestral, semestral o anual.
- Puede incluir beneficios como: exención de pago por fallecimiento o invalidez.

Nota: la prima depende de la edad, estado de salud y hábitos del asegurado o asegurada.

Es ideal si buscas seguridad ante imprevistos.

VS

Fideicomiso educativo

Es un producto financiero que te da flexibilidad y tiene un componente de inversión.

- Administrado por un Banco (fiduciario).
- Permite definir metas según el costo de la universidad.
- Aportaciones más flexibles: puedes decidir cuánto y cuándo aportar, sin pagos fijos obligatorios.
- Genera rendimientos.
- Posibles beneficios fiscales (según condiciones).
- Puede incluir convenios con universidades.

Es ideal si buscas flexibilidad y control del ahorro ya que depende de la continuidad de tus aportaciones.

¿Cuándo es ideal adquirirlo?

Entre más temprano contrates cualquiera de estas opciones:

- ▶ Menor será el esfuerzo de ahorro.
- ▶ Más tiempo tendrás para generar rendimientos.
- ▶ Mayor tranquilidad financiera lograrás.

CONDUTIPS para antes de contratar

- Compara opciones entre distintas instituciones.
- Revisa beneficios, restricciones y costos reales.
- Asegúrate de entender las coberturas, plazos y penalizaciones.
- Evalúa tu capacidad de pago antes de contratarlo (sin afectar tu economía familiar).
- Lee todo antes de firmar cualquier contrato.
- Acude solo a instituciones autorizadas.

Invertir en la educación de tus hijas e hijos no es un gasto, es una decisión que puede cambiar su futuro. Elegir el instrumento adecuado hoy puede evitar deudas mañana y darte tranquilidad en el camino.

Invierete en ti

¡Capacítate y ten un ingreso extra!

Para muchas personas, llegar al final del mes implica ajustar gastos, buscar monedas sueltas o echar mano de la alcancía para salir del apuro. Y aunque administrar bien el dinero es fundamental, hoy ya no siempre es suficiente. El dinero no se estira, por eso cada vez es más importante encontrar nuevas formas de generar ingresos.

¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Antes de buscar algo nuevo, voltea a ver lo que ya sabes hacer:

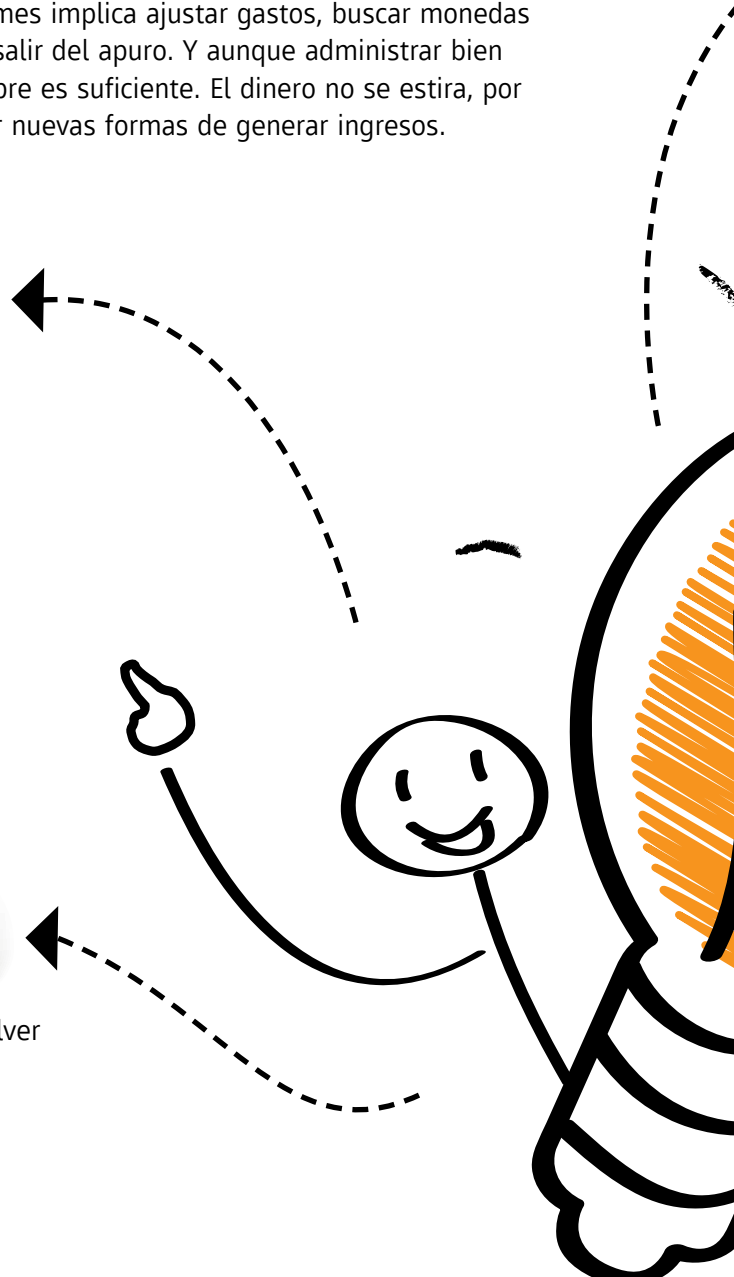
- ¿Qué habilidades tienes?
- ¿En qué eres bueno(a)?
- ¿Podrías ganar dinero con eso?

Muchas veces no necesitas un curso: tus conocimientos también vienen de la experiencia diaria.

DETECTA OPORTUNIDADES

Los ingresos extra suelen surgir al resolver necesidades reales. Algunas ideas:

- Trabajos independientes (*freelance*).
- Apoyo en redes sociales o tareas administrativas.
- Redacción, diseño o traducción.
- Participar en estudios o probar apps.



OPCIONES PRÁCTICAS

También puedes generar ingresos con actividades sencillas como:

- Cuidar mascotas, niñas o niños.
- Dar clases (ejercicio, cocina, idiomas).
- Jardinería o mantenimiento.
- Fotografía para eventos.

APROVECHA LO QUE YA TIENES

Convierte tus recursos en dinero:

- Vende ropa, electrónicos o muebles que no utilices y estén en buen estado.
- Reutiliza o intercambia objetos.
- Renta espacios o apoya en alojamientos.
- Usa tu auto para transporte o entregas.

Además de ganar dinero, contribuyes a un consumo más consciente.

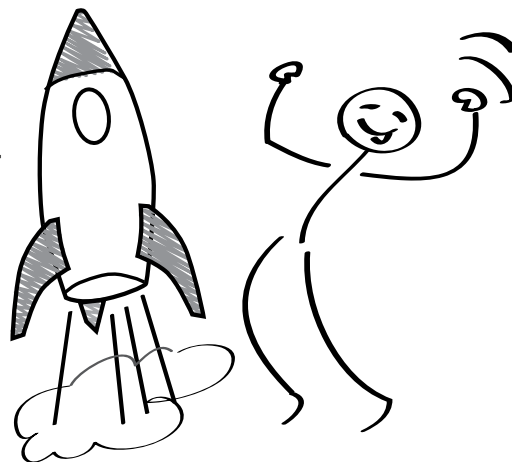
APRENDE Y CRECE

Si necesitas reforzar tus habilidades:

- Toma cursos de emprendimiento.
- Explora plataformas digitales.
- Consulta contenidos de Educación Financiera. En el microsítio Educa tu Cartera de la CONDUSEF encontrarás una gran oferta.

No se trata solo de trabajar más, sino de aprovechar mejor lo que ya sabes y seguir aprendiendo.

Porque invertir en ti es la mejor forma de abrir nuevas oportunidades y mejorar tus ingresos.





EL DILEMA DE HACER CRECER TU DINERO

No lo tomes a la ligera, mejor #RevisaComparaDecide



Tomar la decisión de invertir puede parecer complicado, especialmente cuando existen distintas opciones que prometen hacer crecer tu dinero. Actualmente hay diversos instrumentos accesibles, pero no necesariamente son iguales. Elegir entre uno u otro no solo depende de la tasa que ofrecen, sino de entender cómo funcionan, qué riesgos implican y qué tan bien se adaptan a tus metas financieras.

Cuando decides ahorrar, das el primer paso. Pero cuando decides invertir, subes al siguiente nivel, comienzas a hacer que tu dinero trabaje para ti. Herramientas como **Revisa, Compara y Decide (RCD)** de la **CONDUSEF** te permiten elegir con información clara. Comparar te ayuda a entender qué opción se adapta mejor a tus metas y a tu forma de ahorrar.

¿Quieres saber más?
Escanea el código QR y toma decisiones más informadas.
#RevisaComparaDecide

Escanea⁺
y comparte



¿Cuánto obtendrías?

\$10,000
ahorro

a 1 año

plazo de
28 días

Antes de contratar, verifica lo siguiente:

Institución	Tasa de interés anual (%)	Ganancia Anual Total (%)	¿Cuánto recibirías en total? (\$)
Bancrea	7.81	8.10	10,807.27
Banco Covalto	7.15	7.39	10,736.81
Kapital Bank	6.70	6.91	10,689.01
CETES	6.99	7.22	10,719.79
Ualá	6.20	6.38	10,636.13
Banco Inmobiliario	6.05	6.22	10,620.31
Compartamos	5.42	5.56	10,554.11
Banco Multiva	4.62	4.72	10,470.59
Cheques	4.66	4.76	10,474.75
Ahorro	4.89	5.00	10,498.71

¡Toma nota!

El mayor rendimiento lo proporciona **BANCREA**

Estas opciones de ahorro tienen menor rendimiento porque buscan cuidar el capital.

¿Qué opción te conviene?

La respuesta no es única. Depende de tu perfil como ahorrador, tus objetivos y el nivel de riesgo que estás dispuesto a asumir.

- **Si buscas seguridad, estabilidad y flexibilidad, instrumentos como los CETES* pueden ser una buena opción, ya que cuentan con el respaldo del Gobierno Federal y permiten invertir desde montos accesibles.**
- **Si estás dispuesto a asumir ciertas condiciones, como plazos definidos o menor liquidez, a cambio de un mayor rendimiento, los PRLV** pueden resultar atractivos, al ser ofrecidos por instituciones financieras con tasas competitivas.**

Lo importante es no tomar decisiones basadas únicamente en la tasa de interés que ves anunciada, sino analizar el panorama completo: el plazo, la disponibilidad de tu dinero, las comisiones o costos, las condiciones del producto y, sobre todo, qué tan bien se adapta a tus necesidades financieras.

Recuerda: una buena decisión financiera no es la que promete más, sino la que mejor se adapta a ti.

*CETES: Certificados de la Tesorería de la Federación.

**PRLV: Pagaré con Rendimiento Liquidable al Vencimiento (producto de inversión a plazo fijo determinado, asociado a una tarjeta cuenta eje).

Los **derechos** que
cuidan tu
bolsillo

TUS DERECHOS NO ESTÁN EN JUEGO

DERECHO **4** LIBERTAD

¿Sabías que tener una deuda no significa perder tus derechos? Nadie puede amenazarte ni intentar intimidarte por no pagar, y mucho menos privarte de tu libertad sin un proceso judicial. Este derecho te protege frente a prácticas de cobranza indebidas y garantiza que cualquier acción se realice conforme a la Ley.



¿EN QUÉ CONSISTE ESTE DERECHO?

- No puedes ser detenida o detenido ni privado de tu libertad por el incumplimiento de un pago.
- Ningún despacho de cobranza o institución puede amenazarte con cárcel.
- Cualquier acción legal debe seguir un proceso judicial conforme a la Ley.
- Tienes derecho a ser tratada o tratado con respeto, incluso si tienes un adeudo.

En otras palabras, deber dinero no significa perder tu libertad.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

Este derecho evita abusos y protege tu integridad. Cuando se respeta:

- Puedes enfrentar tus deudas sin miedo ni presión indebida.
- Se eliminan prácticas de intimidación o amenazas.
- Se promueve una cobranza justa y legal.
- Se protege tu dignidad como persona.

¿QUÉ DEBEN GARANTIZAR LAS INSTITUCIONES?

Para respetar este derecho, las instituciones financieras y despachos de cobranza deben:

- Evitar cualquier tipo de amenaza o intimidación.
- Respetar los horarios y formas de contacto establecidos.
- Identificarse claramente al momento de comunicarse contigo.
- Apegarse a los procesos legales en caso de acciones judiciales.

CONDUTIP

¿NO RESPETARON TU DERECHO?

Si recibiste amenazas, intentos de intimidación o información falsa sobre consecuencias legales, puedes solicitar orientación o presentar una queja ante la CONDUSEF.

Teléfono:
55 53 400 999

Correo electrónico:
asesoria@condusef.gob.mx

Chat en línea y Portal de Queja Electrónica:
www.condusef.gob.mx

Atención presencial:
acude a la Unidad de Atención a Usuarios (UAU) más cercana.

También puedes consultar el Registro de Despachos de Cobranza (REDECO) para verificar información sobre los despachos que gestionan cobranza.

TENER DEUDAS NO TE QUITA TU LIBERTAD

Cumplir con tus compromisos financieros es importante, pero tu libertad es un derecho que nadie puede vulnerar.



LOTERÍA

TABLA 22



MAMÁ: de un solo rol a mil caminos

LA EVOLUCIÓN MÁS ALLÁ DE LOS ESTEREOTIPOS

Mayo nos invita a mirar de cerca uno de los roles más significativos en la vida de muchas mujeres: *la maternidad*. Pero hablar de ser madre hoy ya no puede limitarse a una sola imagen ni a una sola historia. Ser madre no define por completo a una mujer, pero sí se entrelaza con todo lo que es y con todo lo que construye.

Hoy, hablar de las mujeres y particularmente de madres, es hablar de una transformación. No se trata de abandonar unos roles para adoptar otros, sino de ampliarlos y diversificarlos.

Pero este cambio no ocurrió de un día para otro. Es resultado de luchas sociales, avances educativos, participación económica y una constante redefinición de lo que significa ser mujer en cada época.

LA PROFESIONISTA

Desde su acceso a la educación superior en el siglo XIX, la presencia de las mujeres en el ámbito profesional no ha dejado de crecer. En México, hoy representan el 47.8% de las personas profesionistas ocupadas y el 57% de las cédulas profesionales emitidas. ENOE, 2025.

LA DEPORTISTA

Referentes como **Serena Williams** han demostrado que el alto rendimiento y *la maternidad pueden coexistir, rompiendo estereotipos en el deporte*.

LA EMPRENDEDORA

Un ejemplo es **Blanca Treviño**, presidenta de **Softtek**, quien ha impulsado una de las empresas de tecnología más importantes de América Latina, *allanando el camino para más mujeres en el mundo empresarial*.

LA MÉDICA

En 1849, **Elizabeth Blackwell** se convirtió en la primera mujer en obtener un título de medicina en Estados Unidos, *abriendo camino para millones*.



LA ESTUDIANTE

Más de 2.9 millones de estudiantes en México son mujeres. ASOCIACIÓN NACIONAL DE UNIVERSIDADES E INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR DE LA REPÚBLICA MEXICANA (ANUIES).

LA LÍDER

En México, las mujeres ocupan alrededor del 27% de los puestos ejecutivos en empresas. ONU / SUMMIT OF WOMEN LEADERS 2025.

LA ARTISTA

Como pintora surrealista, **Leonora Carrington** nos recuerda que el verdadero *arte nace de los sueños, no de lo que ven los ojos*.

LA FUTBOLISTA

Maribel Domínguez, referente del fútbol mexicano desde los años 90 y 2000, demostró dentro y fuera de la cancha que el talento, *la perseverancia y maternidad pueden ir de la mano*.

LA ASTRONAUTA

Anna Lee Fisher, astronauta de la NASA, abrió camino para que más mujeres demostraran que *la maternidad y las carreras científicas de alto nivel pueden ir de la mano*.

Una nueva identidad

Durante siglos, las mujeres tuvieron acceso limitado a la educación, al trabajo formal y a la toma de decisiones. Su participación en la vida pública era reducida y su contribución económica, aunque constante, pocas veces era reconocida.

Hoy, la maternidad, para quienes la eligen, es solo una parte de una identidad mucho más amplia. Las mujeres también son líderes de empresas, médicas, deportistas de alto rendimiento, científicas, investigadoras, artistas y tomadoras de decisiones; en muchos casos, desempeñando varios de estos roles al mismo tiempo.

Este cambio no solo implica mayor presencia en distintos ámbitos, sino también una transformación clave: el acceso a la independencia económica y autonomía financiera. Contar con ingresos propios y, sobre todo, saber administrarlos, permite a las mujeres tomar decisiones con mayor libertad, reducir su vulnerabilidad ante situaciones de riesgo, como es la dependencia económica o violencia y *construir un proyecto de vida propio*.



Gestionar el dinero va más allá de generar ingresos. Implica planear, ahorrar, invertir y proteger el patrimonio. Cuando las mujeres fortalecen estas habilidades, no solo mejoran su estabilidad personal, también inciden en el bienestar de sus familias y contribuyen a una economía más equitativa.

Ser madre hoy no significa renunciar al desarrollo personal o profesional. Muchas mujeres integran ambos ámbitos, enfrentando desafíos que requieren organización, resiliencia y una constante toma de decisiones.

Cada madre construye su propio tablero. Algunas cartas llegan por elección, otras por circunstancia, pero todas requieren esfuerzo, inteligencia y, muchas veces, una enorme capacidad para equilibrar lo cotidiano con lo extraordinario.

En este *Día de las Madres*, vale la pena reconocer esa complejidad. No a la figura idealizada, sino a las mujeres reales: las que trabajan, cuidan, lideran, y se reinventan.

PORQUE EN LA EVOLUCIÓN SER MADRE NO SIGNIFICA DEJAR DE SER TODO LO DEMÁS. SIGNIFICA, MUCHAS VECES, RECONOCER TODO LO QUE PUEDEN LLEGAR A SER.



CONDUSEF CERCA DE TI



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

Ubica la Unidad de Atención a Usuarios
más cercana a tu domicilio

Tel: 55 53 400 999

Central / CCAMER

Av. Insurgentes Sur No. 762, Col. Del Valle,
C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX
asesoria@condusef.gob.mx

Metro Oriente

Calzada Ermita Iztapalapa 941, Loc. 12, 13 Col. Santa
Isabel Industrial, C.P. 09820, Alc. Iztapalapa, CDMX
meorcond@condusef.gob.mx

Metro Centro Histórico

Calle Revillagigedo No. 18, Locales 20 y 21,
Col. Centro, C.P. 06000, Alc. Cuauhtémoc, CDMX,
con acceso por Luis Moya 24, Col. Centro,
Alc. Cuauhtémoc
mencond@condusef.gob.mx

Aguascalientes

Avenida Francisco I. Madero No. 322, Col. Zona Centro,
C.P. 20000, Aguascalientes, Aguascalientes.
agscond@condusef.gob.mx

Baja California

Av. Negrete 20250, Zona Centro, CP. 22001, Tijuana, B.C.
bcncond@condusef.gob.mx

Baja California Sur

C. Guillermo Prieto esquina Melchor Ocampo,
Colonia Centro La Paz, Baja California Sur C.P. 23000.
bcccond@condusef.gob.mx

Campeche

Calle 10 o Paseo de los Héroeos No. 290 C,
Barrio San Román, C.P. 24040, San Francisco de
Campeche, Campeche.
campcond@condusef.gob.mx

Chiapas

Avenida Central Poniente No. 1384 P.B.,
Col. El Magueyito, C.P. 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
chiscond@condusef.gob.mx

Chihuahua

Avenida Francisco Zarco No. 2605, Col. Zarco,
C.P. 31020, Chihuahua, Chihuahua.
chihcond@condusef.gob.mx

Cd. Juárez (Chih.)

Avenida Tecnológico No. 1770, Interior 14-A
en planta alta, Col. Fuentes del Valle,
C.P. 32500, Ciudad Juárez, Chihuahua.
juacond@condusef.gob.mx

Coahuila

Avenida Juárez S/N, Col. Centro, C.P. 27000,
Torreón, Coahuila de Zaragoza.
coahcond@condusef.gob.mx

Colima

Calle Francisco I. Madero No. 243, Col. Centro,
C.P. 28000, Colima, Colima.
colcond@condusef.gob.mx

Durango

Calle Cadmio No. 502, Fraccionamiento Fideicomiso
Ciudad Industrial, C.P. 34208, Durango, Durango.
dgcond@condusef.gob.mx

Estado de México

Av. Independencia Oriente, #1652, Col. Reforma y
Ferrocarriles Nacionales, Localidad Independencia,
C.P. 50070, Toluca, Estado de México.
mexcond@condusef.gob.mx

Guanajuato

Bvld. Juan Alonso de Torres Oriente, No. 1315,
locales E21 y E22, Col. San José del Consuelo,
C.P. 37200, León, Gto.
gtocond@condusef.gob.mx

Guerrero

Costera Miguel Alemán No. 125, Int.106,
Col. Fraccionamiento Magallanes, C.P. 39670,
Acapulco de Juárez, Guerrero.
grocond@condusef.gob.mx

Hidalgo

Calle 15 de septiembre No. 108, Int.1, Col. Periodistas,
C.P. 42060, Pachuca de Soto, Hidalgo.
hgocond@condusef.gob.mx

Jalisco

Avenida Fray Antonio Alcalde y Barriga No. 500,
Col. Centro, C.P. 44100, Guadalajara, Jalisco.
jalcond@condusef.gob.mx

Michoacán

Avenida Camelinas No. 3233, Int.209, Col. Las Américas,
C.P. 58270, Morelia, Michoacán.
michcond@condusef.gob.mx

Morelos

Av. Plan de Ayala 830, 2º piso, Jacarandas,
C.P.62420 Cuernavaca, Morelos.
morcond@condusef.gob.mx

Nayarit

Calle San Luis Sur No. 136, P.B., Col. Centro,
C.P. 63000, Tepic, Nayarit.
naycond@condusef.gob.mx

Nuevo León

Calle Washington 539 Oriente, Col. Centro,
C.P. 64000, Monterrey, Nuevo León.
nlcond@condusef.gob.mx

Oaxaca

Calle Gardienas No. 124, Col. Reforma, C.P. 68050,
Oaxaca de Juárez, Oaxaca.
oaxcond@condusef.gob.mx

Puebla

Boulevard Libramiento San Juan (Esteban de
Antuñano), No. 2702, local B, Col. Reforma Sur
C.P. 72160, Puebla, Puebla.
puecond@condusef.gob.mx

Querétaro

Av. Constituyentes No. 39, Col. Observatorio,
C.P. 76040, Barrio de San francisquito, Querétaro, Querétaro.
grocond@condusef.gob.mx

Quintana Roo

Calle Cocodrilo No. 379, Manzana 23, Lote 13,
Supermanzana 51, C.P. 77533, Municipio de Benito
Juárez, Cancún, Quintana Roo.
qrcond@condusef.gob.mx

San Luis Potosí

Coronel Romero no. 110, Col. Alamos C.P. 78280,
San Luis Potosí, S.L.P., (locales 12, 13 y 14.)
sipcond@condusef.gob.mx

Sinaloa

Boulevard de los Insurgentes Sur, No. 790,
Col. Centro Sinaloa, C.P. 80101, Culiacán, Sin.
sincond@condusef.gob.mx

Sonora

Calle Dr. Pesqueira No. 170, Col. Prados del Centenario,
C.P. 83260, Hermosillo, Sonora.
soncond@condusef.gob.mx

Tabasco

Bvld. Adolfo Ruiz Cortines, col. Casa Blanca 1º Sección,
C.P. 86060, Villahermosa, Centro, Tabasco
tabcond@condusef.gob.mx

Tamaulipas

Calle Carlos González Salas No. 101, locales 3, 5, 6, 7,
Col. Vista Hermosa, C.P. 89119, Tampico, Tamaulipas.
tampscond@condusef.gob.mx

Tlaxcala

Boulevard Mariano Sánchez, No. 32, Col. Centro,
C.P. 90000, Tlaxcala, Tlaxcala.
tlaxcond@condusef.gob.mx

Veracruz

Avenida 5 de Mayo No. 1677, Lote 1, Manzana 32,
Col. Zona Centro, C.P. 91700, Veracruz,
Veracruz de Ignacio de la Llave.
vercond@condusef.gob.mx

Yucatán

Calle 29 cruce con calle 46 A No. 479 Int. A, B y C,
Col. Gonzalo Guerrero, C.P. 97115, Mérida, Yucatán.
yuccond@condusef.gob.mx

Zacatecas

Boulevard Adolfo López Mateos, No. 103 interior C-1,
Col. Zona Centro, C.P. 98000, Zacatecas, Zacatecas.
zaccond@condusef.gob.mx



¿TE LLEGARON LAS UTILIDADES?

Evita que desaparezcan en un instante



USALAS DE LA MEJOR MANERA

1

PAGAR DEUDAS:

Reduce el peso de los intereses y gana tranquilidad financiera.



2

CREAR UN FONDO DE EMERGENCIA:

Procura ahorrar entre 3 y 6 meses de tus gastos básicos.



3

INVERTIR EN TU FUTURO:

Haz crecer tu dinero y acércate a tus metas.



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS